



# まちゼミ



今回の景品は  
前回大好評につき  
**川越まちゼミ大抽選会**  
スタンプラリーに参加して豪華景品をゲットしよう

Instagramでは各講座を動画で紹介しています。



Instagram



X



川越まちゼミ HP

**受講料 無料**  
※内容により材料費等がかかる場合があります。  
**全82講座**

## まちゼミとは?

お店の人が講師になって、専門店ならではの専門知識や情報・コツを原則無料で教えてくれるお得な街の中のゼミナール、略して「まちゼミ」です。  
お店からの販売や勧誘はありません。ぜひ、ご参加ください。  
※ゼミで使用する材料費等がかかる場合があります。

## 申し込み方法

### 1. 講座を選ぶ

参加したい講座を選んでください。

### 2. 申し込む

講座の開催店へ直接お電話かメール、もしくはQRコードのリンク先からお申し込みください。  
お電話の場合は「まちゼミの申し込みです!」とお伝え下さい。メールの場合は件名を「まちゼミの申し込み」としてください。QRコードの場合はLINEや入力用フォームに接続されますので、それぞれの入力方法に従ってください。  
※各店の受付時間内にお申し込みください。  
※受付初日は電話の混雑が予想されます。ご了承ください。  
なお、留守番電話での受付はできません。

### 3. 当日お店もしくはオンラインで受講

時間や場所をお間違えないようにご注意ください。  
※各講座は定員になり次第、締め切りとなります。(先着受付の場合)  
※受講対象者が限定されている講座もございます。  
※申し込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。  
※小学生以下のお子様は保護者同伴でご来場ください。  
※お店によっては駐車場、駐輪場がない場合がありますので、公共交通機関でご来場ください。詳細はお申し込みの際に各お店にご確認ください。  
※予約済みの講座にやむなく遅刻・欠席される場合は、その旨を各お店にご連絡ください。

## カテゴリ

- 知る・学ぶ** 新しい発見がある講座
- ライフプラン** もしもの時や将来のために知りたい講座
- 飲食・料理** 飲食や料理について知識を深める講座
- ワークショップ** 作品の制作や体験を行うワークショップ講座
- 健康** 健康に過ごすための講座
- きれい** 美容・キレイを追求する講座
- 小学生** (※保護者同伴)も受講できます(対象年齢をご確認ください)
- 初** まちゼミ初参加店
- ONLINE** オンライン開催

## 申し込み方法の種類

- 電話** 電話での申し込みが可能です。
- メール** メールでの申し込みが可能です。
- QR** QRコードを読み込むことでの申し込みが可能です。
- 先着順** 先着順での受付となります
- 抽選** 抽選での受付となります
- ※抽選の結果は、2月5日(水)に連絡予定。**  
※連絡がない場合は、直接お店にお問い合わせください。

## メール受付の記入例

件名「まちゼミの申し込み」  
申込み講座名:〇〇を作ろう!  
講座開催日時:〇月△日□□時~  
お名前: まちゼミ花子  
連絡先電話番号:090-1234-5678 を必ずご記入ください。  
※応募先アドレスの「受信許可」設定を忘れずに!

## 開催カレンダー

7 金	22 65 81	26 水	35 48 64 82
8 土	1 10 14 15 21 27 28 29 45 47 64 74 78 80	27 木	10 25 78
9 日	17 21 24 27 42 45 50 51 53 58 59 67 72 75 76 77 80	28 金	13 51 55
10 月	44 46 62 70	1 土	2 3 9 10 14 15 36 56 79
11 火	4 5 9 46 51 82	2 日	16 20 35 40 58 60 72 75 76
12 水	25 28 33 34 35 50 52 65 66	3 月	26 40 68
13 木	9 20 60 78	4 火	47 79
14 金	22 26 55 62 82	5 水	33 35 37 41 78 81
15 土	1 2 3 10 14 15 21 27 29 39 43 56 63 71 80 81	6 木	5 10
16 日	7 9 18 21 27 30 35 38 43 58 60 69 72 75 76 80	7 金	49
17 月	6 8 20 82	8 土	1 14 15 29 39 54 60 61 71
18 火	8 67 79	9 日	20 22 37 48 51 53 57 58 72 75 82
19 水	7 35 50 60	10 月	10 44 70
20 木	9 20 40 64 81	11 火	9 47
21 金	59 68	12 水	11 12 25 31 37
22 土	1 4 5 14 15 26 27 39 53 56 60 66 71 74 78 80	13 木	15 40 41 82
23 日	17 18 27 40 49 58 72 75 76 80	14 金	32 40
24 月	8 20 31 38	15 土	13 14 23 32 59
25 火	8 66 79	16 日	16 19 37 58 69 72 73 75



# 知る学ぶ

わかった! 発見! なるほど!

## 10 もっと自分を好きになるカラー数秘術

カラーサロン Hinano

2月 8日 10:30~11:30 2月 15日 10:30~11:30  
2月 22日 10:30~11:30 3月 1日 10:30~11:30  
3月 6日 10:30~11:30 3月 10日 10:30~11:30

カラーと誕生日から、自分の才能や可能性に気づくことができます。2025年の運気も分かるので、魅力を見出し、なりた自分になる第一歩を踏み出しましょう!

対象 小学生以上 定員 6名  
会場 hinanomomose@gmail.com  
2-4-3 木村屋ビル2F 材料費 300円 (カード代)

受付時間 10:00~15:00  
定休日 不定休

申込方法 抽選  
知る・学ぶ

## 20 算数で発見! 論理と思考力の旅

桜英数個別塾

2月 13日 19:00~20:00 2月 17日 19:00~20:00  
2月 20日 19:00~20:00 2月 24日 19:00~20:00  
3月 2日 11:00~12:00 3月 9日 11:00~12:00

数字や図形を使ったユニークな問題に挑戦しながら、論理的に考える力を楽しく学ぶ講座です。ひらめきと発想力を引き出す問題に挑戦し、大人も子供も夢中になれる内容を通して、算数の楽しさを実感してみませんか?

対象 小学生4年生以上 定員 4名  
会場 自店(川越市末広町2-1-19の2)

受付時間 いつでも  
定休日 水、日、祝、不定休

申込方法 抽選  
知る・学ぶ

## 28 コーヒー研究! ドリッパー5種類で飲み比べ

めがね珈琲店

2月 8日 10:30~11:30 2月 8日 12:00~13:00  
2月 8日 13:30~14:30 2月 12日 10:30~11:30  
2月 12日 12:00~13:00 2月 12日 13:30~14:30

今や人気のドリッパーがありますが、飲み比べたことありますか? 同じコーヒー、同じいれ方でドリッパーで味がまったく違ってきます。どれが自分好みか一緒に探してみませんか?

対象 高校生以上 定員 4名  
会場 edamame園芸店(川越市砂新田388-7) 材料費 300円(コーヒー)

受付時間 いつでも  
定休日 水、不定休

申込方法 抽選  
飲食・料理

## 1 賢いお金の貯め方講座

ソニー生命保険株式会社

2月 8日 10:00~11:30 2月 15日 10:00~11:30  
2月 22日 10:00~11:30 3月 8日 10:00~11:30

誰しもが100年生きる可能性のある時代になりました。資産を守るための、貯蓄と投資はどんな組み合わせが良いのか。投資は怖いから始めたくないけれど、本当に始めたいのか。お金に関する悩みを解決しましょう。

080-4181-1118  
対象 なたでも 定員 10名  
会場 ウェスタ川越 会議室5(川越市新宿町1-17-17) 材料費 なし

受付時間 9:00~21:00  
定休日 なし

申込方法 抽選  
知る・学ぶ

## 11 お金に働いてもらう仕組みを学びましょう

アクサ生命保険株式会社

3月 12日 13:00~15:00

よく耳にする「お金に働いてもらう」とはどういう意味? 理想の人生を歩むためにも資産運用を通じてお金に働いてもらう。自分とお金のダブルワークで資産を増やしていきましょう!

