

# まちゼミ

テーマ **愛・和**



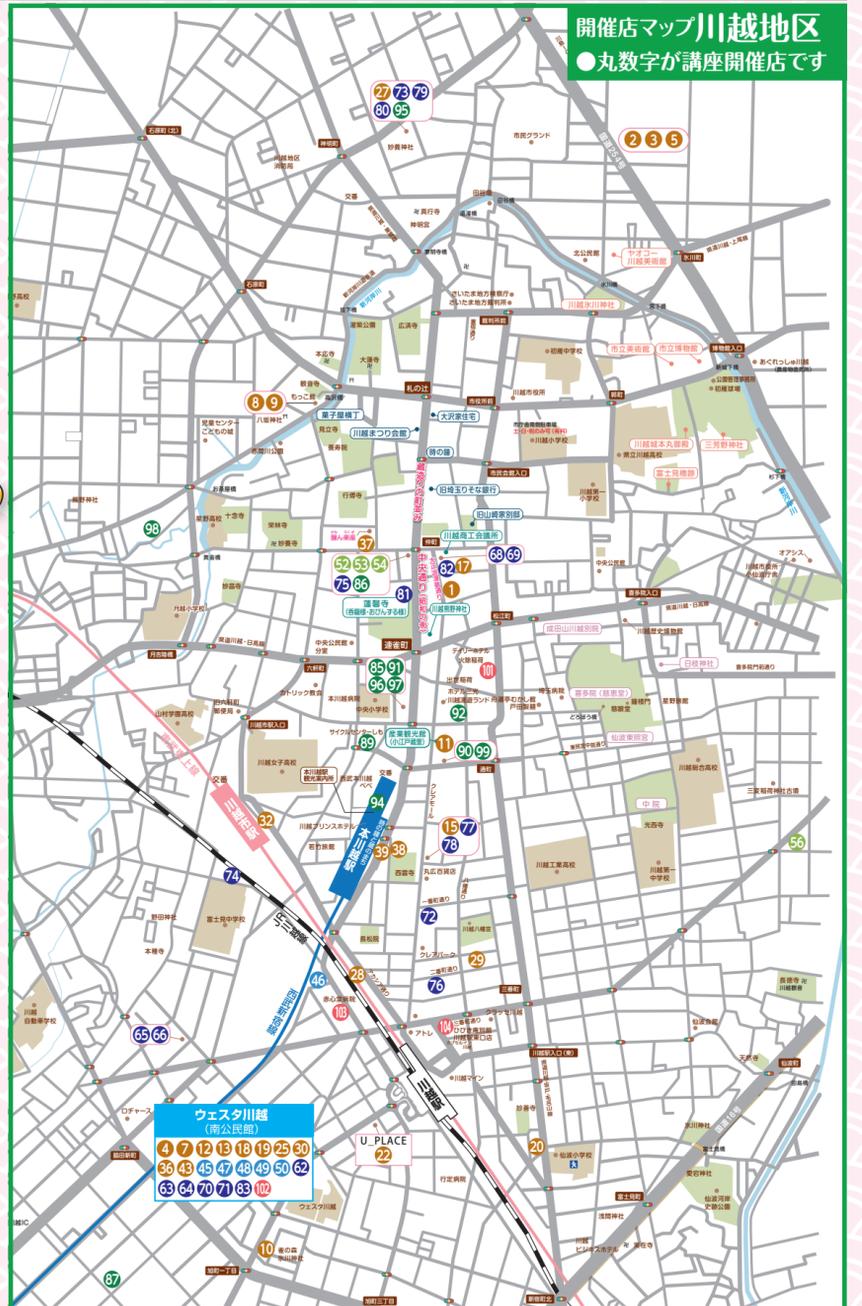
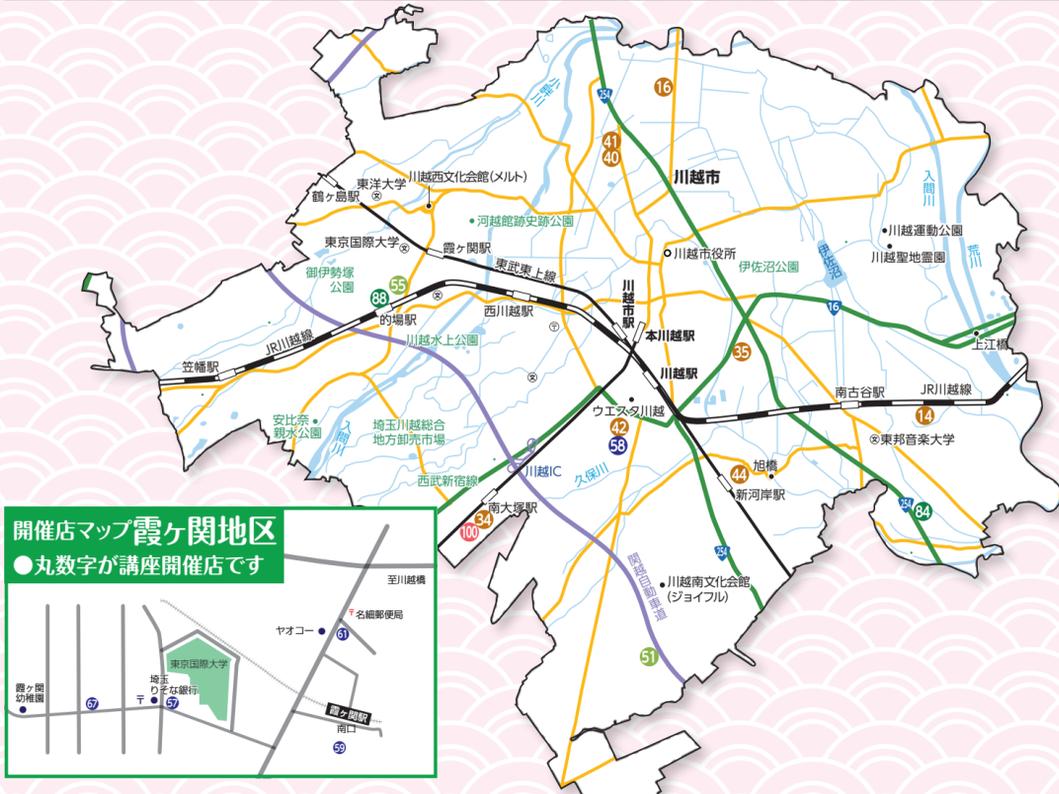
受講料 無料  
全103講座

