得する街のゼミナール 第16回 受講者大募集！ 2022. 8.1(月)-9.11(日) 受付開始日 7.22(金)～

川越市市制施行100周年記念事業

川越 まちゼミ

スタンプラリー実施！

新型コロナウイルス感染症　感染防止対策について

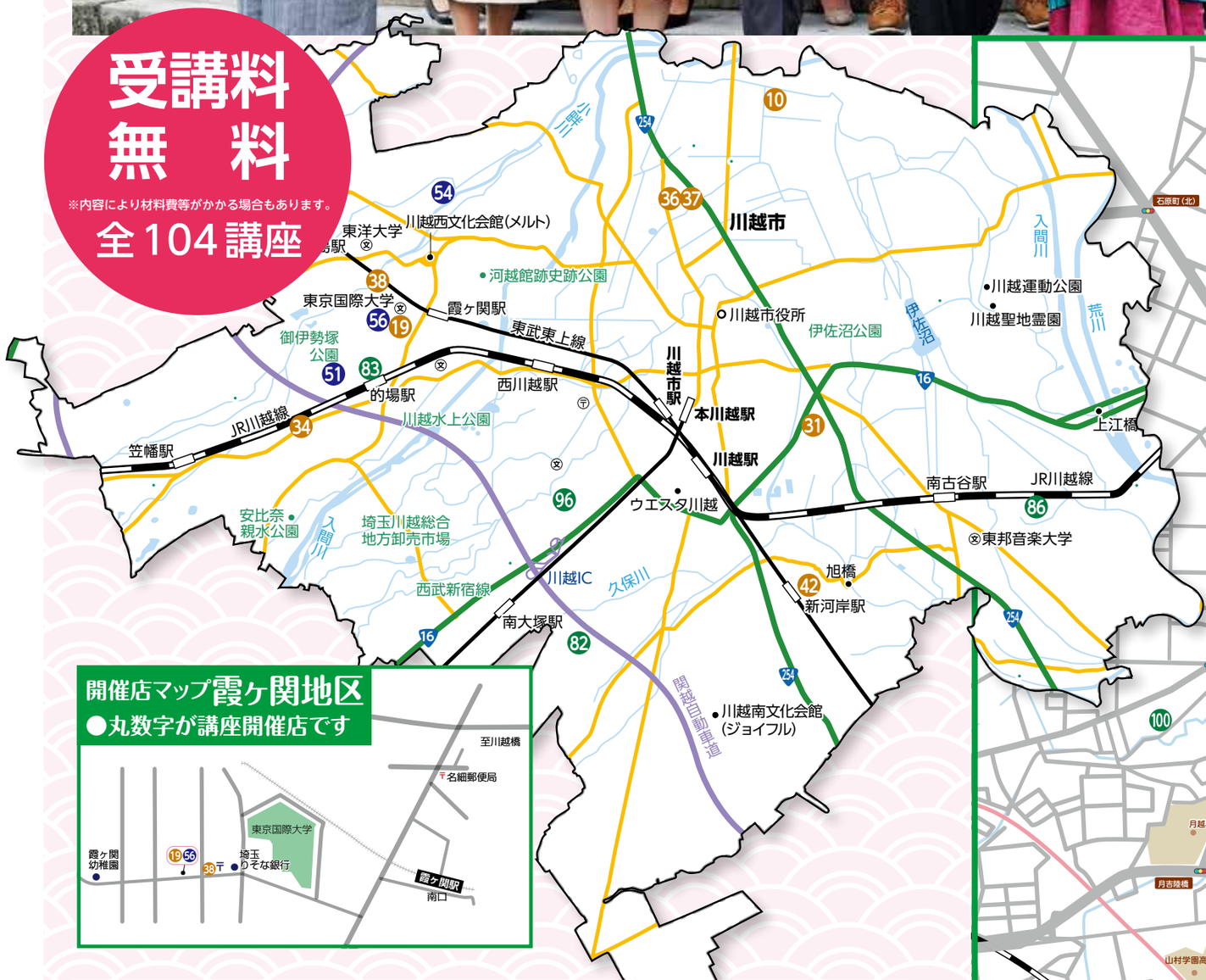
受講の皆さまへのお願い

店舗での対策

受講料 無　料

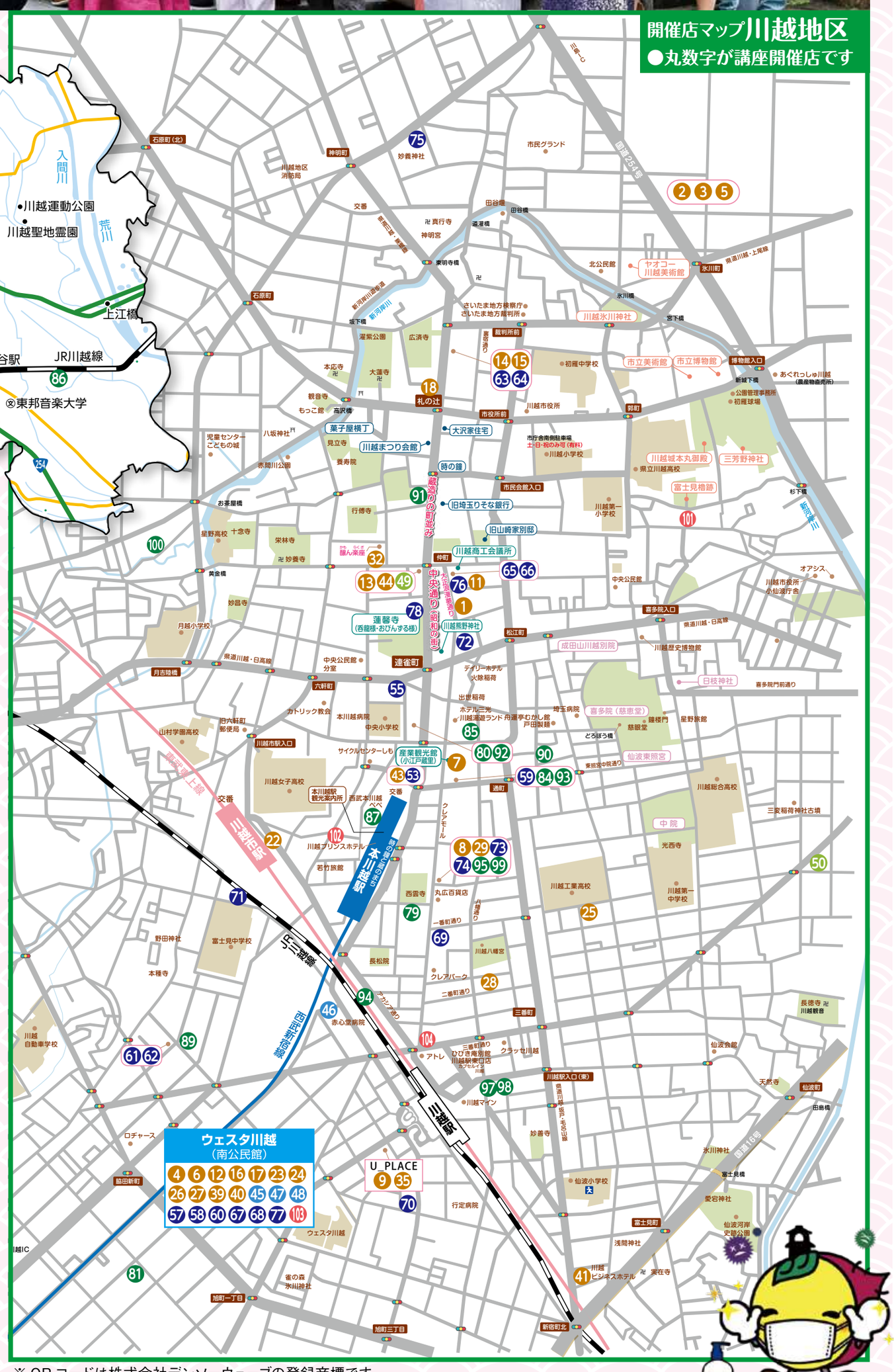
※内容により材料費等がかかる場合もあります。

全104講座



開催店マップ霞ヶ関地区
●丸数字が講座開催店です

開催店マップ川越地区
●丸数字が講座開催店です



まちゼミ レビューコンテスト

川越で大人気のあの賞品があたる！！

川越まちゼミで受講した講座の感想や印象をSNSで投稿しませんか？
TwitterやInstagram、メールで楽しい写真や動画を添えてぜひ送ってください！

賞品一覧
各賞２品、合計６名様にあたります！

1位

ぷりむら　アロマオイルとタイ古式メソッドのセルフケアで整う〈アロタイ〉60分　6000円相当

2位

ナチュリーラ　足元から整え、夏の疲れを取る「カラダメンテ」　2000円相当

3位

川越紅茶館クーラクー　当店で使える「お好きなものいただきます券」金券　1000円相当

●参加方法は2通り　どちらでもOK

SNSで応募

①川越まちゼミ公式SNSアカウントをフォロー
②「#川越まちゼミレビュコン」をつけて写真やレビューを投稿

Instagram　Twitter

メールで応募

①メールでレビューを書いて、画像や動画を添付して、Kawagoe.review@gmail.com まで送る
※スタッフがTwitterに代理投稿します

メールはこちらから ➡

https://kawagoe-machizemi.net/
※応募規約等詳細は川越まちゼミ公式HPをご確認ください。

応募期間は8月1日(月)～9月18日(日)まで！

［主催］川越商工会議所、川越まちゼミの会
http://www.kawagoe-machizemi.net
［後援］川越市　川越市教育委員会　(公社)小江戸川越観光協会　川越商店街連合会

※ QR コードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

(川越商工会議所内)
講座についてのお問い合わせは、川越まちゼミ事務局 ☎049-229-1810まで

貴店も参加しませんか!?

川越市マスコットキャラクター ときも

1 宝石職人がジュエリーで困っている事を解決
アークジュエリースタジオ

8月23日(火)10:00～11:00　8月23日(火)14:00～15:00
9月 6 日(火)10:00～11:00　9月 6 日(火)14:00～15:00

デザインを変えたい、引っ掛かって使いづらい、形見の物を作り替えたい、使っていない物をどうにかしたいなどジュエリー制作歴40年の職人が裏技のアドバイス致します。

☎ 049-277-5691
✉
受付時間 10:00～17:00
定休日 水, 木

対象　定員 5名
会場 自店(川越市連雀町14-2　シャトー連雀1F)　材料費 なし
持ち物 相談したい指輪やネックレス、その他

申込方法 先着順　知る・学ぶ

2 お家を買う時の重要なポイント！住宅ローン
アースシグナル株式会社

8月 6 日(土)10:00～12:00　8月 6 日(土)13:00～15:00
8月 7 日(日)10:00～12:00　8月 7 日(日)13:00～15:00
8月20日(土)10:00～12:00　8月20日(土)13:00～15:00

家の購入を考えるとき、まずは資金調達が重要なポイントとなります。銀行により借入可能額や年数、手数料等に大きな違いが出ることも！提携銀行20以上の当社が『賢い借り方』お教えします。

☎ 0120-763-666
✉ info@es-hudousan.com
受付時間 9:30～17:30
定休日 無し

対象 住宅購入を検討中の方、将来住宅を購入したい方　定員 各回1組　会場 自店(川越市氷川町30番地1)　材料費 なし　持ち物 源泉徴収票、個人事業主は確定申告書の写し　※応相談

申込方法 抽選　知る・学ぶ

3 相続・空き家対策セミナー
アースシグナル株式会社

8月20日(土)11:00～12:00　8月20日(土)13:00～14:00
8月21日(日)11:00～12:00　8月21日(日)13:00～14:00
8月27日(土)11:00～12:00　8月27日(土)13:00～14:00