対象 なたでも 定員 10名  
会場 takuyaraadv@axa.co.jp  
自店(川越市中央1-12 川越西1-17-17) 材料費 なし

受付時間 10:00~17:00  
定休日 土、日、祝

申込方法 抽選  
知る・学ぶ

## 21 eスポーツを体験・楽しもう!

ONE GAME 本川越

2月 8日 14:00~15:00 2月 9日 14:00~15:00  
2月 15日 14:00~15:00 2月 16日 14:00~15:00

4月開校予定の「eスポーツ施設」で、本格的な機材を使用してゲーム体験ができます!

080-6570-0508  
対象 小学生以上 定員 5名  
会場 自店(川越市中原町2-24-14)

受付時間 10:00~17:00  
定休日 土、日

申込方法 抽選  
知る・学ぶ

## 29 冬に飲みたい♡濃厚ロイヤルミルクティー

川越紅茶館 coeur a coeur (クーラク)

2月 8日 10:30~11:30 2月 15日 10:30~11:30  
3月 8日 10:30~11:30

当店で人気のロイヤルミルクティーを鍋で煮立てて作りましょう! 色々な茶葉で淹れたロイヤルミルクティーの飲み比べも!

対象 大人のみ 定員 6名  
会場 自店(川越市仲町5-11)

受付時間 10:00(茶葉、牛乳、お菓子、デザート)  
定休日 木、金

申込方法 抽選  
飲食・料理

## 2 エンディングノートからはじめるあなたの終活

司法書士法人中山ゆり事務所

2月 15日 10:00~11:00 2月 15日 14:00~15:00  
3月 1日 10:00~11:00 3月 1日 14:00~15:00

相続について不安をおおるような情報があふれていますが、本当に必要なことはもっと根本的な事柄です。よい相続には準備が必要。いっしょにご自分やご家族が亡くなったときのことを考えてみませんか。

049-227-7772  
対象 なたでも 定員 4名  
会場 自店(川越市新宿町2-22 八十二銀行川越ビル4F) 材料費 なし

受付時間 9:00~17:30  
定休日 土、日、祝

申込方法 先着順  
知る・学ぶ

## 12 あなたもまちゼミ講師になりませんか?

川越まちゼミの会

3月 12日 18:00~19:00

川越まちゼミの講師になってみませんか? 講師になる心がまえやルールを聞いてみたり、参加店舗さんの体験談などを聴きながら交流もいたします。川越まちゼミの裏側も体験できますよ~(・ω・)

対象 なたでも 定員 5名  
会場 am.m.1301@gmail.com  
自店(川越市仲町1-12 川越西1-17-17) 材料費 なし

受付時間 10:00~17:00  
定休日 土、日、祝

申込方法 抽選  
知る・学ぶ

## 22 はじめてのホームページ作り

ブルーグラフィックデザイン

2月 7日 13:10~14:30 2月 14日 13:10~14:30  
3月 9日 13:10~14:30

ホームページを作りたい方、改善したい方のためのノウハウと作成方法。ワードプレス・ジンドゥーなどの操作をお見せします。(実際にホームページが作れる後半もあり)

対象 高校生以上 定員 5名  
会場 honma@blue-web.net  
自店(川越市新宿町1-17-17) 材料費 500円(資料費)

受付時間 10:00~24:00  
定休日 なし

申込方法 先着順  
知る・学ぶ

## 30 生搾りモンブランを作ろう!

もとはし屋

2月 16日 14:00~15:00

お店で大人気の生搾りモンブランと一緒に作りましょう! 栗クリームや生クリームを混ぜて、モンブランマシーンであんドーナツの上への盛り付け。美味しいお土産にしましょう。

対象 小学生以上 定員 2名または1組(最大3名)  
会場 自店(川越市協栄町105A トレマルビルB1) 材料費 なし

受付時間 10:00~17:00  
定休日 なし

申込方法 抽選  
飲食・料理

## 3 相続でもめないために! 実家の相続セミナー

川木建設株式会社

2月 15日 10:00~11:00 3月 1日 10:00~11:00

大事な実家の相続を迎える前に知っておきたい、相続と不動産売却のポイントをやさしく解説します。質問・相談もお気軽にどうぞ。

049-242-2112  
対象 大人のみ 定員 5組  
会場 ウェスタ川越 活動室4(川越市新宿町1-17-17) 材料費 なし

受付時間 9:00~18:00  
定休日 なし

申込方法 先着順  
知る・学ぶ

## 13 初めてのPTA広報紙づくり講座

PTA 広報委員さん!

2月 28日 20:00~21:00 3月 15日 20:00~21:00

「PTA広報委員になったけど、何をしたらいいの?」「何を載せたらいいの?」そんな初めてのPTA広報紙づくりの動かし方を伝えます。

対象 なたでも 定員 5名  
会場 川越市PTA(オンライン)

受付時間 10:00~17:00  
定休日 日、祝

申込方法 抽選  
知る・学ぶ

## ライフプラン

備えあれば憂いなし!

## 31 歌って、語って楽しい時間を過ごしましょう

お食事処 花むすび

2月 24日 10:00~11:30 3月 12日 18:00~19:30

懐かしい曲・思い出の曲を大きな声で皆で楽しく歌いましょう。

080-4693-2829  
対象 なたでも 定員 7~8名  
会場 自店(川越市蓮雀町22-18)

受付時間 10:00~20:00  
定休日 木、日

申込方法 先着順  
飲食・料理

## 4 カードゲームで楽しく自己分析 ☆価値観編

さんぎづみ キャリアコンサルティング

2月 11日 13:30~15:00 2月 22日 10:00~11:30

キャリアコンサルタントと一緒にカードを使って楽しみながら自身の価値観を探求・整理してみませんか? 今後のライフ・ワークの指針となるような「気づき」が得られるかも!

対象 高校生以上 定員 8名  
会場 contact@sangizumi.com  
自店(川越市東1-17-17) 材料費 なし

受付時間 10:00~17:00  
定休日 不定休

申込方法 抽選  
知る・学ぶ

## 14 ボードゲームで遊ぼう!

リンクス川越事務所

2月 8日 13:00~15:00 2月 15日 13:00~15:00  
2月 22日 13:00~15:00 3月 1日 13:00~15:00  
3月 8日 13:00~15:00 3月 15日 13:00~15:00

ボードゲームで遊びましょう! なたでも楽しめる、そして勉強にもなる! おうち時間を楽しくも、そんなボードゲームの魅力を余すところなくお伝えします!

対象 6歳以上(未就学児不可)  
会場 akane.mizuta.adv@axa.co.jp  
自店(川越市東1-17-17) 材料費 なし

受付時間 10:00~17:00  
定休日 土、日、祝

申込方法 抽選  
知る・学ぶ

## 23 お金の貯めかた守り方

アクサ生命保険株式会社 川越営業所

3月 15日 19:00~20:00

消費税増税やインフレ政策など、家計をとりまく環境は日々変化しています。本セミナーでは脱インフレ・インフレ時代に向けてお金の貯めかた、守り方をわかりやすく説明いたします。

090-1428-5562  
対象 中学生以上 定員 10名  
会場 akane.mizuta.adv@axa.co.jp  
自店(川越市東1-17-17) 材料費 なし

受付時間 10:00~17:00  
定休日 土、日、祝

申込方法 抽選  
ライフプラン

## ワークショップ

作る・体験・大好き!