## 新型コロナウイルス感染症 感染防止対策について

受講の皆さまへのお願い



店舗での対策



### まちゼミとは?

お店の人が講師になって、専門店ならではの専門知識や情報・コツを原則無料で教えてくれるお得な街の中のゼミナール、略して「まちゼミ」です。お店からの販売や勧誘はありません。ぜひ、ご参加ください。※ゼミで使用する材料費等がかかる場合があります。

### 申し込み方法

1. 講座を選ぶ  
参加したい講座を選んでください。
2. 申し込み  
講座の開催店へ直接お電話かメール、もしくはQRコードのリンク先からお申し込みください。お電話の場合は「まちゼミの申し込みです!」とお伝え下さい。メールの場合は件名を「まちゼミの申し込み」としてください。QRコードの場合はLINEや入力用フォームに接続されますので、それぞれの入力方法に従ってください。※各店の受付時間内にお申し込みください。※受付初日は電話の混雑が予想されます。ご了承ください。なお、留守番電話での受付はできません。
3. 当日お店もしくはオンラインで受講  
時間や場所をお間違えないようにご注意ください。※各講座は定員になり次第、締め切りとなります。(先着受付の場合)※受講対象者が限定されている講座もございます。※申込の際に受講時の持ち物をご確認下さい。※小学生以下のお子様は保護者同伴でご来場下さい。※お店によっては駐車場、駐輪場がない場合がありますので、公共交通機関でご来場ください。詳細はお申し込みの際に各お店にご確認ください。※予約済の講座にやむを得ず遅刻・欠席される場合は、その旨をご連絡下さい。

## SNSにアップしよ! スクショ目でスタンプ!

まちゼミを受講した時の写真や動画、感想などをSNSにアップし、そのスクショ(スクリーンショット)を賞品交換時に商工会議所で見せると、スタンプラリーのスタンプが追加で一つ押されます。ぜひ投稿して賞品をゲットしましょう!



### 注意

- もらえるスタンプは1つの受講に対して1つまでです(同じ講座の感想を複数アップしたり、別のSNSに複数アップしても押されるスタンプは1つです)
- SNSであればどれでもOK(Twitter/Instagram/Facebook/TikTok...etc)ですが、一目でSNSの画面だとわかるようにスクショを撮ってください
- Instagramストーリーのような一定期間で消える投稿も対象です(消える前にスクショをお忘れなく)
- 店主や講師にスクショを見せてもスタンプは押せません。商工会議所で賞品交換時にお見せください
- ※賞品交換時は必ず実際のスタンプが押されたスタンプカードをお持ちください



詳しくはこちらへ(公式HPへ)

- Step1 受講したまちゼミの写真や動画、感想に、次の2点を添えてアップします  
①「#川越まちゼミ」のハッシュタグ  
②「店名」もしくは「講座名」
- Step2 投稿したSNSの画面をスクショします
- Step3 商工会議所での賞品交換時にスマホやタブレットでスクショをお見せください

→スタンプゲット!

[主催] 川越商工会議所、川越まちゼミの会 <http://www.kawagoe-machizemi.net>  
[後援] 川越市 川越市教育委員会(公社) 小江戸川越観光協会 川越商店街連合会

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

講座についてのお問い合わせは、川越まちゼミ事務局 ☎049-229-1810まで

貴店も参加しませんか!?

川越市マスコットキャラクターときも

# 知る学が

わかった! 発見! なるほど!

## 10 誰でも参加OK!楽しく学ぶスマホ教室

au ショップ川越

3月3日 11:00~12:00, 14:00~15:00  
3月4日 11:00~12:00, 14:00~15:00  
4月2日 11:00~12:00, 14:00~15:00

「スマホデビューしたけど使いこなせない」「もっと便利な使い方を知りたい」「スマホ料金がよくわからない」何でもご相談ください!もちろなくau以外のユーザーも大歓迎!