相続した土地・空き家にお困りではありませんか？売却するための手順・戸建賃貸経営の手順をお客様に合ったプランで提案します。セミナー終了後は個別相談も可能です。

☎ 0120-763-666
✉ info@es-hudousan.com
受付時間 9:30～17:30
定休日 無し

対象 20歳以上の男女　定員 10名
会場 自店(川越市氷川町30番地1)
材料費 なし
持ち物 特になし

申込方法 抽選　知る・学ぶ

4 戸建賃貸経営で相続・節税対策
アースシグナル株式会社

8月27日(土)11:00～12:00
(※開始30分前から入場受付します)

相続した土地・空き家を資産活用してみませんか？相続時の節税対策を伝授します。士業の先生からもわかりやすくお話しいたします。セミナー終了後は個別相談も可能です。

☎ 0120-763-666
✉ kodate@earth-signal.jp
受付時間 9:30～17:30
定休日 無し

対象 20歳以上の男女　定員 10名または5組(※参加者特典あり)
会場 ウェスタ川越2階 活動室4(川越市新宿町1-17-17)　材料費 なし
持ち物 特になし

申込方法 抽選　知る・学ぶ

5 体験しよう！EVカーシェアリング
アースシグナル株式会社

9月10日(土)10:00～12:00

川越発、空気を汚さないEVカーシェアリングサービス。15分単位での「チョイ乗り」が可能です。お買い物に、観光に、ビジネスに、使いたい時に好きなだけ。エコでパワフルな走りを体験しよう！

☎ 049-299-7295
✉ info@earth-signal.jp
受付時間 10:00～17:00
定休日 日, 祝

対象 普通自動車免許(AT限定可)保有者　定員 6名または3組
会場 当社氷川町店　店舗(川越市氷川町30番地1)　材料費 なし　持ち物 普通自動車運転免許証

申込方法 抽選　知る・学ぶ

6 川越市政100周年「ぬり絵展」発表会
あいアイ美術館

8月6日(土)11:00～12:00

川越市の市政100周年を記念して行っております「ぬり絵展」の結果発表会をまちゼミに合わせて開催いたします。応募作品の展示と各賞の発表を行います。

☎ 049-277-7872
✉ kinoshita402@gmail.com
受付時間 10:00～17:00
定休日 月

対象 なし　定員 10名
会場 ウェスタ川越(川越市新宿1-17-17)
材料費 なし
持ち物 なし

申込方法 抽選　知る・学ぶ

7 プロ直伝！100均ナチュラルおそうじ術
おそうじパパクン川越ベース

8月31日(水)10:00～11:00　9月5日(月)10:00～11:00
9月 6 日(火)10:00～11:00

ハウスクリーニングのプロによる自然派お掃除講座です。重曹やクエン酸など100均ショップで手に入る洗剤&資材だけでお家をきれいにするテクニックをお伝えします！

☎ 049-277-3484
✉
受付時間 10:00～18:00
定休日 不定休

対象　定員 6人
会場 小江戸蔵里会議室(川越市新富町1-10-1)　材料費 なし
持ち物

申込方法 先着順　知る・学ぶ

8 子どもの「やる気」を引き出す心理学
カラーサロン　Hinano

8月20日(土)10:30～11:30　8月24日(水)10:30～11:30
9月 3 日(土)10:30～11:30　9月 5 日(月)10:30～11:30
9月 7 日(水)10:30～11:30　9月 9 日(金)10:30～11:30

お子さんの「やる気スイッチ」押せていますか?親の伝え方・関わり方で変わることもあるんです。自分で気づき、考え、行動する子になるヒントをお伝えします。

✉ hinanomomose@gmail.com
受付時間 10:00～18:00
定休日 不定休

対象　定員 5名
会場 文具のキムラヤ(川越市新富町2-4-3木村屋ビル2F)
材料費 500円(カード代)
持ち物 筆記用具

申込方法 抽選　知る・学ぶ

9 相続のこまりごとありませんか？
埼玉りそな銀行川越支店兼川越南支店

8月5日(金)13:00～16:00

①終活に向けての準備を考えている方　②現役世代の親からの相続への備えを考えている方　③相続で受け継いだ資産の活用を考えている方　相続への準備等ご不安の解決に向けて個別相談を承ります。(1組50分)

☎ 049-245-1251
自動音声が流れましたら「3」を押下ください
受付時間 9:00～17:00
定休日 土, 日, 祝

対象 どなたでも
定員 1枠1組(6枠)
会場 自店(川越市脇田本町8番地1 U_PLACE4階)　材料費 なし
持ち物 なし

申込方法 先着順　知る・学ぶ

10 安心、安全、快適なお家ってどんな家？
川越設計事務所

8月11日(木)10:00～11:00　8月16日(火)10:00～11:00
8月19日(金)10:00～11:00　8月21日(日)10:00～11:00
8月27日(土)10:00～11:00

今秋川越設計事務所の新事務所がオープンします。一足先に場所のご紹介と川越設計の建物をご案内。お家の構造、壁の中を見て、学ぼう。

☎ 0800-800-2310
✉ ksj@ksjg.jp
受付時間 10:00～17:00
定休日 水、第1.3木

対象 どなたでも　定員 1組　会場 新事務所(川越市府川1232-4付近　ファミリーマート横)、当日ご案内できる現場
材料費 なし　持ち物 なし(2名以上はお車での来場をおすすめ)

申込方法 抽選　知る・学ぶ

11 あなたもまちゼミ講師になりませんか？
川越まちゼミの会

9月8日(木)10:30～11:30

川越まちゼミの講師になってみませんか？講師になる心がまえやルールを聞いてみたり、参加店舗さんの体験談などを聴きながら交流も致します。川越まちゼミの裏側も体験できますよ～(●´ω`●)

✉ a.m.m.1301@gmail.com
受付時間 10:00～17:00
定休日 土, 日, 祝

対象　定員 5人
会場 自店(川越市仲町1-12川越商工会議所)　材料費 なし
持ち物 あれば名刺

申込方法 抽選　知る・学ぶ

12 知っておきたい！実家の相続勉強会
川木建設株式会社　初

8月24日(水)10:00～11:00　8月24日(水)13:00～14:00
9月 3 日(土)10:00～11:00

大事な実家の相続で後悔しないために…これだけは知っておきたい、相続と不動産売却のポイントをやさしく解説します。勉強会後の質問・相談もお気軽にどうぞ。

☎ 049-242-2112
✉
受付時間 9:00～18:00
定休日 無し

対象 大人　定員 5組
会場 ウェスタ川越　2階　活動室4または5(川越市新宿町1-17-17)
材料費 なし
持ち物 なし

申込方法 先着順　知る・学ぶ

13 文章を自在に操れ！ 大人の実践作文教室
cotoLi

8月3日(水)10:00～11:00　8月20日(土)11:00～12:00
9月4日(日) 9:30～10:30

セールスライティングのプロが、今日から使える「大人の作文」のコツを伝授！ 商品・サービスの紹介文やビジネスの企画書、ブログなど、大人でも作文の機会は多いもの。作文スキルで悩める方は必見です。

☎ 090-6889-7679
✉ info@cotoliwmo.com
受付時間 10:00～18:00
定休日 不定休

対象 ビジネスでの作文に悩める大人の方　定員 4人
会場 川越紅茶館クーラクー(川越市仲町5-11)　材料費 なし
持ち物 筆記用具

申込方法 抽選　知る・学ぶ

14 子育てママの為の一眼カメラ講座【初級編】
フォトスタジオ COYA KAWAGOE（コヤ カワゴエ）　初

8月1日(月)09:30～10:30　8月1日(月)10:30～11:30
8月3日(水)09:30～10:30　8月3日(水)10:30～11:30
8月4日(木)09:30～10:30　8月4日(木)10:30～11:30

ミラーレスや一眼レフカメラをマニュアル設定で使いこなす。オートモードから卒業して、子供を思い通りに撮るための基本知識をプロのフォトグラファーが丁寧に教えます。

☎ 049-277-3540
✉ info@tolitoth.jp
受付時間 10:00～18:00
定休日 火

対象 親子　定員 5組
会場 自店(川越市喜多町4-9)
材料費 なし
持ち物 ミラーレス一眼/一眼レフカメラ

申込方法 抽選　知る・学ぶ

15 子育てママの為の一眼カメラ講座【上級編】
フォトスタジオ COYA KAWAGOE（コヤ カワゴエ）　初

8月 8 日(月)9:30～10:30　8月 8 日(月)10:30～11:30
8月10日(水)9:30～10:30　8月10日(水)10:30～11:30
8月11日(木)9:30～10:30　8月11日(木)10:30～11:30

写真撮影のスキルをワンランクアップするための講座。基礎知識の復習と撮影や編集テクニックを学ぶことで、今までに撮れなかったプロ並みの写真が撮れるようになります。

☎ 049-277-3540
✉ info@tolitoth.jp
受付時間 10:00～18:00
定休日 火

対象 親子　定員 5組
会場 自店(川越市喜多町4-9)
材料費 なし
持ち物 ミラーレス一眼/一眼レフカメラ

申込方法 抽選　知る・学ぶ

16 遺言と相続の基本
サイン行政書士事務所　吉野豪

8月13日(土)10:00～11:30　8月14日(日)10:00～11:30
8月27日(土)10:00～11:30　8月29日(月)10:00～11:30
9月 9 日(金)10:00～11:30

遺言と相続の基本。お客様の家族構成を伺い、遺言がある、なしの相続について具体的に一緒に確認しましょう。(個別相談／FAX申込み可：050-1162-7058)

☎ 080-5065-6909
✉ mail@sign-gyosei.com
受付時間 10:00～17:00
定休日 不定休

対象　定員 1組
会場 ウェスタ川越会議室4(8月13日と14日は会議室5)　材料費 なし
持ち物 筆記用具

申込方法 抽選　知る・学ぶ

17 手話ってなに？手話ということばを知ろう！
サイン行政書士事務所　吉野豪

8月10日(水)10:00～11:30　8月24日(水)10:00～11:30

日本には2つの手話がある！手話は手だけではない？など、現役の手話通訳者が、手話ということばをご紹介します！※手話教室のような手話の表し方などの指導は行いません。

✉
受付時間 10:00～17:00
定休日 不定休

対象　定員 2組(1組1～3人)
会場 ウェスタ川越会議室5(川越市新宿町1-17-17)
材料費 なし
持ち物 筆記用具

申込方法 抽選　知る・学ぶ

18 100周年を迎える川越を学ぼう！最終章
㈱櫻井印刷所　ONLINE

9月8日(木)15:00～16:30

ご好評頂いております、「100周年を迎える川越市の歴史」を古い写真を見て頂きながら解説させていただくオンライン講習の最終章です。

✉ sasa@sakurai-p.co.jp
受付時間 8:30～17:30
定休日 土, 日, 祝

対象　定員 6名
材料費 なし
持ち物 パソコン

申込方法 抽選　知る・学ぶ

19 3D万華鏡をつくろう！
桜英数個別塾

8月1日(月)10:30～11:50　8月2日(火)10:30～11:50
8月4日(木)10:30～11:50　8月5日(金)10:30～11:50
8月8日(月)10:30～11:50　8月9日(火)10:30～11:50

写真にご注目！穴をのぞくと、そこはまるで宇宙空間。不思議な万華鏡を親子で一緒につくりましょう。ちょっと感動しますよ～(´▽`)/ お子様1人につき1つお申し込みください。