## 5 カードゲームで楽しく自己分析 ☆強み発見編

さんぎづみ キャリアコンサルティング

2月 11日 10:00~11:30 2月 22日 13:30~15:00  
3月 6日 14:00~15:30

キャリアコンサルタントと一緒にカードを使って楽しみながら自身の強みを見つけてみませんか? 「長所がない!」とお悩みの方も、自分では気づいていない長所が見つかるかも!

対象 中学生以上 定員 8名  
会場 contact@sangizumi.com  
自店(川越市東1-17-17) 材料費 なし

受付時間 10:00~17:00  
定休日 不定休

申込方法 抽選  
知る・学ぶ

## 15 算数が苦手な小学生のための個別指導

特定非営利活動法人ダイバーシティ・スクール

2月 8日 14:00~15:00 2月 15日 14:00~15:00  
2月 22日 14:00~15:00 3月 1日 14:00~15:00  
3月 8日 14:00~15:00 3月 13日 14:00~15:00

クイズ形式で楽しく算数を学びましょう。知らず知らずのうちに算数が好きになっていきます。わからないところはわかるようになります。何回でも教えます!

対象 小学生 定員 2名  
会場 div.kawagoe@gmail.com  
自店(川越市南台2-5-14南台コーポラスB棟1F) 材料費 なし

受付時間 9:00~21:00  
定休日 なし

申込方法 抽選  
知る・学ぶ

## 24 お金と税金よろず相談

税理士法人長岡会計

2月 9日 10:00~16:00

1組様50分の個別相談形式です。事前に時間帯の予約をお願いします。オンライン対応も可能です。

副業をはじめたけれど、個人事業主ってこと? 贈与の制度が変わったって聞いたけど? 個人・法人のお金と税金にまつわること、何でもご相談下さい。

049-242-6900  
対象 なたでも 定員 1組  
会場 atelier\_tsumugi@outlook.jp  
自店(川越市協栄町24-18)

受付時間 9:00~17:00  
定休日 土、日、祝

申込方法 先着順  
ライフプラン

## 32 四柱推命で探る「わたし」と「あなた」

川越の四柱推命 翔/Show

3月 14日 10:00~10:45 3月 14日 13:00~13:45  
3月 14日 18:00~18:45 3月 15日 13:30~14:15  
3月 15日 18:00~18:45

生まれ持った性質を基に、「自分」の活かし方や大切な人と関わり方を探ります。夫婦、仕事、恋愛、子育てなど様々な場面で役立つノウハウを分かりやすくお伝えします。

対象 大人のみ 定員 5名  
会場 kayokoto0806@gmail.com  
自店(川越市東1-17-17) 材料費 1000円(材料費)

受付時間 10:00~18:00  
定休日 不定休

申込方法 抽選  
ワークショップ

## 6 プロ直伝! 100均ナチュラルおそうじ術

おそうじバカン川越ベース

2月 17日 10:00~11:00

ハウスクリーニングのプロによる自然派お掃除講座です。重曹やクエン酸など100均ショップで手に入る洗剤&資材だけでお家をきれいに掃除できるテクニックをお伝えします!

049-277-3484  
対象 なたでも 定員 8名  
会場 川越市東1-17-17 会議室(川越市新宿町1-17-17) 材料費 なし

受付時間 10:00~18:00  
定休日 不定休

申込方法 先着順  
知る・学ぶ

## 16 ワクワク・ドキドキ未来の工事現場探検!

川木建設株式会社 住宅チーム

3月 2日 10:00~11:00 3月 2日 14:00~15:00  
3月 16日 10:00~11:00 3月 16日 14:00~15:00

川木建設新社屋の工事の様子を見学できるチャンス。さらに木の家の家探検もできるよ。みんなも未来の現場監督!

0120-180-296  
対象 なたでも 定員 3組  
会場 自店(川越市東1-17-17) 材料費 なし

受付時間 9:00~18:00  
定休日 火、水

申込方法 抽選  
知る・学ぶ

## 25 終活の第一歩! 簡単自分史年表づくり

アトリエつむぎ

2月 12日 10:30~12:00 2月 27日 10:30~12:00  
3月 12日 10:30~12:00

NHKにも取り上げられた話題の講座。年表に誕生から、現在、そして未来までを書き込みます。人生を振り返ると寿命も伸びる? 家族にも喜ばれる1枚づくり!

070-8499-1955  
対象 大人のみ 定員 4名  
会場 atelier\_tsumugi@outlook.jp  
自店(川越市東1-17-17) 材料費 300円(用紙代) 持ち物 筆記用具・あれば写真

受付時間 10:00~18:00  
定休日 土、日、祝

申込方法 抽選  
ライフプラン

## 33 ハートフラワーリース フォトフレーム付き

オフィス パルフェ

2月 12日 14:00~16:00 3月 5日 14:00~16:00

ハートの形の、フラワーリースの真ん中に好きな動物や、好きな人の写真を入れてみませんか? お部屋をホットな心で満たしましょう!

070-3291-0408  
対象 中学生以上 定員 4名  
会場 kayokoto0806@gmail.com  
自店(川越市東1-17-17) 材料費 1000円(材料費)

受付時間 10:00~18:00  
定休日 不定休

申込方法 抽選  
ワークショップ

## 7 暑い夏を「快適に」過ごす家

株式会社矢川原(やがはら)

2月 16日 10:00~11:30 2月 16日 14:00~15:30  
2月 19日 10:00~11:30 2月 19日 14:00~15:30

また暑い夏が来る! 「夏も冬も快適な家」を作るために絶対に外せない気密と断熱についてわかりやすく解説します! 今回は断熱についてお話しします!

049-222-2839  
対象 なたでも(お子様同伴可)  
会場 川越市東1-17-17 会議室(川越市新宿町1-17-17) 材料費 なし

受付時間 10:00~17:00  
定休日 不定休

申込方法 抽選  
知る・学ぶ

## 17 【エビテーゼ】をご存じですか?

チョコリネイル

2月 9日 15:00~15:40 2月 23日 15:00~15:40

エビテーゼとは事故や病気(乳がんなど)で身体の一部をなくされた方の容姿と心を補うシリコン製の人工ボディパーツのこと。ぜひ実物を見て、触って、知ってください!

対象 高校生以上の女性  
会場 minoritarumira@gmail.com  
自店(川越市中台元町1-18-5) 材料費 なし

受付時間 10:00~20:00  
定休日 木

申込方法 抽選  
知る・学ぶ

## 26 占いセラピー館みのり・結婚婚活アドバイス

占いセラピー館 みのり&みのり結婚サロン

2月 14日 15:30~16:30 2月 22日 12:30~13:30  
3月 3日 12:30~13:30

占いセラピー館みのりのみりさんが「みのり結婚サロン」オープンにあたり、占いを活かした結婚のアドバイスを行います。婚期やパートナーのタイプ、対策等もお伝えします。結婚に対する悩みや相談などもOK!

070-1188-1358  
対象 25歳以上の未婚女性(お子様同伴可) 定員 2名(1名30分)  
会場 minoritarumira@gmail.com  
自店(川越市南台2-18-18) 材料費 なし

受付時間 10:00~20:00  
定休日 不定休

申込方法 抽選  
ライフプラン

## 34 大人も! 作って! 飾って! 楽しい! 花手水

hanahaco

2月 12日 15:00~15:40 2月 12日 18:00~18:40

川越でたくさん見かける花手水。お水と生花を使わず、持ち帰ってずっと飾っておける花手水を作りましょう。いつもと同じ講座ですが、今回は大人バージョンにしました!