049-232-0556

center2@ej-system.co.jp

10:00~17:00

土、日、祝

## 20 親子で一緒にプログラミング教室

小江戸わくわくプログラミング教室

3月30日 13:30~15:00 3月31日 13:30~15:00  
4月1日 13:30~15:00

プログラミングという言葉も頻りに聞かれるようになった。現役SEが、ロボットの教材を使用したプログラミングを教えます。親子で一緒にプログラミングを勉強してみませんか?

school@kawagoe-wakuwaku.co.jp

10:00~17:00

土、日、祝

## 30 結婚は営業力! 婚活力UPセミナー

Happy Marriage

3月8日 18:00~19:00 3月8日 19:30~20:30  
3月18日 10:30~11:30 3月18日 13:00~14:00  
3月21日 10:30~11:30 3月21日 13:00~14:00

あなたの婚活、間違っていないか? コツを知るだけで婚活が上手になります。幸せな結婚を手に入れましょう。(18日と21日は午後女性のみ(8日は18時開始女性のみ))

sy.suwai@gmail.com

10:00~17:00

日、不定休

## 1 宝石職人がジュエリーで困っている事を解決

アークジュエリースタジオ

3月7日 10:00~12:00 3月7日 14:00~16:00  
4月7日 10:00~12:00 4月7日 14:00~16:00

デザインを変えたい、引っ掛かって使いづらい、形見の物を作り替える、使っていない物をどうにかしたいなどジュエリー制作歴40年の職人がアドバイス致します。

049-277-5691

10:00~17:00

水、木

## 11 プロ直伝! 100均ナチュラルおそうじ術

おそうじバカ川越ベース

2月24日 10:00~11:00 3月10日 10:00~11:00  
3月31日 10:00~11:00

ハウスクリーニングのプロによる自然派お掃除講座です。重曹やクエン酸など100均ショップで手に入る洗剤と洗剤だけでお家をきれいに掃除する方法をお伝えします!

049-277-3484

10:00~18:00

不定休

## 21 文章を自在に操れ! 大人の実践作文教室

ONLINE cotoli

3月6日 10:00~11:00 3月11日 11:00~12:00  
3月16日 10:30~11:30

セールスライティングのプロが、今日から使える「大人の作文」のコツを授け! 商品、サービスの紹介文やビジネスの企画書、ブログなど、大人でも作文の機会が多いもの。作文スキルで悩める方は必見です。

info@cotoliwmo.com

10:00~18:00

土、日、祝

## 31 成功する婚活へ! オンライン個別相談

ONLINE Happy Marriage

3月10日 18:00~19:00 3月16日 18:00~19:00  
3月18日 19:00~20:00 3月20日 18:00~19:00  
3月21日 19:00~20:00 3月22日 18:00~19:00

結婚したいのに出会いがない。何をすればいいかわからない。婚活をしているが上手くいかない。そんなお悩みで悩んでいる方に活動しませんか?

sy.suwai@gmail.com

いつでも

日

## 2 女性のための「かしこい家の買い方」講座!

アースシグナル株式会社

2月25日 10:00~12:00 2月25日 13:00~15:00  
3月12日 10:00~12:00 3月12日 13:00~15:00

ずっと家賃を払うなら、私のための家を買いたい!でも、今の家賃で家を買うの?今の収入で住宅ローンは大丈夫?お金の不安を解消し、幸せに暮らすための講座です。

0120-763-666

9:30~17:30

無休

## 12 ワンちゃんを飼う前に受けて欲しいセミナー

家庭犬しつけ専門 DOG IN TOTAL

3月14日 10:00~11:30 3月27日 13:00~14:30

犬を初めて飼いたい方必見!どんな子犬を何処から迎えるべきか?何を準備して迎えるべきか?犬のしつけや犬専門雑誌の監修もするプロのドッグトレーナーが講師を務めます。

090-3543-1148

10:00~18:00

不定休

## 22 相続のこまりごとありませんか?

埼玉りそな銀行川越支店兼川越南支店

3月15日 13:00~16:00

①終活に向けての準備を考えている方  
②親から相続の準備を考えている方  
③相続で受けた資産の活用を考えている方  
相続の準備等不安の解決に向けて個別相談を承ります。(1組50分)

049-245-1251

9:00~17:00

土、日、祝

## 32 謎解きscratch

ヒューマンキッズ (学習塾アプト川越駅前教室)

3月12日 9:00~10:00 3月12日 10:30~11:30  
3月30日 9:00~10:00 3月30日 10:30~11:30

謎解きしながらパソコン操作やScrachの操作を体験できます。プログラミングに興味がある人はここから始めよう。

小学生 3名

随時

祝、不定休

## 3 話題のLCCM住宅! 補助金・減税丸わかり

アースシグナル株式会社

3月18日 10:00~12:00 3月18日 13:00~15:00  
3月26日 10:00~12:00 3月26日 13:00~15:00  
4月8日 10:00~12:00 4月8日 13:00~15:00

地球にやさしい話題のLCCM住宅。建物の仕組みや認定基準、補助金から住宅ローン減税まで知っておきたいポイントをやさしく解説します。お得に最新の家を買いたい方必見!