✉
受付時間 14:00 ～ 22:00
定休日 水, 日, 祝

対象 小学1年生以上　定員 4組
会場 自店(川越市霞ケ関北3丁目1番15号)　材料費 200円
持ち物

申込方法 抽選　知る・学ぶ

20 赤ちゃん3大激オコアピールが抱っこで激変
産前産後ケアサポート yufra ＊すまぃる baby　ONLINE

8月4日(木)10:00～10:40　8月16日(火)10:00～10:40
9月1日(木)10:00～10:40　9月 7 日(水)10:00～10:40

＼ギャン泣き･そり返り･降ろすと泣く／可愛い赤ちゃんもグズグズが続くと心が折れます(泣)泣きやむ。眠れる。つらくない！そんな抱っこのポイント教えます♪

☎
✉
受付時間 24時間
定休日 無し

対象 0～1歳児のママパパ、妊婦さん、保育に携わる方
定員 10組
材料費 なし
持ち物

申込方法 抽選　知る・学ぶ

21 デジタルコレクションで川越の歴史を調べる
ジーアールアイ　ONLINE

8月7日(日)13:30～14:30　8月28日(日)13:30～14:30
9月4日(日)13:30～14:30

川越市制百周年ということで、国会図書館のデジタルコレクションで公開されている書籍などから、川越の歴史についてふれているものをご紹介します。

☎
✉
受付時間 13:00～18:00
定休日 不定休

対象　定員 3人
会場
材料費 なし
持ち物

申込方法 抽選　知る・学ぶ

22 scratchでプログラミング花火大会
次世代型学習塾アプト

8月1日(月)9:00～10:00　8月1日(月)11:00～12:00
8月3日(水)9:00～10:00　8月3日(水)11:00～12:00
8月5日(金)9:00～10:00　8月5日(金)11:00～12:00

ビジュアルプログラミング言語のscratchを使って花火大会をプログラミングで作成します。

✉ masanasuri@outlook.com
受付時間 随時
定休日 不定休

対象 小学4年生以上　定員 3組
会場 自店(川越市六軒町1-1-3プルミエール川越3FB)　材料費 なし
持ち物 なし

申込方法 抽選　知る・学ぶ

23 一緒に学ぼう！！資産運用の基礎知識
ソニー生命保険株式会社　根岸紀子　初

8月 6 日(土)10:00～11:30　8月21日(日)10:00～11:30
8月27日(土)10:00～11:30　9月 4 日(日)10:00～11:30

老後資金や教育資金の準備に様々な運用商品の需要が高まってきましたが、運用は不安という声が多く聞かれます。そこで、資産運用を考える上での重要なポイントを3つお教え致します。個別の相談も随時受付けます。

☎ 080-4181-1118
✉ noriko2110_negishi@sonylife.co.jp
受付時間 9:00～21:00
定休日 無し

対象 どなたでも　定員 10名
会場 ウェスタ川越 会議室4・5(川越市新宿町１丁目１７－１７)
材料費 なし
持ち物 筆記用具

申込方法 抽選　知る・学ぶ

24 センサープログラミングを学ぼう！
株式会社タカインフォテクノ

8月20日(土)10:30～12:00　8月20日(土)14:00～15:30
8月27日(土)10:30～12:00　8月27日(土)14:00～15:30

ITのプロが講師となり、電子工作とプログラミングを教えます。マイクロコンピュータ"ラズベリーパイ"とプログラミング言語"Python"を使い、センサープログラミングを作ろう！

✉
受付時間 10:00～17:00
定休日 土, 日, 祝

対象 小学生(3～6年)(保護者必須)
定員 4組
会場 ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)　材料費 なし
持ち物 なし

申込方法 抽選　知る・学ぶ

25 お琴を弾いてみませんか？
竹ノ谷史恵お箏教室

8月 1 日(月)10:00～10:40　8月 2 日(火)10:00～10:40
8月 4 日(木)10:00～10:40　8月 6 日(土)11:20～12:00
8月18日(木)10:00～10:40　8月20日(土)11:20～12:00

お琴は、日本人の心に響く美しい音色を奏でます。敷居が高い楽器と思われがちですが、実はどなたでも簡単に「さくらさくら」を弾く事が出来ます。この機会に憧れのお琴を弾いてみませんか？(時間等応相談)

☎ 090-5315-9651
✉ fumie.angelique07210721@gmail.com
受付時間 9:00～22:00
定休日 不定休

対象 親子から大人まで　定員 3人
会場 自店(川越市仙波町1-9-7)
材料費 なし
持ち物 なし(箏・爪はお貸しいたします)

申込方法 抽選　知る・学ぶ

26 ワンちゃんを飼う前に受けて欲しいセミナー
家庭犬しつけ専門 DOG IN TOTAL　初

8月16日(火)10:00～11:30　8月16日(火)13:00～14:30
8月26日(金)15:00～16:30

新しくワンちゃんを飼おうとしている方必見！どんなワンちゃんを何処からいつ頃迎えればいい？何を準備して、気をつける事は？などを家庭犬のしつけ専門ドッグトレーナーがレクチャーします。

☎ 090-3543-1148
✉ info@inu-shituke.com
受付時間 9:00～19:00
定休日 不定休

対象 ワンちゃんをこれから飼いたいと検討中の方　定員 6組12名
会場 ウェスタ川越会議室4ウェスタ川越研修室1(川越市新宿町1-17-17)
材料費 なし　持ち物 筆記用具

申込方法 抽選　知る・学ぶ

27 ワンちゃんの『しつけ』お悩み相談会
家庭犬しつけ専門 DOG IN TOTAL　初

8月16日(火)15:00～16:30　8月26日(金)10:00～11:30
8月26日(金)13:00～14:30

愛犬の困った行動にお悩みですか？あらゆる悩みをシェアしつつ、何故困った行動をするのか？治すにはどうしたらいいか？を家庭犬のしつけ専門ドッグトレーナーがワンポイントアドバイスします。

☎ 090-3543-1148
✉ info@inu-shituke.com
受付時間 9:00～19:00
定休日 不定休

対象 ワンちゃんを飼っている一般の飼い主さん　定員 6組12名
会場 ウェスタ川越会議室4ウェスタ川越研修室1(川越市新宿町1-17-17)　材料費 なし　持ち物 筆記用具

申込方法 抽選　知る・学ぶ

28 アクセサリー体験
のあのゆめ

8月 9 日(火)10:00～11:30
8月 9 日(火)14:00～15:30
8月16日(火)10:00～11:30

親子でアクセサリーを作りながら防災について考えてみませんか。

✉ orlcb51651@yahoo.co.jp
受付時間 10:00から
定休日 無し

対象 小学生のお子様　定員 親子4から6組　会場 8+8カフェ(埼玉県川越市南通町16－34SpacoK A2)
材料費 500円　持ち物 飲み物　筆記用具

申込方法 抽選　知る・学ぶ

29 学んでみよう「がん教育」親子でもどうぞ
（医）ひろせクリニック

8月3日(水)18:30～19:30　8月13日(土)13:30～14:30

いま全ての小中高等学校で「がん教育」が始まっています！なぜ子供の頃からがんの教育？なのでしょう？がんの予防、がんとの共存の為には早くから知っておくべきことがあります。もちろん大人にもお勧めです！

☎ 049-222-1199
✉
受付時間 14:30～17:30
定休日 日, 祝

対象 小学生高学年以上　定員 10人
会場 自店(川越市新富町2-4-3木村屋ビル3階)　材料費 なし
持ち物 筆記用具

申込方法 先着順　知る・学ぶ

30 Zoomでライブ！夜の蔵造りの街並み
文具のキムラヤ　ONLINE

8月4日(木)19:30～20:00　8月4日(木)20:30～21:00
9月3日(土)21:00～21:30

日本全国から大歓迎！なんといっても川越の蔵造りの街並みは、夜も最高！夜空に映える蔵の商家の魅力を、生放送で歩いて紹介します。昼とは異なる小江戸の夜の魅力に迫ります。

☎ 049-224-5252
✉ info@kimura-ya.net
受付時間 9:45～19:30
定休日 無し

対象
定員 4人
材料費 なし

申込方法 抽選　知る・学ぶ

31 クルマについて学んで触れてたくさん知ろう
ネッツトヨタ東埼玉 マイネッツ川越　初

8月 3 日(水)10:30～11:30　8月 4 日(木)10:30～11:30
8月10日(水)10:30～11:30　8月24日(水)10:30～11:30

夏休みの宿題にいかがですか？クルマについて聞いて、見て、触っていっぱい知ってください。工場での簡単な体験もご用意しております。目指せ、クルマ博士！

☎ 080-5929-8107
✉
受付時間 10:00～18:00
定休日 月

対象 小学1年生～小学3年生(保護者同伴でお願いします)
定員 10名
会場 自店(川越市大仙波951-1)
材料費 なし　持ち物 筆記用具

申込方法 抽選　知る・学ぶ

32 知ってる？おしょうゆのつくり方
㈱松本醤油商店

8月6日(土)11:00～12:00　8月23日(火)11:00～12:00

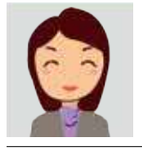
学校給食に出てくる天保蔵醤油を作っています。みんなが食べているお醤油の製造工程が見学できますよ。180年以上歴史ある醤油蔵を肌で感じてみませんか？

☎ 049-222-0432
✉
受付時間 9:00～16:30
定休日 土, 日, 祝

対象　定員 10名または5組
会場 自店(川越市仲町10～13)
材料費 なし
持ち物 無し　その他

申込方法 先着順　知る・学ぶ

33 楽しく学ぼう英語教室
英語 MIZUNO ゼミ　初　ONLINE



8月 5 日(金)16:00～16:30
8月26日(金)16:00～16:30

英語教師歴35年の経験を活かして、英語を楽しく学ぶ方法をお伝えします。英語の苦手な方、英語になじめない方、勉強のやり方がわからない方大歓迎です。一緒に勉強しましょう。

☎ 090-6563-9403
✉
受付時間 9:00～18:00
定休日 土, 日, 祝

対象 小学生・中学生
定員 4人
材料費 なし
持ち物 なし

申込方法 抽選　知る・学ぶ

34 一眼レフカメラで川越街並み撮影(初級編)
㈱みやこ不動産（後援 霞ケ関フォトクラブ）

8月 3 日(水)13:00～15:00　8月8日(月)19:00～21:00
8月10日(水)13:00～15:00

一眼レフカメラを使って川越の街並を撮影しよう。まず一眼レフカメラの基本を初級者を対象として研修会を実施する。後日霞ケ関フォトのクラブ会員とともに実施撮影する。

☎ 049-298-6555
✉ honkawagoe@miyako-f.jp
受付時間 10:00～18:00
定休日 水, 日

対象 写真愛好家ならば誰でも可
定員 10名
会場 霞ケ関公民館(川越市笠幡177番地1)　材料費 なし
持ち物　その他

申込方法 抽選　知る・学ぶ

35 ジンの製造を学ぼう武蔵野蒸留所見学
株式会社マツザキ

8月 6 日(土)13:00～14:00　8月11日(木)13:00～14:00
8月20日(土)13:00～14:00

川越で製造しているクラフトジン「棘玉TOGEDAMA」の蒸留工程が学べます。
マツザキU-PLACE店に集合→蒸留所へ送迎→見学・試飲後マツザキU-PLACE店へ送迎というプランになっています。
酒類の試飲があるためお車でのお越しはご遠慮ください