対象 18歳以上の女性 定員 5名  
会場 hanahaco@hanahaco.jp  
自店(川越市東1-17-17) 材料費 1500円(花材一式) 持ち物 ハサミ、手元用メガネ、持ち帰りの袋

受付時間 10:00~18:00  
定休日 不定休

申込方法 抽選  
ワークショップ

## 8 マンションの防災チェックリストを作ろう!

マンション管理士小松事務所

2月 17日 13:30~15:00 2月 18日 13:30~15:00  
2月 24日 13:30~15:00 2月 25日 13:30~15:00

想定外の自然災害に備えて、マンションに住む人の防災チェックリストを、マンション管理の専門家と一緒に作りませんか? マンション防災の要諦も、やさしく解説いたします。

049-222-0417  
対象 なたでも 定員 10名  
会場 info@office-komatsu.net  
自店(川越市東1-17-17) 材料費 なし

受付時間 10:00~16:00  
定休日 土、日、祝

申込方法 抽選  
知る・学ぶ

## 18 英語のゲームで遊んでみよう!

ベリーイングリッシュ保育園

2月 16日 11:00~12:00 2月 23日 11:00~12:00

イギリス人の園長先生と英語でゲームに挑戦してみませんか? カードやボードゲームで楽しみながら、自然に英語に触れあうチャンス! 初めの方も大歓迎。新しい発見がいっぱいの国際交流体験へ!

対象 なたでも 定員 5名  
会場 info@berylenglish.net  
自店(川越市今宿1704-6)

受付時間 10:00~18:00  
定休日 日、祝

申込方法 抽選  
知る・学ぶ

## 27 親子で楽しく! 野菜たっぷりピザ作り体験

パン処おひさま

2月 8日 11:00~12:30 2月 9日 11:00~12:30  
2月 15日 11:00~12:30 2月 16日 11:00~12:30  
2月 22日 11:00~12:30 2月 23日 11:00~12:30

親子で楽しくピザ作り。店側が用意した生地を伸ばしソースを塗って野菜たっぷりピザを作ります。焼ききたてのピザは野菜が苦手なお子さんでも完食してしまおう美味しさです。

049-277-7872  
対象 小学生とその保護者 定員 2~8名  
会場 aiaiart3366@gmail.com  
自店(川越市東1-17-17) 材料費 500円(食材、ジュース)

受付時間 9:00~17:00  
定休日 月、火、水

申込方法 抽選  
飲食・料理

## 35 量のへりてかごを作ろう

花だたみ工房 かんだ

3月 1日 10:00~11:30 2月 16日 19:00~20:30  
2月 19日 10:00~11:30 2月 26日 10:00~11:30  
3月 2日 19:00~20:30 3月 5日 10:00~11:30

量の端についている布、量のへりてかごを作ってみませんか? どことどこを縫って出来上がる。使う道具はまち針だけ。お好きな柄を選んで素敵なかごを作りましょう!

049-222-0417  
対象 小学生高学年以上 定員 6名  
会場 自店(川越市東1-17-17) 材料費 500円(ハサミ)

受付時間 10:00~18:00  
定休日 水、不定休

申込方法 先着順  
ワークショップ

## 9 月の満ち欠けパワーで開運レッスン

運命ノカフェ一月と私

2月 11日 10:30~11:30 2月 13日 18:00~19:00  
2月 16日 10:30~11:30 2月 20日 14:00~15:00  
3月 1日 10:30~11:30 3月 11日 10:30~11:30

自分が生まれた日の【月の形】をご存知ですか? 生年月日から【あなたの月】お誕生し、月の満ち欠けのエネルギーを上手に活用するメソッドをお伝えします。個々の人生サイクルや開運法のアドバイスもいたします。

049-299-8572  
対象 18歳以上(お子様同伴不可) 定員 10名  
会場 info@office-komatsu.net  
自店(川越市東1-17-17) 材料費 なし

受付時間 15:00~20:00  
定休日 水、木

申込方法 先着順  
知る・学ぶ

## 19 あいアイパーティー・ブレ

あいアイ美術館

3月 16日 11:00~12:30

4月8日(火)ウエスタ川越での、あいアイパーティーのご紹介。障害を伴った小さな画伯とご来場の皆様の協力を得て行われる絵画展のプレオープンです。第5回「川越・みんなのめり絵展」の原画も紹介します。

049-277-7872  
対象 なたでも 定員 5名  
会場 aiaiart3366@gmail.com  
自店(川越市東1-17-17) 材料費 なし

受付時間 9:00~17:00  
定休日 月、火、水

申込方法 抽選  
知る・学ぶ

## 27 親子で楽しく! 野菜たっぷりピザ作り体験

パン処おひさま

2月 8日 11:00~12:30 2月 9日 11:00~12:30  
2月 15日 11:00~12:30 2月 16日 11:00~12:30  
2月 22日 11:00~12:30 2月 23日 11:00~12:30

親子で楽しくピザ作り。店側が用意した生地を伸ばしソースを塗って野菜たっぷりピザを作ります。焼ききたてのピザは野菜が苦手なお子さんでも完食してしまおう美味しさです。

049-277-7872  
対象 小学生とその保護者 定員 2~8名  
会場 aiaiart3366@gmail.com  
自店(川越市東1-17-17) 材料費 500円(食材、ジュース)

受付時間 9:00~17:00  
定休日 月、火、水

申込方法 抽選  
飲食・料理

## 36 動きで操作! Scratchでゲーム作成

株式会社タカインフォテック

3月 1日 10:30~11:30 3月 1日 13:00~14:00  
3月 1日 15:00~16:00

ゲーム作りやプログラミングに興味のある子必見! Scratchとビジュアルプログラミング言語を使って、体を動かして遊べるアイテムキャッチゲームを作ってみよう!

049-222-0417  
対象 小学生4~6年生 定員 4組  
会場 自店(川越市東1-17-17) 材料費 なし

受付時間 09:00~17:00  
定休日 土、日、祝

申込方法 抽選  
ワークショップ

37 デジタル手書きアニメーション  
川越アニメーション

3月 5日 10:00~11:30 3月 9日 10:00~11:30  
3月12日 10:00~11:30 3月16日 13:00~14:30

簡単な手書きのアニメーションをスマホまたはタブレットで作る講座です。

対象 スマートフォンまたはタブレットを持っている方  
定員 2名  
会場 みやこ不動産(川越市新富町2-33-8)  
受付時間 10:00~20:00  
定休日 なし

抽選

ワークショップ

47 ママのための曼茶羅塗り絵でカラーセラピー  
ima-irokirari

2月 8日 10:00~11:30 3月4日 10:00~11:30  
3月11日 10:00~11:30

子育てママのための20分間の塗り絵。手にとって塗った色にはどんな意味があるの?ドキドキしても知っているおきたい今の気持ちや無意識にやってくるルールや思い込み、悩みや強みを読み解き塗り絵で開放、解説します。

対象 子育て中のママ  
定員 3名  
会場 自店(川越市末広町2丁目)  
受付時間 10:00~20:00  
定休日 不定休

抽選

ワークショップ

57 ハルーンアートでかわいいをつくらう  
Crystalballoon

3月 9日 14:00~15:30

プロが使う風船と専用のハンドポンプを使って、ハルーンのアートで大人気のリュックを作ります。風船を結ぶようになります。小さなお子様は大人の方に手伝ってもらおう。

対象 6歳以上(未就学児は不可)  
定員 12名  
会場 ウェスタ川越(川越市新富町1-17-17)  
受付時間 10:00~17:00  
定休日 不定休

抽選

ワークショップ

66 体成分測定 自宅トレもご提案!  
オークスポーツクラブ鶴ヶ島

2月12日 11:00~12:00 2月22日 11:00~12:00  
2月25日 14:00~15:00

乗るだけ1分!筋量や体脂肪率などのカラダの数値が丸わかり!体成分測定で身体を分析してオスメの自宅トレもご提案いたします。測定した用紙もお持ち帰りいただけます!