0120-763-666

9:30~17:30

無休

## 13 ワンちゃんの『しつけ』お悩み相談会

家庭犬しつけ専門 DOG IN TOTAL

3月14日 13:00~14:30 3月27日 10:00~11:30

その困り事、諦める前にはまず相談を。様々な悩みをシェアしつつ、何故そうした行動をするのか?減らすには?を経験豊富なプロのドッグトレーナーがワンポイントアドバイスします。

090-3543-1148

10:00~18:00

不定休

## 23 赤ちゃん3大激おこアピールが抱っこで激変

ONLINE 産前産後ケアサポート yufra \*すまいる baby

2月24日 10:00~10:45 3月1日 10:00~10:45  
3月15日 10:00~10:45 3月28日 10:00~10:45

ギャン泣き・けい反り・降ると泣く/可愛い赤ちゃんもスズグズが続き心が折れちゃう(泣)泣き止む。眠れる。つかない!そんな抱っこのポイント教えます!

049-245-1251

00:00~24:00

無休

## 33 Zoomでライブ! 夕暮れの蔵造りの街並み

ONLINE 文具のキムラヤ

3月9日 17:00~17:30 3月22日 17:00~17:30  
4月1日 17:00~17:30

日本全国から大歓迎!日本三大蔵の街、川越の夕暮れをライブで歩いて紹介します。人が引いた夕暮れの小江戸は口マンティックが止まらない!

049-224-5252

9:45~19:00

無休

## 4 土業講師の不動産相続・節税対策セミナー

アースシグナル株式会社

3月4日 11:00~12:00  
(※開始30分前から入場受付します)

土業講師が不動産相続の節税対策を伝授します。老後資金のための、土地・空き家の「資産活用」も学べます。セミナー終了後の無料個別相談も人気です!

0120-763-666

9:30~17:30

無休

## 14 災害時にも役立つ! 犬のしつけ方教室体験会

家庭犬しつけ専門 DOG IN TOTAL

3月17日 10:30~11:30 3月17日 13:00~14:00

プロのドッグトレーナーが教える犬のしつけ方教室体験会です。普段の生活には勿論、災害時にも役立つ基本のしつけ方を体験できるチャンス!! 愛犬と一緒に参加しちゃおう!

090-3543-1148

10:00~18:00

不定休

## 24 戦国武将に学ぶサイバーセキュリティ

ONLINE ジーアールアイ

3月3日 22:00~23:00 3月6日 10:30~11:30  
4月7日 13:00~14:00

戦国武将についての人物列伝「武將言行録」を元に、サイバーセキュリティについて情報セキュリティ確保支援士が語ります。おそろく、無駄な知識が身に付きません。

049-245-1251

00:00~24:00

不定休

## 34 はらぺこあおむしで楽しく英語を学ぼう

ONLINE ヘンリーズイングリッシュクラブ

2月26日 14:00~15:00 3月4日 14:00~15:00  
3月5日 14:00~15:00 3月12日 14:00~15:00  
3月18日 14:00~15:00 3月19日 14:00~15:00

「はらぺこあおむし」の絵本で親子で楽しく英語を学ぼう! 物語から色、果物、曜日などを英語で学び、クイズであおむしをろう!

049-224-5252

9:45~19:00

無休

## 5 乗ってみよう! EVカーシェアリング

アースシグナル株式会社

4月1日 10:00~12:00

川越発、空気を汚さないEVカーシェアリングサービス。15分単位での「チャージ」が可能です。使いたい時に好きなだけ。エコでパワフルな走りを楽しみましょう!

049-299-7295

10:00~17:00

土、日、祝

## 15 もっと自分を好きになるカラー数秘術

カラーサロン Hinano

2月27日 10:30~11:30 3月2日 10:30~11:30  
3月4日 10:30~11:30 3月13日 10:30~11:30  
3月19日 10:30~11:30

カラーと誕生日から、自分の才能や可能性に気づくことができます。魅力を再発見して、やりたい自分になる第一歩を踏み出しましょう!

hinanomose@gmail.com

10:00~18:00

不定休

## 25 プログラミングで音を鳴らそう!

株式会社タカインフォテック

2月25日 10:30~12:00 2月25日 14:00~15:30

ITのプロが講師となり電子工作プログラミングを教えます。マイコン開発基盤「ラズベリーパイ」でプログラミング言語「Python」を使い、音を鳴らすプログラミングを作ろう!

049-245-1251

9:00~17:00

土、日、祝

## 35 クルマについて学んで触れてたくさん知ろう

マイネット川越

4月4日 10:30~12:00 4月5日 10:30~12:00  
4月6日 10:30~12:00

クルマについて聞いて、見て、触ってたくさん知って下さい。工場での簡単な体験もご用意しております。

080-5929-8107

10:00~17:00

月

## 6 脱炭素経営【再エネ】太陽光導入メリット

ONLINE アースシグナル株式会社

3月8日 10:00~12:00 3月8日 13:00~15:00

CO2削減や高騰する電気料金への対策として、自家消費型太陽光発電の導入を検討する企業が増えています。国や都道府県の補助金制度・情報のメリットをお伝えします。

049-299-7295

10:00~17:00

土、日、祝

## 16 長くもつ家ってどんな家?

川越設計事務所

3月4日 13:00~14:00 3月5日 13:00~14:00  
3月10日 13:00~14:00 3月11日 13:00~14:00  
3月25日 13:00~14:00 3月26日 13:00~14:00