✉ musashino@1887.co.jp
受付時間 10:00～17:00
定休日 土, 日, 祝

対象 20歳以上、お子様同伴不可　定員 4人　会場 川越市脇田本町8-1 U-PLACE川越1F マツザキ U-PLACE川越店集合にて蒸留所へ送迎(川越市中福547番地)　材料費 なし　持ち物 年齢確認できるもの

申込方法 抽選　知る・学ぶ

36 知って得する！火災保険の活用法と注意点
株式会社矢川原（やがはら）

8月22日(月)10:00～11:00　8月22日(月)14:00～15:00
8月24日(水)10:00～11:00　8月24日(水)14:00～15:00

火災保険は火事だけじゃない！住まいのトラブルの強い味方です。火災保険の意外な活用法と、近年増加中の火災保険リフォーム詐欺にあわないための注意点をご紹介します！

☎ 049-222-2839
✉
受付時間 10:00～17:00
定休日 不定休

対象 どなたでも　定員 3組
会場 樹楽の家新展示場(自社・川越市山田763-1に集合し移動)
材料費 なし
持ち物 特になし

申込方法 抽選　知る・学ぶ

37 建替えorリフォーム？迷った時の決断術
株式会社矢川原（やがはら）

8月7日(日)10:00～11:00　8月7日(日)14:00～15:00
8月9日(火)10:00～11:00　8月9日(火)14:00～15:00

「リフォーム？それとも思い切って建替え？」…そんなお悩みを抱えている方に！それぞれのメリット・デメリットや後悔しないための決断の仕方についてお話します。

☎ 049-222-2839
✉
受付時間 10:00～17:00
定休日 不定休

対象 どなたでも　定員 3組
会場 樹楽の家新展示場(自社・川越市山田763-1に集合し移動)
材料費 なし
持ち物 特になし

申込方法 抽選　知る・学ぶ

38 ママと一緒にバレエストレッチ！
山﨑麻矢モダンバレエスタジオ

8月11日(木)16:30～17:10　8月11日(木)17:30～18:10

小さなお子様とママのための親子講座です。ベビーはママのお膝でOK。少しお姉さんはお隣で。リズムに合わせて体を動かしましょう。二人組のストレッチはコミュニケーションにも抜群！パーにも少し触れます。

✉ mayambs1993@gmail.com
受付時間 10:00～20:00
定休日 水, 日, 祝

対象 1歳～小学校低学年のお子様とママ　定員 3組　会場 自店(川越市霞ケ関北2-2-14　2階　ジョイハウスM)　材料費 なし　持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル

申込方法 抽選　知る・学ぶ

39 確かめよう！不動産で困らない相続対策
有限会社住センター

8月20日(土)10:00～11:10　9月4日(日)13:00～14:10
9月11日(日)15:00～16:10

相続税はいくら？うちは課税されるの？その時では遅いのです！相続税は自分で計算できます！困らないように一緒に学びましょう！

☎ 049-233-5611
✉ zyucenter@gmail.com
受付時間 いつでも
定休日 日

対象　定員 6名
会場 ウェスタ川越(川越市新宿町1丁目17-17)
材料費 なし
持ち物 筆記用具

申込方法 抽選　知る・学ぶ

40 不労所得Get！不動産投資セミナー
有限会社住センター

8月20日(土)13:00～14:10　9月4日(日)15:00～16:10
9月11日(日)10:00～11:10

不動産投資＝不労所得、上手くいけば収入を増やすことができます！興味はあるけどやり方がわからない、失敗しないか不安だという方。不動産投資を勉強してみませんか？

☎ 049-233-5611
✉ zyucenter@gmail.com
受付時間 いつでも
定休日 日
対象 不動産投資に興味のある方
定員 6名
会場 ウエスタ川越(川越市新宿町1丁目17-17)　材料費 なし
持ち物 筆記用具
申込方法 抽選
知る・学ぶ

41 【障がい児童向け】ドラムであそぼう！
運動×音楽リズミーズ

8月 2日(火)10:00～10:30　8月9日(火)10:00～10:30
8月30日(火)10:00～10:30

本格的なドラム体験！撮影OK！完全防音の音楽スタジオで、おもいっきり叩いてみませんか？発達障害やADHDの児童でも集中して取り組める環境を用意しております。お子様の隠れた才能を一緒に引き出しましょう！

✉ info@rismeez.com
受付時間
定休日 いつでも受付可能です♪
対象 小学生・中学生・親子
定員 1組
会場 自店(川越市富士見町11-25)
材料費 なし
持ち物 特になし
申込方法 抽選
知る・学ぶ

42 ボードゲームで遊ぼう！
リンクス川越事業所

8月 6日(土)10:30～12:30　8月 6日(土)13:30～15:30
8月20日(土)10:30～12:30　8月20日(土)13:30～15:30
9月 3日(土)10:30～12:30　9月 3日(土)13:30～15:30

ボードゲームで遊びましょう！どなたでも楽しめ、そして勉強にもなる！？・・・おうち時間を楽しむヒント、そんなボードゲームの魅力を余すところなくお伝えします！

✉
受付時間 0:00～23:59
定休日 土, 日, 祝
対象 (優先)親子
定員 4組
会場 自店(川越市砂949-8 井上ビル2階)
材料費 なし
持ち物 なし
申込方法 抽選
知る・学ぶ

43 暑い夏は婚活も熱い♡
ムーンストーンマリッジ

8月11日(木)19:00～20:00

今の結婚相談所は昔と違い、仲人のサポートとデータ活用で最愛のパートナーをお引き合わせします。
大手との違いや仲人のサポートなど、対談形式で気になる疑問にお答えします♪何でも聞いてくださいね(⌒▽⌒)

☎ 090-4739-3259
✉
受付時間 10:00～19:00
定休日 不定休
対象 どなたでも　定員 6人
会場 「いちのま.」(川越市中原町1-2-6カシーラ彩食館1階)
材料費 なし
持ち物 なし
申込方法 先着順
知る・学ぶ

44 今、食卓が危険。子供に食べさせたくない
えびすＦＣ

8月5日(金)10:00～11:00　8月26日(金)10:00～11:00
9月9日(金)10:00～11:00

遺伝子組換え食品、ゲノム編集食品があなたの体にどんな影響を及ぼすか！基礎から学ぶことのできる。

☎ 090-7829-4920
✉ info@ebisu-fc.com
受付時間 10:00～13:00
定休日 土, 日, 祝
対象 どなたでも
定員 5名または3組
会場 川越紅茶館クーラクー(川越市仲町5-11)
材料費 なし
持ち物 メモ、筆記用具
申込方法 抽選
知る・学ぶ

45 お金の貯め方守り方
アクサ生命保険株式会社

8月18日(木)14:00～15:00

お金の貯め方守り方消費税増税やインフレ政策など、家計をとりまく環境は日々変化しています。本セミナーでは脱デフレ・インフレ時代に知っておきたい賢いお金の貯め方、守り方をわかりやすく説明致します。

✉ akane.mizuta.adv@axa.co.jp
受付時間 10:00～17:00
定休日 土, 日, 祝
対象 どなたでも　定員 10名
会場 ウエスタ川越研修室1(3階)(川越市新宿1-17-17)
材料費 なし
持ち物 筆記用具、電卓
申込方法 抽選
ライフプラン

46 お金と税金よろず相談
税理士法人長岡会計

9月4日(日)10:00～16:00　9月5日(月)10:00～16:00
1組様50分の個別相談形式です。事前に時間帯の予約をお願いします。オンライン対応も可能です。
副業をはじめたけれど、個人事業主ってこと？　相続対策が厳しくなるって聞いたけど？　個人・法人のお金と税金にまつわること、何でもご相談下さい。

☎ 049-242-6900
✉
受付時間 9:00～17:00
定休日 土, 日, 祝
対象 どなたでも　定員 1組
会場 自店(川越市脇田本町24-18)
材料費 なし
持ち物 特になし
申込方法 先着順
ライフプラン

47 介護の不安ありますか？
ソニー生命保険株式会社　根岸紀子　(初)

8月 7日(日)10:00～11:30　8月20日(土)10:00～11:30
8月28日(日)10:00～11:30　9月10日(土)10:00～11:30

いつ始まるかわからない介護について、漠然とした不安はありませんか？看護師歴20年以上(介護支援専門員資格保有)のライフプランナーが経験をもとに医療・介護・お金についてお話しいたします。個別相談も随時受付ます。

☎ 080-4181-1118
✉ noriko2110_negishi@sonylife.co.jp
受付時間 9:00～21:00
定休日 無し
対象 どなたでも　定員 10名
会場 ウエスタ川越 会議室4・5(川越市新宿町１丁目１７－１７)
材料費 なし
持ち物 筆記用具
申込方法 抽選
ライフプラン

48 20代～50代必見！資産形成セミナー！
有限会社住センター

8月20日(土)15:00～16:10　9月4日(日)10:00～11:10
9月11日(日)13:00～14:10

物価上昇や円安が進んでいます。世界情勢が不安定な中でどのように資産形成をすればよいのか？初めての方でも取り組みやすい資産形成の方法をお伝えいたします。

☎ 049-233-5611
✉ zyucenter@gmail.com
受付時間 いつでも
定休日 日
対象 20代～50代　定員 6名
会場 ウエスタ川越(川越市新宿町1丁目17-17)
材料費 なし
持ち物 筆記用具
申込方法 抽選
ライフプラン

49 初心者の為の紅茶を楽しむ基礎講座
川越紅茶館 coeur a coeur（クーラクー）

8月31日(水)10:00～11:00　9月3日(土)9:30～10:30
9月 5日(月)10:00～11:00

初心者でも分かりやすい紅茶の歴史、産地の特徴をお教えします。最後は7種類の茶葉を飲み比べ！好きな茶葉が発見できるかも♡紅茶をもっと大好きになる1時間です。

✉
受付時間 10:00～18:00
定休日 不定休
対象 大人のみ(お子様同伴不可)
定員 5名
会場 自店(川越市仲町5-11)
材料費 700円(紅茶、お菓子、テキスト代)
持ち物 筆記用具
申込方法 抽選
飲食・料理

50 おもてなしパウンドケーキ（プレーン味）
LIXIL リフォームショップ　エコキレ

8月22日(月)11:00～12:00
8月23日(火)11:00～12:00

大人気！！エコキレおもてなしパウンドケーキ(プレーン味)ご自身で作ったパウンドケーキの焼き上がりに感激するかもしれません。美味しさを実感下さい。レシピはついておりません。ご了承下さい。

☎ 049-227-6316
✉
受付時間 10:00～18:00
定休日 日, 祝
対象 どなたでも　定員 2人、1組
会場 自店(川越市仙波町3-16-13)
材料費 600円(食材 手提げ袋 ラップ容器)　持ち物 マスク　手を拭くタオル　エプロン
申込方法 先着順
飲食・料理

51 記者になろう！世界に1つの家族図鑑作り☆
アトリエつむぎ　きおくあつめブック編集部

8月 6日(土)13:00～14:30　8月 6日(土)15:00～16:30
8月17日(水)13:30～15:00　8月24日(水)13:30～15:00

お子さんが編集部記者になり、保護者の方へインタビュー！意外と知らない家族の人生を、オリジナルの家族図鑑にまとめよう！夏休みの自由研究や敬老の日のプレゼントにも♪

☎ 070-8499-1955
✉ atelier_tsumugi@outlook.jp
受付時間 9:30～17:30
定休日 土, 日, 祝
対象 小学3年生～中学生の親子(文章が書ける方)　定員 5組　会場 伊勢原公民館(川越市伊勢原町5丁目1番地1)　材料費 700円(図鑑作成キット代)　持ち物 家族の写真6枚(事前送付)・ハサミ・のり・筆記用具
申込方法 抽選
ワークショップ