対象 15歳以上(お子様同伴可)  
定員 4名  
会場 自店(川越市天沼新田118-4)  
受付時間 10:00~20:00  
定休日 月

先着順

健康

38 音楽をつくる  
川越アニメーション

2月16日 10:00~12:00 2月24日 10:00~12:00

スマホまたはタブレットでリズム、メロディー、ハーモニーを作って音楽を作ろう。

対象 スマートフォンまたはタブレットを持っている方  
定員 2名  
会場 みやこ不動産(川越市新富町2-33-8)  
受付時間 10:00~20:00  
定休日 なし

抽選

ワークショップ

48 「使ってみよう万年筆&ガラスペン」講座  
文具のキムラヤ

2月26日 18:00~18:50 3月9日 11:00~11:50

万年筆を使ってみよう。インク詰まりで書けなくなった、インクの色を変えてみたい等々、デリケートだけど味わい深い万年筆の使い方を魅力を実感して下さい。ガラスペンの魅力にも迫ります。

対象 小学生以上  
定員 5名  
会場 自店(川越市新富町2-4-3木村ビル2F)  
受付時間 9:45~19:00  
定休日 なし

抽選

ワークショップ

58 ラジオ番組で放送体験  
ラジオ川越

2月 9日 10:30~12:00 2月16日 10:30~12:00  
2月23日 10:30~12:00 3月 2日 10:30~12:00  
3月 9日 10:30~12:00 3月16日 10:30~12:00

ラジオ川越のスタジオで番組を放送してみませんか?放送機材の操作など、初めての方もスタッフが丁寧にサポートします。これぞあなたもラジオデビュー!

対象 中学生以上  
定員 パーソナルティ・ミキサー各1名  
会場 自店(川越市鶴田町17-1 JOY9ビル6階6F)  
受付時間 10:00~20:00  
定休日 なし

抽選

ワークショップ

67 ホットスタジオでストレッチ講座  
オークスポーツクラブ鶴ヶ島

2月 9日 19:00~19:30 2月18日 17:30~18:00

ホットスタジオの暖かい環境で筋肉の緊張をほぐし、柔軟性を高めることができます。また、たくさん汗をかくことで、デトックス効果も期待できます。心身ともにリフレッシュを目指しましょう。

対象 15歳以上  
定員 6名  
会場 自店(川越市天沼新田118-4)  
受付時間 10:00~20:00  
定休日 月

先着順

健康

39 着物ダンス☆輪になって踊ろう  
岸田ダンスアカデミー

2月15日 11:00~12:00 2月22日 11:00~12:00  
3月 8日 11:00~12:00

浴衣でラテンダンスが熱い!夏祭りでお袖をフリフリ・小股でチョコチョコ。未経験でもリズムに乗って踊れちゃいます。着物ダンサーズ代表直伝。さあ一緒に踊りましょう!

対象 小学生以上  
定員 11名  
会場 自店(川越市新富町1-11-23トミビル4F)  
受付時間 13:00~19:00  
定休日 日

抽選

ワークショップ

49 使って学べる!文具の魅力を実感しよう  
文具のキムラヤ

2月23日 10:00~10:50 2月23日 11:05~11:55  
3月 7日 18:00~18:50

芯が鉄の鉛筆?消しゴム当てクイズに挑戦!よく切れるハサミの特徴は?消せるボールペンは普通の消しゴムで消せるの?実際に文具を使いながら進みます。

対象 小学生以上  
定員 6名  
会場 自店(川越市新富町2-4-3木村ビル2F)  
受付時間 9:45~19:00  
定休日 なし

抽選

ワークショップ

59 みんなで楽しく!新聞紙エコバッグづくり  
文具のキムラヤ

2月 9日 10:00~10:50 2月 9日 11:00~11:50  
2月21日 18:00~18:50 3月15日 10:00~10:50  
3月15日 11:00~11:50

新聞紙で作る地球に優しいエコバッグ。作って楽しい、使ってワクワク。誰かへあげても喜ばれるカワイイバッグを、みんなで一緒に作りましょう。

対象 小学生以上  
定員 各回3名(3組)  
会場 自店(川越市六軒町2-21-11)  
受付時間 9:00~19:00  
定休日 不定休

抽選

ワークショップ

68 たかがおむすび、されどおむすび  
あびす FC

2月21日 10:00~11:00 3月3日 10:00~11:00

光のおむすびで、皆さまを笑顔にし、健康にし、子供達を守り、育て、自立させ、女性を守り、育て、自立させ、自分軸を築いていきます。体験したのみがわかる講座です。

対象 5歳以上  
定員 10名、5組  
会場 花むすび(川越市蓮花町22-15)  
受付時間 10:00~13:00  
定休日 土、日、祝

抽選

健康

40 着物と半幅帯の着方教室(ゆかたもOK!)  
着物ずすのき 川越本店

2月20日 10:30~12:30 2月23日 10:30~12:30  
3月 2日 10:30~12:30 3月 3日 10:30~12:30  
3月13日 10:30~12:30 3月14日 10:30~12:30

着物に半幅帯を結ぶ着方体験をしてみませんか?着物の似合う川越を自分着物を着て気軽におしゃれに散策を楽しみましょう!着物をお持ちでない方はご相談ください。

対象 中学生以上  
定員 5名  
会場 自店(川越市末広町2-33-8)  
受付時間 10:00~18:00  
定休日 火

抽選

ワークショップ

50 地元の不動産屋おすすめ!川越お店巡り  
株式会社みやこ不動産

2月 9日 16:00~17:30 2月12日 16:00~17:30  
2月19日 16:00~17:30

大好評お店巡り街歩き企画第3弾!弊社が仲介した観光地エリアのお店巡り数カ所にご案内します。最終ゴールは菓子屋横丁へ!お店巡りで、この街川越がもっと好きになる。

対象 1時間半歩ける方  
定員 6名  
会場 自店(川越市新富町2-33-8)  
受付時間 10:00~18:00  
定休日 水、日

抽選

ワークショップ

60 スマホの写真と動画を一本のムービーに  
いいことクリエイション合同会社

2月13日 10:00~11:30 2月16日 10:00~11:30  
2月19日 10:00~11:30 2月22日 10:00~11:30  
3月 2日 10:00~11:30 3月 8日 10:00~11:30

スマホにたまった写真と動画を無料アプリで一本の動画に。動画のいい部分を切り出し、音楽・文字・画面切替効果を入れる。YouTubeに投稿。家族・友人と共有する。

対象 小学生以上  
定員 各回3名(3組)  
会場 自店(川越市六軒町2-21-11)  
受付時間 9:00~19:00  
定休日 不定休

抽選

ワークショップ

69 今後の暮らし方Q&A 自宅施設か?  
ピア ジェネラル クリニック

2月16日 14:00~15:00 3月16日 14:00~15:00

家族に負担をかけたくないけど、自宅にいたい。一人で生活するのは不安だ。施設の方がいいのかな。在宅医療の現場で行なっていることを踏まえて、訪問診療とはどういったものか説明します。

対象 小学生以上  
定員 10名  
会場 自店(川越市富士見町26-38)  
受付時間 9:00~18:00  
定休日 なし

抽選

健康

41 シマエナガを縮緬で作ろう  
和小物キット専門店 京屋

3月 5日 10:00~11:30 3月 5日 13:00~14:30  
3月13日 10:00~11:30 3月13日 13:00~14:30

シマエナガのぬいぐるみを正絹の縮緬(ちりめん)で作ります。かわいらしい小鳥さんに仕上がります。一部古布を使用します。

対象 小学生以上  
定員 4名  
会場 自店(川越市仲町5-2)  
受付時間 10:00~17:00(水、木、祝)  
定休日 水、木

抽選

ワークショップ

51 「あんこのお花紋」体験レッスン  
富しげ

2月 9日 10:00~11:00 2月11日 13:30~14:30  
2月11日 15:15~16:15 2月28日 13:30~14:30  
2月28日 15:15~16:15 3月 9日 10:00~11:00

白あんに天然色で色付けをして、カップケーキにお花を描くように絞ります。心躍る、可愛らしいお花を咲かせてみませんか!