新しい事務所を公開します。無垢や自然素材の和紙も使用。建物の構造を見ていただきながら、長くもつ家の作り方を伝えます。

0800-800-2310

10:00~17:00

水、木

# まちゼミ

## 36 誰かに相談してみませんか、相続の話

まもろ行政書士事務所

3月19日 14:00~15:30 3月26日 14:00~15:30  
4月1日 14:00~15:30 4月9日 14:00~15:30

いざとなるときに困る相続と遺言について、元氣なうちに考えてみませんか。女性の行政書士とFPがお話しします。肩の力を抜いて、いらして下さい。

090-7812-4006

9時半から20時

不定休

## 7 相続(対策)ははじめの一步

アイ・さくら不動産株式会社

2月25日 10:00~11:30

相続のはじめの一步から、見落としがちな落とし穴と具体的な対策まで、分かりやすく解説します。一緒に相続を考えていきたいと思っております。お気軽にご参加下さい。

049-299-7889

10:00~17:00

水、火

## 17 あなたもまちゼミ講師になりませんか?

川越まちゼミの会

4月6日 13:30~14:30

川越まちゼミの講師になってみませんか?講師になる心がまえやルールを聞いていただき、参加者皆さんの体験談などを聞きながら交流も致します。川越まちゼミの裏側も体験できますよ~!

090-1428-5562

10:00~18:00

土、日、祝

## 27 初心者大歓迎手話と一緒に学びませんか?

入村 小夜子

2月25日 10:00~11:00 3月22日 14:00~15:00  
3月25日 10:00~11:00

始める方のための簡単な手話 指文字、挨拶、自己紹介、手話を使ったゲームなど楽しみながら手話に興味を持ってもらいたいです。

090-5306-0688

10:00~16:00

不定休

## 37 知ってる?おしょうゆのつくり方

株式会社醤油商店

3月8日 11:00~12:00 3月18日 11:00~12:00

学校給食で使われている醤油を作っています。みんなが食べている醤油の製造工程が見学できますよ。180年以上歴史ある醤油蔵を肌で感じてみませんか?

049-222-0432

9:00~16:30

土、日、祝

## 8 注文住宅・建売・中古、家づくり基礎講座

家づくり学校 川越校

2月25日 13:00~14:15 3月5日 13:00~14:15  
3月18日 13:00~14:15 3月28日 13:00~14:15  
4月1日 13:00~14:15

注文住宅、建売、中古物件の違いやムリのない予算を知れば自分たちに最適な家づくりが見えてきます。後悔しない住宅取得のコツを伝授。

049-265-7422

10:00~18:00

無休

## 18 知っておきたい! 実家の相続勉強会

川木建設株式会社

3月24日 10:00~11:00 3月24日 13:00~14:00  
4月5日 10:00~11:00 4月5日 13:00~14:00

大事な実家の相続で後悔しないために...これだけは知っておきたい。相続と不動産売却のポイントをやさしく解説します。勉強会後の質問・相談もお気軽にどうぞ。

049-242-2112

9:00~18:00

無休

## 28 ジムで新生活! 健康カウンセリング!

パーソナルジム Luce

2月24日 4月9日の間で、ご希望の日時を個別にご相談の上決まさせていただきます。

興味はあるけどなかなか出せない方必見! もっと〇〇を楽しく! ゴルフのスコアを伸ばしたい! 山登りにしたい! 姿勢をキレイにしたい! 様々な健康課題を解決するためにご利用ください!

070-3278-3210

10:00~16:00

日、祝

## 38 間取り好きな人集まれ!

株式会社みやこ不動産

3月15日 10:00~11:00 3月22日 10:00~11:00  
3月29日 10:00~11:00

インテリアコーディネーターと一緒に間取りソフトで遊んでみよう! 勉強が出来る子の部屋ってどんな間取り? 家具や壁紙の色を変えるなど生活も変わる! 模様替えの参考にも。

049-298-6555

10:00~17:00

水、日

## 9 建て替えか? リフォーム? 迷わない判断術

家づくり学校 川越校

2月26日 10:00~12:00 3月4日 10:00~12:00  
3月11日 10:00~12:00 3月22日 10:00~12:00  
4月2日 10:00~12:00

リフォームすべきか? 建て替えか? それぞれのメリットデメリットを知った上で見極めポイントを探り、賢く会社を選ぶための講座です。

049-265-7422

10:00~18:00

無休

## 19 小学生向け 英会話にチャレンジしよう!

ONLINE 口から飛び出す英語塾

3月25日 10:00~11:00 3月25日 13:00~14:00

文法など難しいことはなく、楽しく英会話することからチャレンジします。自分の名前が言えて、好きなことが表現できる。これだけで立派な会話になります。そのコツをお伝えします。

小学生 9組(1組2人まで)

随時

水、土、日、祝

## 29 イースターエッグをつくろう

8+8cafe

3月25日 11:00~12:00

ウクライナから川越にいらして1年になるエレンさんを講師に迎えます。素敵なイースターエッグの作り方を学びましょう! 道具はご自分で用意してください。

049-211-5655

10:00~18:00

水、土、日、祝

## 39 フリマアプリで片付けをしよう!

株式会社みやこ不動産

3月15日 13:30~14:30 3月22日 13:30~14:30  
3月29日 13:30~14:30

シニア世代でも好評! 不要な物を必要な方へとパントリー。翌日に売れた! と70代のお受講者様から嬉しい声もいただきました。「もっといいものを売りたい!」という声も聞かれました。