52 スマホで動画編集・YouTubeにアップ　ONLINE
いいことクリエイション合同会社

8月 3日(水)10:00～11:30　8月 4日(木)10:00～11:30
8月24日(水)10:00～11:30　8月25日(木)10:00～11:30
8月27日(土)10:00～11:30　8月28日(日)10:00～11:30

「スマホにたまった写真や動画」をスマホの無料アプリで一本の動画にします。タイトル・音楽・文字を入れ、投稿チャンネルを作ってYouTubeにアップ。家族・友人と動画を共有。YouTuberになれるかも。

☎ 080-5435-6515
✉
受付時間 9:00～19:00
定休日 不定休
対象 どなたでも　定員 各回3人
材料費 なし
持ち物 iPhoneまたはiPad。ネット接続環境。Androidスマホは使えません。
申込方法 先着順
ワークショップ

53 誰でも簡単。レジンを使ったアクセサリー作りを親子で体験！
「いちのま.」川越本店　(初)

8月10日(水)10:30～11:30　8月17日(水)10:30～11:30
8月24日(水)10:30～11:30

プロのネイリストが教えるレジンを使った体験講座になります。夏休み期間中になるので、親子で体験頂けたらと思っております。自宅でも簡単に出来ちゃうので、子供さんと一緒に新しい趣味を見つけて下さい。

☎ 049-299-4805
✉ contact@ichinoma.jp
受付時間 9:00～20:00
定休日 無し
対象 どなたでも　定員 5組程度
会場 自店(川越市中原町1-2-6カシーラ彩食館1階)　材料費 なし
持ち物 特になし
申込方法 先着順
ワークショップ

54 親子で作ろう！自分だけの電動リモコンカー
長谷川製作所

8月6日(土) 9:30～11:00
8月6日(土)13:00～14:30

乾電池、モーター、スイッチを使って初歩的な電気のはたらきを学びながら、親子で自分だけの電動リモコンカーを作ります。また、社内サーキットコースで走らせて遊びます。

✉
受付時間 9:00～17:00
定休日 土, 日, 祝
対象 小学生と保護者(1名のみ、代理人不可)　定員 8組(1組２名迄)
会場 自店(川越市下小坂８３番地１)
材料費 1000円(組立セット一式)
持ち物 ノート、鉛筆
申込方法 抽選
ワークショップ

55 意外と簡単！靴磨き！
oggi（オッジ）　(初)

8月 5日(金)11:00～12:00　8月13日(土)11:00～12:00
8月21日(日)11:00～12:00

お気に入りの靴を永くお使いいただくための基本的なお手入れをご自身の靴で実践していただけます。靴の修理、お手入れ方法等お気軽にご相談ください。

☎ 049-270-7404
✉ oggi.shoemaker@gmail.com
受付時間 10:00～20:00
定休日 木
対象 どなたでも　定員 3人
会場 自店(川越市中原町1-9-1 川越専門店会ビル1階B)　材料費 なし
持ち物 ご自身の革靴(スムース、レザー)
申込方法 抽選
ワークショップ

56 100周年「まちあかり」ワークショップ
角栄商店街

8月 7日(日)10:00～11:20　8月 7日(日)13:00～14:20
8月 7日(日)15:00～16:20　8月13日(土)10:00～11:20
8月13日(土)13:00～14:20　8月13日(土)15:00～ 6:20

角栄商店街の市制施行100周年事業として、8月27日の夏祭りに向けてアート活動を実施します。まちゼミではそのアートの1つ、「顔玉」の制作をします。アートを通して是非角栄商店街のお祭りにご参加ください！

☎ 049-299-6149
✉ machi2voice@gmail.com
受付時間 10:00 ～ 20:00
定休日 不定休
対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)　定員 10名
会場 霞ヶ関北公民館(川越市的場北1丁目18-6)
材料費 100円　持ち物 特になし
申込方法 抽選
ワークショップ

57 迫力満点！生のタイコをみんなで叩こう
カワゴエドラムクラブ

8月10日(水)10:30～11:45　8月10日(水)13:30～14:45
8月10日(水)16:00～17:15　8月12日(金)10:30～11:45
8月12日(金)13:30～14:45　8月12日(金)16:00～17:15

生のタイコをみんなで一緒に叩いてみませんか？最初はスティックの握り方から始まって、簡単なリズムにチャレンジしましょう。最後はみんなでアンサンブル！

☎
✉ kawagoedrcl@gmail.com
受付時間 10:00～22:00
定休日 無し
対象 5歳からお年寄りまで
定員 6名または6組
会場 ウェスタ川越音楽室1(川越市新宿町1-17-17)　材料費 なし
持ち物 特になし
申込方法 抽選
ワークショップ

58 初心者歓迎！一流ドラムセット独り占め体験
カワゴエドラムクラブ

8月8日(月)10:00～18:00　8月26日(金)10:00～16:00
9月5日(月)10:00～18:00
1組様50分のマンツーマンレッスン方式です。日程の他にご希望の時間をお知らせください。

ドラムは叩くものが多いし難しそう…そんな苦手意識を50分で変えましょう。本場ドイツの一流メーカー、sonor(ソナー)のフルセットを特別に体験してもらいます！

☎
✉ kawagoedrcl@gmail.com
受付時間 10:00～22:00
定休日 無し
対象 身長125cm以上の方
定員 1名または1組
会場 ウェスタ川越音楽室3(川越市新宿町1-17-17)
材料費 なし　持ち物 特になし
申込方法 抽選
ワークショップ

59 ちょっと体験してみよう、社交ダンス
岸田ダンスアカデミー

8月20日(土)11:00～12:00　8月21日(日)13:00～14:00
8月26日(金)20:00～21:00

たった4歩で踊れる！大人の嗜み・社交ダンスの最初のステップ「ジルバ」を体験♪講師は男女ペア。お1人・お友達での参加歓迎。陽気な音楽でワイワイ楽しみましょう。

☎ 049-223-3843
✉ yukohappydance@gmail.com
受付時間 13:00～18:00
定休日 日
対象 大人(社交ダンス初心者)
定員 8名　会場 自店(川越市新富町1-11-2　シントミビル4F)　材料費 なし　持ち物 動きやすい格好、室内履き、飲み物、タオル
申込方法 抽選
ワークショップ

60 あなたの体験をプレゼントにしてみませんか
小江戸 Present Park

8月22日(月)13:30～14:15　8月22日(月)15:00～15:45
9月 1日(木) 9:30～10:15　9月 1日(木)10:45～11:30

川越初！時間と体験のギフトチケット専門店です。今回はネイリストでもある店長がハンドケアの簡単な方法を伝授します。覚えたケアを誰かにプレゼントしてみてください。

☎
✉ gift@koedo-pp.com
受付時間 ２４時間
定休日 不定休
対象 どなたでも
定員 5人または５組
会場 ウエスタ川越(川越市新宿町1-17-17)
材料費 なし　持ち物 特になし
申込方法 抽選
ワークショップ

61 夏の自由研究☆「とける」ってなぁに？
Kids プログラミング && サイエンス教室 codience（コーディエンス）

8月 3日(水)14:30～15:30　8月 4日(木)14:30～15:30
8月 5日(金)14:30～15:30　8月 7日(日)14:30～15:30
8月12日(金)14:30～15:30　8月13日(土)10:30～11:30

「とける」ってなんだろう？トイレットペーパーってとけるの？「とけるもの」と「とけないもの」の違いはなんだろう？実験をして一緒に考えてみるよ！最後に、水に溶けにくいものをとかす「秘密の実験」をするよ♪

✉
受付時間 随時
定休日 月, 日, 祝
対象 小学生、中学生(小学生より高度な課題を用意します)　定員 6人
会場 自店(川越市東田町23-2)
材料費 300円
持ち物 汚れても良い服、筆記用具
申込方法 抽選
ワークショップ

62 低学年からOK！信号機をプログラミング！
Kids プログラミング && サイエンス教室 codience（コーディエンス）

8月 3日(水)13:00～14:00　8月 4日(木)13:00～14:00
8月 5日(金)13:00～14:00　8月12日(金)13:00～14:00
8月21日(日)14:00～15:00　8月24日(水)14:00～15:00

プログラミングってな～に？というところから、身の回りの「プログラミングやもののしくみ」を解明しよう！今回の講座では、信号機をプログラミングしちゃうよ！！！

✉
受付時間 随時
定休日 月, 日, 祝
対象 小学生、中学生　定員 6人
会場 自店(川越市東田町23-2)
材料費 なし
持ち物 特になし
申込方法 抽選
ワークショップ

63 親子で作る！人目を惹くオリジナル千歳飴袋
フォトスタジオ COYA KAWAGOE（コヤ カワゴエ）　(初)

8月15日(月)9:30～10:30　8月15日(月)10:30～11:30
8月17日(水)9:30～10:30　8月17日(水)10:30～11:30
8月18日(木)9:30～10:30　8月18日(木)10:30～11:30

今年七五三を迎えるお子様におすすめの親子向けワークショップ。基本パーツを組み合わせて簡単に千歳飴袋が作れます。男の子、女の子両方のデザインをご用意しております。

☎ 049-277-3540
✉ info@tolitoth.jp
受付時間 10:00～18:00
定休日 火
対象 どなたでも　定員 5組
会場 自店(川越市喜多町4-9)
材料費 500円(千歳飴袋350円、装飾材料150円)
持ち物 特になし
申込方法 抽選
ワークショップ

64 世界に一つ！想いを込めた七五三髪飾り作り
フォトスタジオ COYA KAWAGOE（コヤ カワゴエ）　(初)

8月22日(月)9:30～11:30　8月22日(月)11:30～13:30
8月24日(水)9:30～11:30　8月24日(水)11:30～13:30
8月25日(木)9:30～11:30　8月25日(木)11:30～13:30

3歳や7歳の女の子向けの七五三髪飾りを作ります。七五三はお子様の成長を祝う大切な行事。ママからお子様へ髪飾りをプレゼントすればステキな思い出として残せます。

☎ 049-277-3540
✉ info@tolitoth.jp
受付時間 10:00～18:00
定休日 火
対象 どなたでも　定員 5組
会場 自店(川越市喜多町4-9)
材料費 500円(生地代300円、その他パーツ200円)
持ち物 特になし
申込方法 抽選
ワークショップ

65 簡単！楽しい！夏休みポンポン作り
手芸の山久

8月 6日(土)10:30～11:30,14:00～15:00
8月20日(土)10:30～11:30,14:00～15:00
8月27日(土)10:30～11:30, 14:00～15:00

夏らしいポンポンマスコットを作ります。マスコットは、①白くま　②ペンギン　③クマノミ　④カワウソから一つお選びください。お子様でも簡単にかわいいポンポンマスコットが作れます！

☎ 049-222-2082
✉
受付時間 10:30～16:30
定休日 水、(日※8月のみ)
対象 どなたでも(10才未満は保護者同伴)　定員 4名または4組
会場 自店(川越市仲町１－９)
材料費 500円(毛糸・フェルト・目玉等)
持ち物 無し
申込方法 先着順
ワークショップ

66 ボタンの基本のつけ方ワークショップ
手芸の山久

8月 4日(木)10:30～11:00,14:30～15:00
9月 3日(土)10:30～11:00,14:30～15:00
9月10日(土)10:30～11:00,14:30～15:00

3種類(2つ穴、4つ穴、足つき)のボタンの基本のつけ方をお教えします。ワイシャツやお気に入りの服のボタンがとれてお困りの方、ボタン付けに自信のない初心者の方、基礎を知りたい方、大歓迎です！