対象 18歳以上  
定員 4名  
会場 小江戸蔵 会議室(川越市新富町1-10-1)  
受付時間 10:00~18:00  
定休日 不定休

抽選

ワークショップ

61 おうちに飾ろう!チョークアート体験  
ふくもアート

3月8日 11:00~12:00 3月8日 13:00~14:00  
3月8日 14:30~15:30

使うのは学校のチョーク...ではなくオイルパステル。色を重ね、指でまぜて立体感をだす。オーストラリア発祥のアートです。下絵があるので、ぬり絵感覚で楽しめます!

対象 小・中学生(保護者も体験可)  
定員 6組  
会場 藤崎町(川越市小ヶ谷6-1)  
受付時間 10:00~18:00  
定休日 不定休

抽選

ワークショップ

70 シワ・たるみ 結局どうしたらいいの?  
ピア ジェネラル クリニック

2月10日 14:30~15:30 3月10日 14:30~15:30

加齢とともに、シワやたるみが気になってきた。ボトックス、ヒアルロン酸、糸リフト結局何がいいの?美容皮膚科、美容外科の観点から説明します。

対象 小学生以上  
定員 10名  
会場 自店(川越市富士見町26-38)  
受付時間 9:00~18:00  
定休日 なし

抽選

健康

42 天然石のアクセサリー作り  
ナチュラルハート A

2月9日 10:30~11:30 2月9日 12:30~13:30  
2月9日 14:30~15:30

天然石を使ったネックレスと、ペンダントヘッドを作ります。シンプル上品なアクセサリーを身につけて、出かけましょう!

対象 18歳以上の女性  
定員 5名  
会場 自店(川越市宮元町36-35スマイルサロン川越)  
受付時間 10:00~22:00  
定休日 不定休

抽選

ワークショップ

52 消臭効果のあるお花でアレンジメント!  
hanahaco

2月12日 13:30~14:40 2月12日 16:00~17:10  
2月12日 19:30~20:40

その臭い、気になりませんか?消臭・抗菌・抗ウイルスなどの効果のあるお花。カトリーヌフラワーでアレンジを作ります。お花が初めての方も大歓迎です!

対象 18歳以上  
定員 5名  
会場 ウェスタ川越 会議室(川越市新富町1-17-17)  
受付時間 10:00~22:00  
定休日 不定休

抽選

ワークショップ

62 50分で超スッキリ!大人のドラムレッスン  
カワゴエドラムクラブ

2月10日 9:30~10:30 2月14日 9:30~10:30  
2月10日 10:30~11:30 2月14日 10:30~11:30

コロナ後のモヤモヤを吹き飛ばしたいあなた!思いっきり叩けばスッキリ!講師歴15年の現役プロ講師が、忙しい大人にぴったりなドラムレッスンを丁寧に指導します。1組様50分のマンツーマンレッスンです。日程の他にご希望の時間をお知らせ下さい。

対象 18歳以上  
定員 1名または1組  
会場 ウェスタ川越 音楽室3(川越市新富町1-17-17)  
受付時間 10:00~22:00  
定休日 なし

抽選

ワークショップ

71 テーピングでケガをサポート!初心者向け講座  
みんなの森整骨院川越宮元院

2月15日 15:00~16:00 2月22日 15:00~16:00  
3月 8日 15:00~16:00

「ケガをしてしまったらテーピングをしたいけどやり方が分からない」「子供の練習中のケガに現場で即座に対応したい」そんな疑問にお答えします。親子での参加も可能です。テーピングと一緒に学びましょう!

対象 小学生以上  
定員 各日3組まで  
会場 自店(川越市宮元町15-8)  
受付時間 10:00~22:00  
定休日 日

抽選

健康

43 天然石のお守りブチプレス作り  
ナチュラルハート A

2月15日 10:30~11:30 2月15日 12:30~13:30  
2月15日 14:30~15:30 2月16日 10:30~11:30  
2月16日 12:30~13:30 2月16日 14:30~15:30

天然石は、癒しやお守りにもなります。石の不思議なチカラを感じてみませんか?可愛いブチプレスを作ります。

対象 18歳以上の女性  
定員 5名  
会場 自店(川越市宮元町36-35スマイルサロン川越)  
受付時間 8:00~22:00  
定休日 不定休

抽選

ワークショップ

53 大人気のモールドールをつくらう!  
手芸の山久

2月 9日 10:30~11:30 2月 9日 14:00~15:00  
2月22日 10:30~11:30 2月22日 14:00~15:00  
3月 9日 10:30~11:30 3月 9日 14:00~15:00

お好きなモールドールとパーツをお選びいただき、モールドールをお作りいただけます!1形は、うさぎ、くま、イス、ネコから一つお選びください。初めての方でもお子様でも、簡単にかわいいモールドールが作れます!

対象 小学生以上  
定員 4名  
会場 自店(川越市仲町1-9)  
受付時間 10:00~16:30  
定休日 水

先着順

ワークショップ

健康  
いつも元気!  
健康的な生活を

72 「ヨーガセラピー」と「家族の会」  
特定非営利活動法人ダイバーシティ・スクール

2月 9日 14:00~15:00 2月16日 14:00~15:00  
2月23日 14:00~15:00 3月 2日 14:00~15:00  
3月 9日 14:00~15:00 3月16日 14:00~15:00

「ヨーガセラピー30分」終了後、「家族の会」を行います。お子さまのごこと、ご家族のことなど何でも相談してください。ヨーガセラピーだけでも家族の会だけでも参加可能です。

対象 小学生以上  
定員 2名  
会場 自店(川越市南台2-5-14南台コースB棟1F)  
受付時間 9:00~21:00  
定休日 なし

抽選

健康

44 塩麹を作り、そして学ぶ塩の効能と神秘  
いろは本舗

2月10日 13:00~14:00 3月10日 13:00~14:00

日本人の生活に欠かせない塩。人体における塩の効果や、日本の食文化に大きく関わっている塩について、様々な切り口での解説と、塩の使い方について一緒に学びましょう!

対象 大人のみ  
定員 7名  
会場 cafe プラザ(川越市喜多町11-18)  
受付時間 10:00~16:00  
定休日 不定休

抽選

ワークショップ

54 3Dアニメーション  
川越アニメーション

3月8日 10:00~12:00

3DCGソフトで3Dアニメーションを作ろう。

対象 パソコンが少し使える方  
定員 1名  
会場 Blue fairy(川越市蓮花町2-6)  
受付時間 10:00~18:00  
定休日 なし

抽選

ワークショップ

63 プロが教えるゴキブリとネズミ対策  
かわとんぼ

2月15日 10:00~11:00

おうちのなかで絶対に会いたくない虫と動物を見なくさせる方法があります。害虫駆除で30年の経験を活かしてプロ目線でどこまで教えます!