049-298-6555

10:00~17:00

水、日

### 40 夏涼しく冬暖かい家の作り方

株式会社矢川原 (やがはら)

3月4日 10:00~11:30 3月4日 14:00~15:30  
3月8日 10:00~11:30 3月8日 14:00~15:30

寒い家はもう嫌! 暖かく快適な家を作るために絶対に外せない気密と断熱について、実際の建物を見ながらわかりやすく解説します! 新築や断熱リフォームに興味のある方。

049-222-2839 会場 どちらでも 定員 3組  
会場 本店(刈原モラルハウス(集合場所)川越市山田763-1 矢川原事務所)  
受付時間 10:00~17:00  
定休日 無し

### 49 HappyEndingカード体験会

HappyEnding プランナー 宮岡久美子

3月13日 14:00~15:00 3月22日 19:00~20:00  
4月 5日 14:00~15:00

知らないことに備えることはできません。Happyな人生でよかったな!と思えるために。楽しいカードで自分のリスクを見える化しましょう。この先の生き方を考える絶好の機会。

049-277-7872 会場 どちらでも 定員 8人  
会場 ウェスタ川越 会議室5 (川越市新宿町1-17-17)  
受付時間 10:00~17:00  
定休日 無し

### 57 商店街のシャッターに絵を描こう

あいあい美術館

4月1日 11:00~13:00

あいあい美術館は障害を持つアーティストのためのアウトサイダー美術館です。障害者とともにシャッターに絵を描き商店街を明るく元気にしましょう。

049-277-7872 会場 どちらでも 定員 10人  
会場 本店(川越市東町1-17-3)  
受付時間 10:00~17:00  
定休日 月曜日

### 67 3D万華鏡をつくる!

桜英数個別塾

3月29日 10:30~12:00 3月29日 13:30~15:00  
3月30日 10:30~12:00 3月30日 13:30~15:00  
3月31日 10:30~12:00 3月31日 13:30~15:00

写真にご注目! 穴のぞくと、そこはまるで宇宙空間。不思議な万華鏡を親子で一緒に作りましょう。新小学1年生もOKです!

049-222-2082 会場 どちらでも 定員 4組  
会場 本店(川越市東町1-17-3)  
受付時間 10:00~22:00  
定休日 日、祝

### 41 知って得る! 火災保険の活用と注意点

株式会社矢川原 (やがはら)

3月15日 10:00~11:30 3月15日 14:00~15:30  
3月18日 10:00~11:30 3月18日 14:00~15:30

火災保険は火事だけじゃない! 住まいのトラブルの強い味方です! 火災保険の意外な活用と、近年増加中の火災保険リフォーム詐欺にあわないための注意点を紹介します。

049-222-2839 会場 どちらでも 定員 3組  
会場 本店(刈原モラルハウス(集合場所)川越市山田763-1 矢川原事務所)  
受付時間 10:00~17:00  
定休日 無し

### 50 知って納得! 令和時代の遺言講座

みやじ行政書士事務所

2月24日 10:00~11:30 3月3日 10:00~11:30  
3月24日 10:00~11:30

お子さまのないご夫婦、おひとり世帯の方向けの遺言講座です。身近な相続事例から遺言って本当に必要なの?疑問までからお気軽に答えます。個別相談も随時受け付けます。

080-6393-1755 会場 どちらでも 定員 5組  
会場 ウェスタ川越 会議室4 (川越市新宿町1丁目1-17)  
受付時間 9:30~17:30  
定休日 土、日、祝

### 58 カワゴエ大学:歌って踊ろう、いろんな川越

あけぼのホール

3月 4日 12:00~13:00 3月11日 12:00~13:00  
3月19日 12:00~13:00 3月25日 12:00~13:00  
4月 1日 12:00~13:00 4月 8日

深く川越の魅力を知りたい! かつ、川越の歴史、名所を歌にしました。一緒に歌って踊りましょう。3/19は川越から川越に避難して来たエリナさんとお国の歌やダンスを一緒に楽しみましょう。

049-223-2360 会場 小学生以上 大人もどなたでも 定員 10人または10組  
会場 本店(川越市新宿町5-21-6)  
受付時間 10:00~18:00  
定休日 不定休

### 68 簡単! 楽しい! ポンポンマスコット作り

手芸の山久

3月25日 10:30~11:30 3月25日 14:00~15:00  
3月26日 10:30~11:30 3月26日 14:00~15:00  
4月 1日 10:30~11:30 4月 1日 14:00~15:00

動物のポンポンマスコットを作ります。マスコットは、①葉丸 ②うさぎ ③よこから一つお遊んでください。お子様でも簡単に可愛いポンポンマスコットが作れます! サイズは、直径約5センチです。

049-222-2082 会場 どちらでも 定員 4組または4組  
会場 本店(川越市仲町1-9)  
受付時間 10:00~16:30  
定休日 水

### 42 床運動スペシャル講座

山崎麻矢モダンバレエスタジオ

4月1日 10:00~11:00 4月8日 10:00~11:00

モダンバレエは活発な動きも沢山あります。柔軟、ブリッジ、側転、倒立等床運動に挑戦! 目指すは立ちブリッジ! 発表会出演者によるデモンストレーションも予定しています。

049-222-2839 会場 3歳~小学生 定員 8人  
会場 本店(川越市新宿町5-19-58 開門ダンススタジオ)  
受付時間 10:00~20:00  
定休日 水、日

### 飲食料理

作って食べておいしいね!