☎ 049-222-2082
✉
受付時間 10:30～16:30
定休日 水、(日※8月のみ)
対象 12歳以上
定員 3人
会場 自店(川越市仲町１－９)
材料費 330円(ボタン、布等)
持ち物 特になし
申込方法 先着順
ワークショップ

67 四柱推命で知る“わたし”と“あなた”
スクールウィズ

8月3日(水)10:00～10:45　8月3日(水)13:00～13:45
8月7日(日)10:00～10:45　8月7日(日)13:00～13:45

四柱推命は生年月日で「自分」を探るための占術です。講座では四柱推命の使い方や「自分らしさ」を知るヒントを解説します。生活の様々な場面で役立つ知恵が盛りだくさん！

☎
✉
受付時間 いつでも
定休日 不定休
対象 大人　定員 5名
会場 ウェスタ川越(川越市新宿町1丁目17-17)　材料費 なし
持ち物 好奇心
申込方法 抽選
ワークショップ

68 マジックで成功体験を
スクールウィズ

8月3日(水)11:30～12:15　8月3日(水)14:30～15:15
8月7日(日)11:30～12:15　8月7日(日)14:30～15:15

成功体験とは頑張った結果に感じる「自分」のこと。そんな「自分」をマジックで積み重ねて挑戦する意欲や好奇心を育てませんか？すぐできる楽しいマジックを学ぼう！

☎
✉
受付時間 いつでも
定休日 不定休
対象 小中学生　定員 4組
会場 ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)
材料費 100円(マジック道具)
持ち物 好奇心
申込方法 抽選
ワークショップ

69 ゆかたと半幅帯の着方講座
着物　すずのき　川越本店　(初)

8月 1日(月)10:30～12:00　8月11日(木)10:30～12:00
8月12日(金)10:30～12:00　8月15日(月)10:30～12:00
8月18日(木)10:30～12:00　8月19日(金)10:30～12:00

ゆかたに半巾帯を結ぶ着方体験してみませんか！着物の似合う町川越を自分でゆかたを着て気軽におしゃれに散策を楽しみましょう！！

☎ 049-225-1571
✉ su_551@suzunoki.co.jp
受付時間 10:00～18:00
定休日 火
対象 成人女性　定員 5人
会場 自店(川越市新富町2-12-4)
材料費 なし
持ち物 自分の浴衣、帯(他別途メールで案内)
申込方法 抽選
ワークショップ

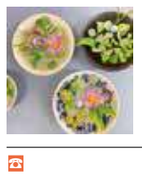
70 夏休みの宿題対策！「読書感想文講座」
ダイバーシティ・スクール × codience

8月 7日(日)12:00～13:00
8月21日(日)12:00～13:00

読書感想文の下書きのお手伝いをいたします。読書とこちらから配布するワークシートの記入はご自宅で済ませて、当日お持ちください。子どもは書けないのではなく、書き方を知らないだけなのです。

☎
✉
受付時間 随時
定休日 不定休
対象 小学生・中学生　定員 3人
会場 自店(川越市脇田本町7-7 晋栄ビル1F)　材料費 なし　持ち物 読んだ本、ワークシート、筆記用具、原稿用紙(下書き用)、メモ帳
申込方法 抽選
ワークショップ

71 カタリーヌフラワーで作るミニ花手水
hanahaco ～お花と雑貨のお店＆教室　(初)



8月 6日(土)11:00～12:00　8月 6日(土)13:00～14:00
8月24日(水)11:00～12:00　8月24日(水)13:00～14:00
8月27日(土)11:00～12:00　8月27日(土)13:00～14:00

抗菌・抗ウィルス・消臭効果の高いハイブリッド触媒が加工されたお花で手のひらサイズのミニ花手水を作りましょう。お家のインテリアとしても最適です♪

☎
✉ hanahaco8785@gmail.com
受付時間 いつでも
定休日 金, 土, 日, 祝
対象 3歳以上　定員 4名
会場 自店(川越市東田町16-2-1階)
材料費 800円(お花、花器等)
持ち物 持ち帰り袋(500ml牛乳パックが入る大きさ)
申込方法 抽選
ワークショップ

72 可愛いシュシュ作り
手作り帽子 Blue fairy

8月 4日(木)11:00～12:00　8月 5日(金)11:00～12:00
8月 6日(土)11:00～12:00　8月12日(金)11:00～12:00
8月13日(土)11:00～12:00　8月18日(木)11:00～12:00

可愛い髪飾り「シュシュ」をミシンで手作りしませんか？手縫いでも大丈夫ですよ。親子なら五歳位から小学生対象です。夏休みの思い出作りに、みんなで楽しみましょう！

☎ 080-6523-9677
✉
受付時間 11:00～17:00
定休日 不定休
対象 親子なら5歳位から可能小学六年生まで　男女可　定員 6人　3組　会場 自店(川越市連雀町16-8)
材料費 500円(生地代　パーツ、ゴム、糸代)　持ち物 特になし
申込方法 先着順
ワークショップ

73 使って楽しく、あなたも文具博士に！
文具のキムラヤ

8月 7日(日)10:00～10:50　8月 7日(日)11:05～11:55
8月20日(土)10:00～10:50　8月20日(土)11:05～11:55
8月28日(日)10:00～10:50　8月28日(日)11:05～11:55

ホチキスは何枚綴じられる？筆ペンの違いは？消せるボールペンはなぜ消える？よく切れるハサミの特徴は？・・。実際に使ってみながら、文具の魅力を体験しましょう！

☎ 049-224-5252
✉ info@kimura-ya.net
受付時間 9:45～19:30
定休日 無し
対象 どなたでも　定員 5人
会場 自店(川越市新富町2-4-3　2F)
材料費 なし
持ち物 特になし
申込方法 抽選
ワークショップ

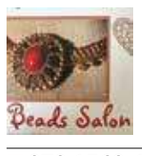
74 万年筆でゆとりの時間を！初心者向け講座
文具のキムラヤ

8月 6日(土)10:30～11:30　8月10日(水)14:30～15:30
8月24日(水)18:30～19:30

万年筆に興味はあるけど・・、インク詰まりで書けなくなった、インクの色を変えてみたい等々、デリケートだけど味わい深い万年筆の魅力と使い方をお教えします。ガラスペンでも書いてみましょう。

☎ 049-224-5252
✉ info@kimura-ya.net
受付時間 9:45～19:30
定休日 無し
対象 どなたでも　定員 4人
会場 自店(川越市新富町2-4-3　2F)
材料費 なし
持ち物 特になし
申込方法 抽選
ワークショップ

75 ブラックライトで光る！ビーズのペンダント
My Beads Salon（マイビーズサロン）　(初)



8月19日(金)10:00～11:00　8月19日(金)13:00～14:00
8月20日(土)10:00～11:00　8月20日(土)13:00～14:00
8月21日(日)10:00～11:00　8月21日(日)13:00～14:00

こんにちは❤楽しくおしゃべりをしながらビーズのアクセサリーを作りませんか？お友だちと❤お子さまと❤キラキラの世界にご案内いたします。大丈夫❤とっても簡単よ❤

☎ 070-1560-4252
✉
受付時間 10:00～17:00
定休日 無し
対象 女性　定員 4人
会場 自店(川越市宮元町36-35)
材料費 1000円(ビーズ代パーツ代)
持ち物 手ぶらでどうぞ～
申込方法 先着順
ワークショップ

76 初心者歓迎！世界に一つ石のハンコを作ろう
有限会社 利剣堂　並木印工房

8月 3日(水)10:00～11:30　8月 7日(日)10:00～11:30
8月24日(水)10:00～11:30　8月28日(日)10:00～11:30

初心者の為の篆刻体験講座。ご希望の漢字又はひらがな一文字を石材に手彫りします。初めてでも大丈夫！「唯一無二」世界に一つだけの印が出来上がります。またハンコについて疑問・質問等お気軽にご相談下さい。

☎ 049-222-2946
✉ rikendo1937@gmail.com
受付時間 10:00～17:00
定休日 無し
対象 大人　定員 2人
会場 自店(川越市仲町1-32 大正浪漫夢通り)
材料費 500円(石印材料費)
持ち物 特になし
申込方法 抽選
ワークショップ

77 「ありがとう」を贈ろう
笑い文字普及協会認定講師　宮岡久美子

8月 1日(月)10:00～11:00　8月15日(月)10:00～11:00
8月21日(日)14:00～15:00　8月21日(日)15:30～16:30
8月25日(木)10:00～11:00　9月 7日(水)10:00～11:00

朱の筆ペンでほっぺとハートを書き入れるだけ！あらかじめ笑い文字が書いてあるハガキをあなたの手で完成させましょう。あなたは誰に「ありがとう」を渡したいですか？

☎
✉ machi.warai.kumiko@gmail.com
受付時間 09:00～20:00
定休日 不定休

対象 小学生以上どなたでも　定員 4人
会場 ウェスタ川越２階　第４会議室（川越市新宿町1-17-17）
材料費 なし
持ち物 普段お使いの筆記用具

申込方法 抽選
ワークショップ

78 ムーンストーンでマスクチャーム作り♡
ムーンストーンマリッジ

8月3日(水)10:00～11:00　8月10日(水)10:00～11:00
8月17日(水)10:00～11:00

いくつあっても楽しいアクセサリー。「健康」「幸運」「恋の予感」の石言葉を持つムーンストーンを使ってマスクチャームを作りましょう♡ムーンストーンの歴史やヒーリング効果などをお伝えします♡

☎ 090-4739-3259
✉
受付時間 10:00～19:00
定休日 不定休

対象 どなたでも　定員 4人
会場 きものや沙羅2号店（川越市連雀町9-2）　材料費 1000円（ムーンストーン代、パーツ代）
持ち物 必要な方は老眼鏡

申込方法 先着順
ワークショップ

79 パーソナルトレーニングってな～に！？
AVITANGYM　初

9月3日(土)18:00～19:00　9月3日(土)19:30～20:30
9月4日(日)17:00～18:00　9月4日(日)18:30～19:30

人生100年時代と言われる今、しっかりと身体と向き合えていますか？やりたいことや夢を達成するには、あなた自身の「身体」が必須です！あなたの『理想』に導きます！ジュニアスポーツ選手もお待ちしてます！

☎
✉ avitangym@gmail.com
受付時間 10:00～20:00
定休日 不定休

対象 どなたでも可　定員 1組(2名)
会場 自店（川越市新富町2丁目26-4 エスポワール川越202号室）
持ち物 タオル・飲み物・運動靴・動きやすい格好

申込方法 抽選
健康

80 今から始められる腸活！
ゑびす FC

8月17日(水)15:00～16:00　8月24日(水)9:30～10:30
9月 7 日(水)11:30～12:30

40才ごろからいなくなる腸内細菌は、病気を予防する効果があります。腸内細菌の役割、腸内細菌のバランス、腸内細菌を増やす方法などを知って健康管理しましょう！

☎ 090-7829-4920
✉ info@ebisu-fc.com
受付時間 10:00～13:00
定休日 土, 日, 祝

対象　定員 5名または3組
会場 ナチュリーラ（川越市中原町1-5-1）
材料費 なし
持ち物 メモ、筆記用具

申込方法 抽選
健康

81 姿勢測定体験
オークスポーツクラブ川越

8月 4 日(木)11:00～12:00　8月9日(火)10:00～11:00
8月21日(日)14:00～15:00　9月4日(日)14:00～15:00

たった6ポーズで姿勢を分析！
最新のＡＩ姿勢分析を用いて、短時間であなたの姿勢を解析！トレーナーからのオススメトレーニングもご紹介いたします！姿勢が気になる方・チェックしたい方、是非この機会にご体験ください！