対象 小学生以上  
定員 10名  
会場 ウェスタ川越 研修室1(川越市新富町1-17-17)  
受付時間 10:00~18:00  
定休日 日、不定休

抽選

健康

73 大好評☆歩いて発見!本川越ウォーキング  
キムラヤ、川越紅茶館、ナチュラルア、みやこ不動産、通訳案内士 鈴木

3月16日 9:30~11:00

まちゼミ仲間と川越の街を歩いてみませんか?川越まち歩きガイドが同行し、お店巡りしながら川越の歴史や魅力あふれるスポットをご紹介します。

対象 大人のみ(1時間半歩ける方)  
定員 5名  
会場 自店(川越市中原町1-5-11F)  
受付時間 10:30~18:00  
定休日 水

抽選

健康

45 自分でデザイン♥ビクリボンチャーム  
My Beads Salon♥(マイビーズサロン♥)

2月8日 10:00~11:00 2月8日 12:00~13:00  
2月8日 14:00~15:00 2月9日 10:00~11:00  
2月9日 12:00~13:00 2月9日 14:00~15:00

こんにちはMy Beads Salon♥の澤田と申します。今回は数あるビーズの中から自分でデザインして作る大きなリボンチャームにチャレンジ!世界にひとつのビクリボンチャームを作ります!

対象 基本女の子  
定員 6名  
会場 自店(川越市宮元町36-35スマイルサロン)  
受付時間 10:00~16:00  
定休日 不定休

先着順

ワークショップ

55 ブラック&ゴールドのレジンアクセサリー  
ツキノミチ

2月14日 10:00~11:00 2月28日 10:00~11:00

黒と金の組み合わせは、高級感と華やかさを演出する最高のペアリング。ブラックチャーム、レジンアクセサリーをメインに作ります。大人シックスアクセサリーを作ってみませんか?

対象 小学生以上  
定員 4名  
会場 家づくり学校川越校(川越市石原町1-18-7)  
受付時間 8:00~21:00  
定休日 なし

抽選

ワークショップ

64 体成分測定 自宅トレもご提案!  
オークスポーツクラブ川越

2月 8日 11:00~12:00 2月20日 11:00~12:00  
2月26日 15:00~16:00

乗るだけ1分!筋量や体脂肪率などの「カラダ」の数値が丸わかり!体成分測定で身体を分析してオスメの自宅トレもご提案いたします。測定した用紙もお持ち帰りいただけます!

対象 15歳以上(お子様同伴可)  
定員 4名  
会場 自店(川越市旭町2-15-7)  
受付時間 10:00~20:00  
定休日 月

先着順

健康

74 柔軟性アップ!簡単セルフケア  
体が晴れる日。

2月8日 10:00~11:00 2月22日 10:00~11:00

寒さが体がカチコチになっていませんか?セルフケアで柔軟性をアップしましょう!

対象 15歳以上  
定員 6名  
会場 ウェスタ川越(川越市新富町1-17-17)  
受付時間 10:00~19:00  
定休日 月、日

抽選

健康

46 ボヘミアンガラスのリボンネックレス作り  
My Beads Salon♥(マイビーズサロン♥)

2月10日 10:00~12:00 2月10日 12:00~14:00  
2月10日 14:00~16:00 2月11日 10:00~12:00  
2月11日 12:00~14:00 2月11日 14:00~16:00

こんにちはMy Beads Salon♥の澤田と申します。今回はボヘミアンガラスをメインにデザインしました大人かわいいリボンモチーフのネックレスを作ります。いくつかの女の子心を忘れずに!

対象 18歳以上の女性  
定員 5名  
会場 自店(川越市宮元町36-35スマイルサロン)  
受付時間 10:00~16:00  
定休日 不定休

先着順

ワークショップ

56 親子で体験!フローチャートを書いてみよう  
パンセ

2月15日 11:00~12:00 2月15日 14:00~15:00  
2月22日 11:00~12:00 2月22日 14:00~15:00  
3月 1日 11:00~12:00 3月 1日 14:00~15:00

プログラミングの重要性が広まる中、その基礎であるフローチャート作りを体験します。フローチャートは論理的思考を助け、様々な応用が利くものです。親子で参加しませんか?

対象 小学生とその保護者  
定員 4組  
会場 ウェスタ川越 創業支援ルーム会議室(川越市新富町1-17-17)  
受付時間 10:00~20:00  
定休日 なし

抽選

ワークショップ

65 ホットスタジオでストレッチ講座  
オークスポーツクラブ川越

2月7日 13:15~13:45 2月12日 9:45~10:15

ホットスタジオの暖かい環境で筋肉の緊張をほぐし、柔軟性を高めることができます。また、たくさん汗をかくことで、デトックス効果も期待できます。心身ともにリフレッシュを目指しましょう。

対象 15歳以上の女性  
定員 6名  
会場 自店(川越市旭町2-15-7)  
受付時間 10:00~20:00  
定休日 月

先着順

健康

75 元劇団四季と踊るミュージカルジャズダンス  
Dance School JEWEL

2月 9日 14:00~15:00 2月16日 14:00~15:00  
2月23日 14:00~15:00 3月 2日 14:00~15:00  
3月 9日 14:00~15:00 3月16日 14:00~15:00

ミュージカルナンバーに合わせ一緒に踊りませんか?運動不足の解消!姿勢を意識し体幹強化!劇団四季生込みのダンスを楽しみましょう!お気軽に参加ください!

対象 女性のみ  
定員 10名  
会場 自店(川越市新富町5-19-58)  
受付時間 10:00~19:00  
定休日 日

抽選

健康

**76 ボクシングでストレス発散**  
Grow UP GYM KAWAGOE

2月 9日 12:00~13:00 2月 16日 12:00~13:00  
2月 23日 12:00~13:00 3月 2日 12:00~13:00

ボクサーサイズで、健康管理・健康維持・肉体改造、たくさん汗をかき、ストレス発散リフレッシュしましょう！お子様の運動能力アップにも歓迎です！

対象 6歳以上 定員 6名  
会場 自店(川越市菅原町5-18 シンザンII 4F) 送料なし  
受付時間 10:00~21:00  
定休日 木

持ち物 運動できる服装、タオル、シューズ、飲み物

申込方法 抽選

健康

**77 はじめてのキックボクシング!!**  
ビクトリースポーツジム川越

2月9日 10:00~11:00

キックボクシングは全身運動です。バランスよく筋力がついて身体も伸ばしていくので効率よく運動できます。心身ともに体力向上しストレス発散できますのでお気軽にご参加お待ちしております！

049-223-4378 対象 30歳~70歳 定員 8名  
会場 自店(川越市新富町1-11-2 シントミビル3F) 送料なし  
受付時間 10:00~17:00  
定休日 月、祝

持ち物 運動できる服装、タオル、飲料水、軍手

申込方法 先着順

健康

**78 どなたでも簡単安全にできる筋トレ体験会**  
ゴールドジム本川越埼玉

2月 8日 19:00~20:00 2月 13日 13:30~14:30  
2月 22日 19:00~20:00 2月 27日 13:30~14:30  
3月 5日 13:30~14:30

ゴールドジムでは、どなたにとっても安全に効果的な運動方法をご案内することをモットーにしております。今回はジム内器具を利用して体力向上・下半身強化をご案内いたします。

049-228-5757 対象 高校生以上 定員 5名  
会場 自店(川越市新富町1-12 西武本川越PePe5F) 送料なし  
受付時間 8:00~22:00  
定休日 不定休

持ち物 室内シューズ・身分証明書・運動できる服装

申込方法 抽選

健康

**きれい**  
いつもオシャレ  
キレイを目指して

**79 表情筋トレーニング講座**  
うなぎ深井屋

2月 18日 10:00~11:00 2月 25日 10:00~11:00  
3月 1日 16:00~17:00 3月 4日 10:00~11:00  
3月 4日 13:00~14:00