### 59 健康寿命UP! 1枚の自分史年表を作ろう!

アトリエつむぎ

2月28日 13:30~15:00 3月 8日 10:15~11:45  
3月16日 13:30~15:00 3月23日 10:15~11:45

ご自身の人生を1枚の年表にまとめてみませんか。お持ちいただいた懐かしいお写真を眺めながら、みんなで思い出話をしましょう。素敵なデザインで家族も喜ぶ1枚に仕上がります。

070-8499-1955 会場 大人向け 定員 6名 会場 コミュニティセンター(川越市東町1-17-17) 1階 ※駐車場はありません  
受付時間 9:30~18:00  
定休日 土、日、祝

### 69 ボタンの基本のつけ方ワークショップ

手芸の山久

3月 4日 10:30~11:30 3月 4日 14:00~15:00  
3月 5日 10:30~11:30 3月 5日 14:00~15:00  
3月14日 10:30~11:30 3月14日 14:00~15:00

3種類(2つ穴、4つ穴、足つき)のボタンのつけ方を教えます。シャツやお気に入りの服のボタンがとれお困りの方、ボタン付けに自信のない方、肌に触れても痛くないボタン裏の処理を知りたい方、大歓迎です!

049-222-2082 会場 12歳以上 定員 3名  
会場 本店(川越市仲町1-9)  
受付時間 10:00~16:30  
定休日 水

### 43 確かめよう! 不動産で困らない相続対策

有限会社住センター

3月 8日 15:00~16:00 3月18日 15:00~16:00  
3月21日 15:00~16:00

相続税はいくら? うちでは課税される? その時では難しいです! 相続税は自分で計算できます。困らないように相続を学びましょう!

049-233-5611 会場 どちらでも 定員 5人  
会場 ウェスタ川越(川越市新宿町1丁目1-17)  
受付時間 10:00~20:00  
定休日 日、不定休

### 51 お茶を楽しむ

小野文製茶

3月10日 13:30~14:30 3月12日 10:30~11:30  
3月15日 13:30~14:30

急須を使った美味しいお茶の淹れ方、いろいろな種類の日本茶を飲み比べてお好みのお茶を見つけてみませんか。

049-233-5611 会場 どちらでも 定員 4名  
会場 本店(川越市下赤坂393)  
受付時間 24時間  
定休日 不定休

### 60 スマホで動画編集・YouTubeにアップ

いいことクリエイションLLC

3月 1日 10:00~11:30 3月 5日 10:00~11:30  
3月 8日 10:00~11:30 3月11日 10:00~11:30  
3月16日 10:00~11:30 3月26日 10:00~11:30

「スマホにたまった写真や動画」をスマホのアプリで一本の動画にします。タイトル・音楽・文字を入れ、投稿チャンネルを作ってYouTubeにアップ。家族・友人と動画を共有。YouTuberになれますよ。

080-5435-6515 会場 どちらでも 定員 各回3人(3組)  
会場 (オンライン) 教材費なし  
受付時間 9:00~19:00  
定休日 不定休

### 70 マジックで成功体験を

マジックのスクールウィズ

3月18日 11:30~12:15 3月18日 14:30~15:15  
3月27日 11:30~12:15 3月27日 14:30~15:15

成功体験とは頑張った結果に感じる「自分の力」。そんな「自分」をマジックで積み重ねて挑戦する意欲や好奇心を育てませんか? すぐできる楽しいマジックを学ぼう!

049-222-2082 会場 小学生 定員 4組  
会場 ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)  
受付時間 10:00~16:30  
定休日 不定休

### 44 ボードゲームで遊ぼう!

リンクス川越事業所

3月18日 10:30~12:30 3月18日 13:30~15:30  
3月19日 10:30~12:30 3月19日 13:30~15:30  
3月25日 10:30~12:30 3月25日 13:30~15:30

ボードゲームで遊ぼう! どのゲームでも楽しめる。そして勉強にもなる! ・・・おうち時間を楽しく過ごす。そんなボードゲームの魅力を余すところなくお伝えします!

049-233-5611 会場 (優先) 親子 定員 4組  
会場 ウェスタ川越(川越市新宿町1丁目1-17)  
受付時間 0:00~23:59  
定休日 土、日、祝

### 52 初心者の為の紅茶を楽しむ基礎講座

川越紅茶館 coeur a coeur (クーラー)

3月4日 10:00~11:00 3月5日 10:00~11:00  
3月6日 10:00~11:00 3月7日 10:00~11:00

初心者でも知って楽しい紅茶の歴史や製造方法、産地産地を分かってお話しします。最後は産地別の紅茶を飲み比べて違いを楽しんでください。

049-231-0809 会場 大人のみ 定員 6人  
会場 本店(川越市仲町5-11)  
受付時間 8:00~20:00  
定休日 不定休

### 61 塩ビ管で作る水道屋さんのバズーカー水鉄砲

株式会社牛村水道工業

3月30日 10:00~11:00 3月31日 10:00~11:00  
4月 1日 10:00~11:00

創業55年川越市指定工事店の水道屋さん実際の水道工事に使う塩ビ管や配管材料を使って、水鉄砲を作ります。管をのこぎりで切ったり、接着剤を塗ったり、最後は全員で一斉放水も。汚れてもいい服装をお越し下さい。