☎ 049-241-0909
✉
受付時間 10:00～20:00
定休日 月

対象 15歳以上の男女　定員 4人
会場 自店（川越市旭町2-15-7）
持ち物 測定結果のデータをお渡しするため、スマートフォンまたはタブレットをお持ちください。

申込方法 先着順
健康

82 子ども応援プロジェクト！運動は成長の原点
co-ed Sports　初

8月 9 日(火)9:00～11:00　8月13日(土)9:00～11:00
8月20日(土)9:00～11:00　8月22日(月)9:00～11:00
8月27日(土)9:00～11:00　8月29日(月)9:00～11:00

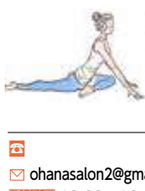
運動環境の悪化で子どもたちの基礎運動能力は低下の一途。子どもロコモティブシンドロームといわれる運動器症候群で生活を脅かすリスクも。実技を混じえた運動知識をつけて親子で健康の土台をつくりましょう。

☎
✉ tomoharu.o1016@gmail.com
受付時間 10:00～21:00
定休日 無し

対象 親子で参加（幼児～小学生）
定員 30人、15組
会場 市内運動施設（川越市中台南2-10-1）
持ち物 運動のできる格好・タオル・飲み物

申込方法 抽選
健康

83 美しい体を作るマッスルセミナー(体験版)
カイロ & エステ OHANA 川越店



8月12日(金)10:00～11:00　8月17日(水)10:00～11:00
8月23日(火)10:00～11:00　8月26日(金)10:00～11:00
8月31日(水)10:00～11:00　9月 6 日(火)10:00～11:00

美しい体を作るのには何が必要か。
太りやすい、筋肉がつかないのはなぜか。
カイロプラクターと一緒に作ろうメリハリボディ♪
運動不足さんもぜひ参加を！！

☎
✉ ohanasalon2@gmail.com
受付時間 10:00～18:00
定休日 日

対象 女性限定(16才以上)
定員 4人
会場 みなみ自治会集会所（川越市的場1952-16）
持ち物 ヨガマット、運動できる服装

申込方法 抽選
健康

84 たった3分で身体が変わる！ラジオ体操第一
岸田ダンスアカデミー

8月 6 日(土)11:00～12:00　8月7日(日)11:00～12:00
8月17日(水)11:00～12:00

ラジオ体操って実はすごい！3分で全身をストレッチ＆筋トレができる優れモノ。適当なんてもったいない！ラテンダンサーが本気の指導。身体を効果的に鍛えて健康に。

☎ 049-223-3843
✉ yukohappydance@gmail.com
受付時間 13:00～18:00
定休日 日

対象 ラジオ体操第一をやったことのある人ならどなたでも　定員 6人
会場 自店（川越市新富町1-11-2　シントミビル4F）　持ち物 動きやすい格好・室内履き（靴下）・タオル・飲み物

申込方法 抽選
健康

85 姿勢と頭がよくなり足が速くなる授業
共栄接骨院本川越

8月 6 日(土)12:00～13:00　8月18日(木)12:00～13:00

インナーマッスルをストレッチ強化し姿勢がよくなると酸素摂取量と記憶量共に約15%アップ。筋トレで足が速くなり体温上昇により免疫力も！親子ペア＝4組で8名限定。

☎ 049-226-3782
✉ kyoei-medical@nifty.com
受付時間 24時間
定休日 日, 祝

対象 子供の姿勢・学力・運動能力アップに興味ある方　定員 8名または4組
会場 自店（川越市新富町1-9-6ライオンズプラザ103）　持ち物 飲物、タオル、動きやすい服装

申込方法 抽選
健康

86 遊ぶ・真似ぶ・学ぶ～今晩は黒米ごはんだ！
小江戸南古谷農園

8月 5 日(金)10:00～11:00　8月12日(金)10:00～11:00
8月19日(金)10:00～11:00　8月26日(金)10:00～11:00
9月 2 日(金)10:00～11:00　9月 9 日(金)10:00～11:00

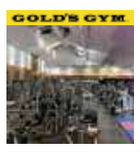
稲刈り後の、籾【もみ】に入った黒米【古代米】を籾摺りし玄米にしましょう。選別をして袋詰めにします。炊き方講座もします。自然の中で育った黒米にはアントシアニン・GABAなどの栄養が豊富に含まれています。

☎ 049-235-1953
✉
受付時間 10:00～15:00
定休日 土, 日, 祝

対象 健康・農業に興味がある方
定員 各回　先着5名様
会場 自店（川越市久下戸336）
持ち物 お外講座になります。天候に合った服装でお願いします。

申込方法 先着順
健康

87 トレーニングマシンでシェイプアップ
ゴールドジム本川越埼玉　初



8月18日(木)①13：00～14：00 ②20：00～21：00
8月25日(木)①13：00～14：00 ②20：00～21：00
9月 8 日(木)①13：00～14：00 ②20：00～21：00

ゴールドジムはマッチョなイメージですが、実は全ての方にとって丁度よい、正しい運動方法をご案内することを目的にしているジムです。今回は、ジム内設備を利用してシェイプアップに効果的な運動をご案内致します。

☎ 049-228-5757
✉
受付時間 7:30～22:30
定休日 第三月曜日

対象 16歳以上
定員 10名
会場 西武本川越ペペ5F
持ち物 身分証 室内用シューズ 運動しやすい服装 タオル

申込方法 抽選
健康

88 おうちで涼しく楽しくハンドトリートメント　ONLINE
シェルウール　初

8月16日(火)10:30～11:30　8月23日(火)10:30～11:30

ご自分や親子で一緒にハンドトリートメントをしてみませんか。ご受講後は暮らしの中にての楽しみ方やご質問等も承わります。（zoomレッスンとなります。）

☎
✉
受付時間 10:00～18:00
定休日 土, 日, 祝日

対象 どなたでも
定員 各回３名（または３組）
会場 zoomレッスン　材料費 なし
持ち物 肌に合うこと確認済みのクリームやオイル（のびの良いものがおススメです。）

申込方法 抽選
健康

89 目指せ！-5kg！
シュシュ BoxGym　東田町店

8月 1 日(月)10:00～15:00　8月7日(日)10:00～17:00
8月10日(水)15:00～20:00

「気付いたらこんなカラダに…」コロナ禍で運動不足になっていませんか？有資格のプロのパーソナルトレーナーがあなたに合った最適の運動を教えます。カウンセリング15分、体験トレーニング30分

☎
✉ info@shsh-body.com
受付時間 24時間
定休日 無し

対象　定員 30人
会場 自店（川越市東田町22-14）
材料費 なし
持ち物 運動出来る服装、水分

申込方法 抽選
健康

90 免疫力を高める健康講座～腹式呼吸、瞑想～
～幸せごはん、いやしの種～ティーベリー

8月 3 日(水)11:00～12:00　8月11日(木)11:00～12:00
9月10日(土)11:00～12:00

困難な時代を生き抜くためには心身ともに免疫力を高めましょう。腹式呼吸と瞑想の実習、良質な健康食品についても。「心と体の健康アドバイザー」がご案内します。

☎ 049-223-5020
✉ teaberry.h.watabe@gmail.com
受付時間 留守番電話、メール、QRコードで24時間
定休日 月, 火, 水, 日

対象 どなたでも、お子様同伴OK
定員 6人
会場 自店（川越市西小仙波町1-3-11）
材料費 なし
持ち物 バスタオル

申込方法 抽選
健康

91 豪州産ユーカリのハチミツを食べてみよう
TastyGlobe 安塚屋　初

8月 3 日(水)11:00～12:00　8月8日(月)15:00～16:00
8月22日(月)15:00～16:00　9月5日(月)11:00～12:00

オーストラリアのめずらしいユーカリのハチミツを食べ比べします。色は？味は？どんな花？ワクワク、驚きのハチミツに出会えるかも。健康と美容にお役立て下さい。

☎
✉
受付時間 10:00～21:00
定休日 火, 水

対象 15才以上　定員 4名
会場 自店（川越市幸町5-21b）
材料費 なし
持ち物 筆記用具　水

申込方法 抽選
健康

92 大好評☆歩いて発見！本川越ウォーキング
キムラヤ、川越紅茶館、ナチュリーラ、みやこ不動産、通訳案内士 鈴木

8月27日(土)9:00～10:30　9月7日(水)9:30～11:00

まちゼミ仲間とゆっくり川越の街を歩いてみませんか？川越まち歩きガイドが同行し、お店巡りをしながら川越の歴史や魅力あるスポットをご紹介します。

☎
✉ naturela@outlook.com
受付時間 10:30～18:00
定休日 水

対象 8月は小学生（保護者同伴）以上、9月は大人のみ。1時間半歩ける方。
定員 6名　会場 自店（川越市中原町1-5-1-1F）　持ち物 タオル、水分、リュック、帽子、歩きやすい服装など

申込方法 抽選
健康

93 社交ダンサーとクツ屋の歩くバランス調整
岸田ダンスアカデミー＆ナチュリーラ

8月31日(水)10:00～11:00　9月3日(土)11:00～12:00
9月 4 日(日)10:00～11:00

健康に歩くための基礎は、バランスをとれる身体づくり。土台となる足元を支えるインソール体験と、ダンサー直伝の体幹をしなやかに使う筋トレで、身体の変化を感じてみよう

☎ 049-223-3843
✉ yukohappydance@gmail.com
受付時間 13:00～18:00
定休日 日

対象 大人　定員 6名
会場 自店（川越市新富町1-11-2 シントミビル4F）
持ち物 動きやすい格好・室内履き（もしくは靴下）

申込方法 抽選
健康

94 失敗しないダイエットゼミ
パーソナルジム Luce　初

8月 4 日(木)14:00～15:30　8月 6 日(土)15:00～16:30
8月18日(木)14:00～15:30　8月20日(土)15:00～16:30
9月 8 日(木)14:00～16:30　9月10日(土)15:00～16:30

現役ママさんボディービルダーが失敗しないダイエット方を教えます！簡単なトレーニング、様々なダイエット体験などのコミュニティ！お子様連れ歓迎！和気あいあい楽しく雑談しましょう！

☎
✉ luce.kawagoe@gmail.com
受付時間 いつでも
定休日 日, 祝

対象 お子様連れ歓迎
定員 5名
会場 自店（川越市脇田町33-2-2F）
材料費 なし
持ち物 動きやすい服装

申込方法 抽選
健康

95 体験しよう「人生会議」いざというその前に
（医）ひろせクリニック

8月10日(水)18:30～19:30　9月7日(水)18:30～19:00

大きな病気等で重大な選択を迫られたとき、自分らしい選択をする為には事前から主治医や親しい人と話し合っておくことが大切です。そんな人生を見つめ直す機会が厚生労働省も勧めている「人生会議」です。

☎ 049-222-1199
✉
受付時間 14:30～17:30
定休日 日, 祝

対象　定員 10人
会場 自店（川越市新富町2-4-3木村屋ビル３階）
材料費 なし
持ち物 筆記用具

申込方法 先着順
健康

96 シルクサスペンション&トランポリン体験会
フィットネスアート アイザックリンク

8月 5 日(金)10:00～10:40　8月19日(金)10:00～10:40
8月26日(金)19:00～19:40　9月 2 日(金)19:00～19:40

NY発！6つのハンドルとハンモックを使った空中エクササイズと、世界で注目のトランポリンエクササイズ。この機会に初心者にも優しい２つのプログラムを一度に体験してみませんか！