1日5分でマイナス10歳若見えする、表情筋の正しいトレーニング法をインストラクターが親切、丁寧に教えます。

049-226-9666 対象 中学生以上 定員 6名  
会場 自店(川越市仲町2-8)  
受付時間 15:00~19:00  
定休日 火、水

持ち物 自立する鏡、フェイスクリーマ等

申込方法 抽選

きれい

**80 服屋が教える! ダイエットとAGAの知識**  
せをはやみ

2月 8日 14:00~15:00 2月 9日 14:00~15:00  
2月 15日 14:00~15:00 2月 16日 14:00~15:00  
2月 22日 14:00~15:00 2月 23日 14:00~15:00

いつまでも洋服を素敵に、格好良く着こなすために! 体型管理と頭髪ケアが大事! まずは知ること! 自分で出来る簡単ダイエットとセルフAGA治療の基礎知識です。

080-3014-0894 対象 15歳以上 定員 8名、4組  
会場 自店(川越市南町8-6 二軒家・田101号) 送料なし  
受付時間 11:00~19:00  
定休日 月、火、水

持ち物 メモ帳、筆記用具

申込方法 抽選

きれい

**81 薬草ヘナを使って髪を元気にしませんか?**  
サロン悠 ゆうー

2月 7日 10:00~11:30 2月 15日 10:00~11:30  
2月 15日 13:30~15:00 2月 20日 10:00~11:30  
2月 20日 13:30~15:00 3月 5日 13:00~14:30

ヘナは安全な髪染めとしての長い歴史があります。短時間で簡単に使える方法をお伝えします。5年後も10年後も美しい髪であり続けるために、人に地球に優しいヘナ染めを体験してみませんか。

080-3014-0894 対象 女性のみ 定員 3名  
会場 自店(川越市南台3-1-12-105)  
受付時間 9:00~16:00  
定休日 なし

持ち物 なし

申込方法 先着順

きれい

**82 お悩み解決! 基本のメイク講座**  
ポーラ川越西口店

2月 11日 10:00~11:30 2月 14日 18:30~20:00  
2月 17日 10:00~11:30 2月 26日 15:00~16:30  
3月 9日 10:00~11:30 3月 13日 10:00~11:30

つつい自己流になってしまう毎日のメイク! ちょっとしたコツで素敵に変身しちゃいましょう。眉、アイメイク、ファンデの基本や時短メイクなど、今日から出来る楽しいメイク講座です。

049-299-4663 対象 18歳以上の女性 定員 4名  
会場 自店(川越市鮎田本町23-12 ミューション川越801)  
受付時間 10:00~18:00  
定休日 なし

持ち物 550円(メイクパフ)

申込方法 先着順

きれい

**受講者の皆様へお願い**

- 多くの皆様に参加する「まちゼミ」です。皆様でゼミを楽しめるよう、時間厳守でご来場ください。
- 申込内容に変更が発生した場合は、お早めに開催店舗へご連絡ください。
- ご来店の際には、まちゼミの受講であることをお伝えください。
- 店内の商品や展示物などに手を触れる際は、店員までお声がけください。

**まちゼミ スタンプラリー** とは?

川越まちゼミには楽しい講座がたくさん! ぜひスタンプラリーにもご参加ください♪  
講座を巡って、スタンプを5つ集めると、必ず賞品がもらえる豪華大抽選会に参加できます!

**1. 講座に参加する**

各店舗ごとの申込方法で講座に申込み、当選した講座の受講日に参加します。講座当日、受講した店舗の講師からスタンプカードを受け取り、スタンプを押しもらいます。1受講ごとに1人1スタンプ獲得!

**2. 足りない分はスクショでGET**

「5つも講座が受けられない!」という方も大丈夫! 講座を受講後、SNSに写真や感想を投稿していただくと1スタンプ追加でもらえます!(1受講につき1スタンプ追加可能) ストーリーズなどの一定期間で消えてしまう投稿も対象です。投稿画面をスクショして商工会議所窓口にご提示ください。投稿には、ハッシュタグ「#川越まちゼミスタンプキャンペーン」と「店名」もしくは「講座名」を記載してください。

**3. 抽選会で豪華賞品がもらえる!**

スタンプが貯まったら川越商工会議所へGO!  
(スクショでスタンプ分は商工会議所で押します)  
講座開催店舗の豪華賞品が当たる抽選会にご参加いただけます!  
なんとハズレはありません! 何が当たるかお楽しみに♪  
※窓口で受け取れる賞品と店舗にて受け取る賞品がございます。

川越商工会議所  
〒350-8510 埼玉県川越市仲町1-12  
TEL 049-229-1810  
午前9時~午後5時00分  
(土日祝日休業)

**SNSにアップしお1スクショでスタンプ!**

まちゼミを受講した時の写真や動画、感想などをSNSにアップし、そのスクショ(スクリーンショット)を賞品交換時に商工会議所で見せると、スタンプラリーのスタンプが追加で一つ押されます。  
ぜひ投稿して賞品をゲットしましょう!

**Step1** 受講したまちゼミの写真や動画、感想に、次の2点を添えてアップします  
①「#川越まちゼミスタンプキャンペーン」のハッシュタグ  
②「店名」もしくは「講座名」

**Step2** 投稿したSNSの画面をスクショします

**Step3** 商工会議所での賞品交換時にスマホやタブレットでスクショした画面をお見せください  
スタンプゲット!

**注意**

- ・もらえるスタンプは1つの受講に対して1つまでです。(同じ講座の感想を複数アップしたり、別のSNSに複数アップしても押されるスタンプは1つです)
- ・SNSであればどれでもOK(Twitter/Instagram/Facebook/TikTok...etc)ですが、一目でSNSの画面だとわかるようにスクショを撮ってください。
- ・Instagramストーリーのような一定期間で消える投稿も対象です。(消える前にスクショをお忘れなく)
- ・店主や講師にスクショを見せてもスタンプは押せません。商工会議所で賞品交換時にお見せください。

※賞品交換時は必ず実際のスタンプが押されたスタンプカードをお持ちください。

詳しくはこちらへ(公式HPへ)

**参加者の声**

初めてのことでばかりで、とても刺激的でした。工作の基礎も教えてもらえて、綺麗に出来て嬉しいです。  
【ワークショップ】 10代 女性

親子で参加させて頂き、とても楽しむことが出来ました。分かりやすく教えて頂き、すてきな作品を作ることが出来ました。ありがとうございました。  
【ワークショップ】 30代 女性

大人もとても楽しめました。またできる機会があったら、やってみたいと思いました。ありがとうございました。  
【飲食・料理】 30代 女性

子どもの疑問に、わかりやすく教えてくれる講座で大満足でした。講師の先生のパワーポイントもわかりやすく、声も聞き取りやすかったです。涼しいお部屋で集中できました。  
【知る・学ぶ】 40代 女性

和やかな雰囲気でもとても楽しい時間を過ごせました。また、同様の講座を開いてくださるとありがたいです。  
【知る・学ぶ】 50代 女性

初めての参加でした。参加したひとに勧誘することは禁止されているので安心してくださーいと思いましたが、一番最初に説明があったので安心できました。フレンドリーな雰囲気でも楽しかったです。これから色々な講座にも参加してみたいと思います。  
【知る・学ぶ】 40代 女性

とてもたのしく、あっという間に時間が過ぎました ありがとうございました。  
【ライフプラン】 70代 女性

これからも子供が喜ぶ講座をしてほしい。  
【健康】 40代 男性

素敵な時間をありがとうございました☆  
【きれい】 30代 女性

大きさと色とかいろいろ変えたり工夫したりするのがとても楽しかったです。  
【ワークショップ】 10代 男性