☎
✉
受付時間 何時でも可
定休日 不定休

対象 高校生以上　定員 2人
会場 自店（川越市豊田町2-2-9）
材料費 なし
持ち物 動きやすい服装 汗拭きタオル 水分

申込方法 抽選
健康

97 心と体のバランスを整えるセルフストレッチ
ぷりむら

8月 3 日(水)13:30～14:15　8月 9 日(火)13:30～14:15
8月20日(土)13:30～14:15　8月30日(火)13:30～14:15
9月 3 日(土)13:30～14:15　9月 7 日(水)13:30～14:15

肩に力が入って呼吸も忘れたりしませんか？頑張りすぎちゃう頑張り屋さんのあなた！肩も首も腰もバリバリに！アロマとタイ古式融合の簡単なストレッチでスッキリ元気に！

☎ 090-2631-1225
✉ kyoko.arotai@gmail.com
受付時間 10:00～19:00
定休日 無し

対象　定員 2名
会場 自店（川越市菅原町20-2朝森ビル404）
材料費 500円（アロマオイル・容器代）
持ち物 バスタオル（ヨガマット）、ゆったりした服装、飲み物

申込方法 抽選
健康

98 体質診断とあなたに合った香りで石鹸づくり
ぷりむら

8月 6 日(土)13:00～14:00　8月11日(木)13:00～14:00
8月17日(水)13:00～14:00　8月24日(水)13:00～14:00
8月27日(土)13:00～14:00　9月10日(土)13:00～14:00

4つの香りの中から選んだアロマであなたの内面が見えてちゃう診断！そのあなたに今必要なアロマで手ごね石鹸をつくります！手でこねるだけで簡単なのでお子様にも楽しんでいただけます！

☎ 090-2631-1225
✉ kyoko.arotai@gmail.com
受付時間 10:00～19:00
定休日 無し

対象
定員 4名
会場 自店（川越市菅原町20-2朝森ビル404）
材料費 500円（アロマ、石鹸代）

申込方法 抽選
健康

99 冷え性は今から解消！女性のためのお灸講座
やすはら鍼灸院

8月24日(水)10:00～11:30
8月25日(木)13:00～14:30

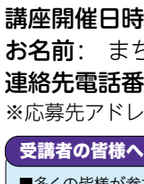
「一所懸命温めているのに、毎年冬は冷えてつらい」女性に、東洋医学の視点から、冷えの解消方法をお話しします。簡単にできるお灸で、気分も体もじんわり温まりましょう！

☎
✉ acu.mox.cup401@gmail.com
受付時間 10:00～18:00
定休日 日, 祝

対象 女性　定員 7人　会場 キムラヤ３Fルーム（川越市新富町2-4-3 キムラヤビル3階）　材料費 500円（持ち帰り用のお灸代）　持ち物 肘から先・膝下が出る格好でお願いします

申込方法 抽選
健康

100 Room mei 明&K.Yamane
官足法 & 美肌アドバイザー　デトックス体験



8月24日(水)10:00～11:30　9月3日(土)10:00～11:30
8月24日(水)12:30～14:00　9月3日(土)12:30～14:00
8月24日(水)14:30～16:00　9月3日(土)14:30～16:00

官足法指導士&美肌アドバイザーのコラボ企画です
足裏反射区のワンポイントアドバイスと足もみ体験&肘までのハンドケアで腕の凝りほぐしとスベスベ肌ピーリング体験

☎
✉ syokuteam14t@gmail.com
受付時間 10:00～20:00
定休日 木, 日, 祝

対象 女性限定（夫婦可）　定員 5人
会場 自店（川越市月吉町42-16）
材料費 660円（グリグリ棒（官足法））
持ち物 バスタオル　フェイスタオル 水筒（白湯）

申込方法 抽選
健康

101 薬草ヘナを使って髪を元気にしませんか。
サロン・ソフィア

8月 3 日(水)13:30～15:00　8月 6 日(土)13:30～15:00
8月 7 日(日)10:00～11:30　8月20日(土)10:00～11:30
8月23日(火)10:00～11:30　8月26日(金)10:00～11:30

ヘナは安全な髪染めとしての長い歴史があります。短時間で簡単に使える方法をお伝えします。5年後も10年後も美しい髪であり続けるために、地球にも優しいヘナ染めを体験してみませんか。

☎ 090-2464-5607
✉
受付時間 9:00～18:00
定休日 無し

対象 女性　定員 2名
会場 自店（川越市郭町2-4-40）
材料費 1500円
持ち物 特になし　その他

申込方法 先着順
きれい

102 30日でどれくらい痩せられる!?
シュシュ BoxGym　中原店

8月13日(土)10:00～15:00　8月17日(水)15:00～19:00
8月21日(日)10:00～15:00

プロのパーソナルトレーナーがお答えします。あなたの現状と生活状況を伺って、30日後にどれだけ痩せられるかを具体的にお伝えします。その為に何をどうすれば良いのか、日常のちょっとした工夫がポイントです。

☎
✉ info@shsh-body.com
受付時間 24時間
定休日 無し

対象　定員 30名
会場 自店（川越市中原町2-10-3）
材料費 なし
持ち物 運動出来る服装と、水分
その他

申込方法 抽選
きれい

103 学んで実践！ 1day ネイル体験♪
Nail Lounge Sakura　初

8月12日(金)10:30～11:50　8月12日(金)13:30～14:50
9月 6 日(火)10:30～11:50　9月 6 日(火)13:30～14:50

マニキュアの基本の塗り方を知って、自分の爪を可愛くしましょう♪初めてのネイルも安心、楽しくサポート致します☆刺激臭ゼロの水溶性ネイルとワンポイントシール使用。

☎
✉
受付時間 10:00～17:30
定休日 土, 日, 祝

対象 ネイルに興味のある方。小学生以下は保護者のフォロー必要。
定員 2名または2組
会場 ウェスタ川越・会議室（川越市新宿町1-17-17）
材料費 なし　持ち物 特になし

申込方法 抽選
きれい

104 キレイを楽しもう！基本のメーク講座
ポーラザビューティー川越東口店

8月 5 日(金)18:30～20:00　8月 9 日(火)10:15～11:45
8月11日(木)10:15～11:45　8月18日(木)13:30～15:00
8月22日(月)10:15～11:45　8月24日(水)18:30～20:00

いつもと違う自分発見！普段のメークもちょっとしたコツをつかめば、簡単でキレイになっちゃいます。今更聞けない、メークの疑問からアレンジまで丁寧に教えます。似合うカラーも見つけましょう！

☎ 049-299-4663
✉
受付時間 10:00～19:30
定休日 無し

対象 大人女性
定員 4人
会場 自店（川越市脇田町4-2　5F）
材料費 なし
持ち物 無し

申込方法 先着順
きれい

まちゼミとは？

お店の人が講師になって、専門店ならではの専門知識や情報・コツを原則無料で教えてくれるお得な街の中のゼミナール、略して「まちゼミ」です。お店からの販売や勧誘はありません。ぜひ、ご参加ください。
※ゼミで使用する材料費等がかかる場合があります。

申し込み方法

1. 講座を選ぶ
参加したい講座を選んでください。

2. 申し込む
講座の開催店へ直接お電話かメール、もしくはQRコードのリンク先からお申し込みください。
お電話の場合は「まちゼミの申し込みです！」とお伝え下さい。メールの場合は件名を「まちゼミの申し込み」としてください。QRコードの場合はLINEや入力用フォームに接続されますので、それぞれの入力方法に従ってください。
※各店の受付時間内にお申し込みください。
※受付初日は電話の混雑が予想されます。ご了承ください。
　なお、留守番電話での受付はできません。

3. 当日お店もしくはオンラインで受講
時間や場所をお間違えのないようにご注意ください。
※各講座は定員になり次第、締め切りとなります。（先着受付の場合）
※受講対象者が限定されている講座もございます。
※申込の際に受講時の持ち物をご確認下さい。
※小学生以下のお子様は保護者同伴でご来場下さい。
※お店によっては駐車場、駐輪場がない場合がありますので、公共交通機関でご来場ください。詳細はお申し込みの際に各お店にご確認ください。
※予約済の講座にやむなく遅刻・欠席される場合は、その旨をご連絡下さい。

カテゴリ

- 知る・学ぶ　新しい発見がある講座
- ライフプラン　もしもの時や将来のために知りたい講座
- 飲食・料理　飲食や料理について知識を深める講座
- ワークショップ　作品の制作や体験を行うワークショップ講座
- 健康　健康に過ごすための講座
- きれい　美容・キレイを追求する講座

小学生（※保護者同伴）も受講できます　初 まちゼミ初参加店
ONLINE オンライン開催

申し込み方法の種類

- お電話での申し込みが可能です。
- メールでの申し込みが可能です。
- QRコードを読み込むことでの申し込みが可能です。
- 先着順　先着順での受付となります
- 抽選　抽選での受付となります

※抽選の結果は、7月25日（月）に連絡予定。
※連絡がない場合は、直接お店にお問合せください。

メール受付の記入例

件名「まちゼミの申し込み」
申込み講座名：〇〇を作ろう！
講座開催日時：〇月△日□□時～
お名前：　まちゼミ花子
連絡先電話番号：090-1234-5678　を必ずご記入ください。
※応募先アドレスの「受信許可」設定を忘れずに！

受講者の皆様へお願い
■多くの皆様が参加する「まちゼミ」です。皆様でゼミを楽しめるよう、時間厳守でご来場ください。　■申込内容に変更が発生した場合は、お早めに開催店舗へご連絡ください。　■ご来店の際には、まちゼミの受講であることをお伝えください。　■店内の商品や展示物などに手を触れる際は、店員までお声がけください。

8	1	月	14 19 22 25 69 77 89
	2	火	19 25 41
	3	水	13 14 22 29 31 34 52 61 62 67 68 76 78 90 91 97 101
	4	木	14 19 20 25 30 31 52 61 62 66 72 81 94
	5	金	9 19 22 33 44 55 61 62 72 86 96 104
	6	土	2 6 23 25 32 35 42 51 54 65 71 72 74 84 85 94 98 101
	7	日	2 21 37 47 56 61 67 68 70 73 76 84 89 101
	8	月	15 19 34 58 91
	9	火	19 28 37 41 81 82 97 104
	10	水	15 17 31 34 53 57 74 78 89 95
	11	木	10 15 35 38 43 69 90 98 104
	12	金	57 61 62 69 72 83 86 103
	13	土	16 29 55 56 61 72 82 102
	14	日	16
	15	月	63 69 77
	16	火	10 20 26 27 28 88
	17	水	51 53 63 78 80 83 84 98 102
	18	木	25 45 63 69 72 85 87 94 104
	19	金	10 69 75 86 96
	20	土	2 3 8 13 24 25 35 39 40 42 47 48 59 65 73 75 82 94 97 101
	21	日	3 10 23 55 59 62 70 75 77 81 102
	22	月	36 50 60 64 82 91 104
	23	火	1 32 50 83 88 101
	24	水	8 12 17 31 36 51 52 53 62 64 71 74 76 80 98 99 100 104
	25	木	52 64 77 87 99
	26	金	26 27 33 44 58 59 83 86 96 101
	27	土	3 4 10 16 23 24 52 65 71 82 92 98
	28	日	21 47 52 73 76
	29	月	16 82
	30	火	41 97
	31	水	7 49 83 93
9	1	木	20 60
	2	金	86 96
	3	土	8 12 30 42 49 66 79 93 97 100
	4	日	13 21 23 39 40 46 48 79 81 93
	5	月	7 8 46 49 58 91
	6	火	1 7 83 103
	7	水	8 20 77 80 92 95 97
	8	木	11 18 87 94
	9	金	8 16 44 86
	10	土	5 47 66 90 94 98
	11	日	39 40 48