049-231-0809 会場 親子(小学生以下は保護者同伴) 大人のみも可 定員 5組  
会場 (オンライン) 教材費なし  
受付時間 10:00~15:00  
定休日 土、日、祝

### 71 四柱推命で知る「わたし」と「あなた」

四柱推命のスクールウィズ

3月18日 10:00~10:45 3月18日 13:00~13:45  
3月27日 10:00~10:45 3月27日 13:00~13:45

四柱推命は生年月日で「自分」を探るための占術です。講座では四柱推命の使い方や「自分らしさ」を知るヒントを解説します。生活の様々な場面役立つ知識が盛りだくさん!

049-222-2082 会場 大人 定員 5名  
会場 ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)  
受付時間 10:00~16:30  
定休日 不定休

### ライフプラン

備えあれば憂いなし!

### 53 ティータイムで学ぶテーブルコーデ~春編~

川越紅茶館 coeur a coeur (クーラー)

3月12日 10:00~11:00 3月13日 10:00~11:00  
3月14日 10:00~11:00

テーブルコーデ教室を紅茶屋さんにお越し! アフタヌーンティーを楽しむ素敵に魅惑する技を学びませんか? 非日常から日常に取り入れて食卓を華やかにしませんか? 春のテーブルをお教えます。ティータイム付き!

049-231-0809 会場 大人のみ 定員 6人  
会場 本店(川越市仲町5-11)  
受付時間 8:00~20:00  
定休日 不定休

### 62 大合奏! 本格パーカッションでリズム体験!

カワゴエドラムクラブ

3月31日 14:30~16:00 3月31日 16:30~18:00  
4月 1日 9:45~11:15 4月 1日 12:30~14:00  
4月 1日 14:30~16:00

小太鼓・ベル・シェイカー、普段見慣れない種類の楽器も使って、みんなていつつリズムを奏でます。ご家族ももちろん、一人参加もOK。リズムに身体が乗る感覚を楽しもう!

049-231-0809 会場 5歳から6年寄りまで 定員 6名または6組  
会場 ウェスタ川越音楽室1 (川越市新宿町1-17-17) 教材費なし  
受付時間 10:00~22:00  
定休日 無し

### 72 着物と半幅帯の着方教室 (ゆかたもOK!)

着物 すずき 川越本店

3月 1日 10:30~12:00 3月 6日 10:30~12:00  
3月22日 10:30~12:00 3月24日 10:30~12:00  
3月26日 10:30~12:00 3月29日 10:30~12:00

着物に半幅帯を結ぶ着方体験をしてみませんか! 着物の似合う町川越を自分で着物を着て気軽に楽しめる教室をしてみよう! 着物をお持ちでない方はご相談ください。

049-225-1571 会場 中学生以上 定員 5名  
会場 本店(川越市新宿町2-12-4)  
受付時間 10:00~18:00  
定休日 火

### 45 お金の貯めかた守り方

アクサ生命保険株式会社 川越営業所

4月8日 19:00~20:00

消費税増税やインフレ政策など、家計をとりまく環境は日々変化しています。本セミナーでは脱デフレ・インフレ時代に向けておきたいお金の貯めかた、守り方をわかりやすく説明致します。

049-233-5611 会場 大人の方 定員 5人  
会場 ウェスタ川越研修室2 (3階) (川越市新宿町1-17-17)  
受付時間 10:00~17:00  
定休日 土、日、祝

### 54 キッチンカーでの飲食業開業の仕方

小江戸川越キッチンカー協会

3月9日 10:00~11:00 3月16日 10:00~11:00

キッチンカーの選び方や保健所への許可申請のための車の構造や仕組み、メニューの種類や決め方、出店場所の選択方法、出店料金の支払い方などの説明を行います。

090-3525-4106 会場 大人のみ 定員 6人  
会場 g.diner.1959@gmail.com  
受付時間 10:00~17:00  
定休日 無し

### 63 初心者歓迎! 一流ドラムセット独り占め体験

カワゴエドラムクラブ

3月13日 10:00~16:00 3月17日 10:00~16:00  
3月28日 10:00~18:00

ドラムは叩くものが多いし難しそう...そんな苦手を意識を5分で変えよう! 本場ドラムの一流メーカー、sonor(ソノラー)のフルセットを特別に体験してもらいます! 1組様50分のマンツーマンレッスン方式です。日程の他にご希望の時間をお知らせください。

049-231-0809 会場 身長125cm以上の方 定員 1名または1組  
会場 ウェスタ川越音楽室3 (川越市新宿町1-17-17) 教材費なし  
受付時間 10:00~22:00  
定休日 無し

### 73 天然石の簡単ネックレス

ナチュラルハート

3月4日 11:00~12:00 3月4日 13:00~14:00  
3月5日 11:00~12:00 3月5日 13:00~14:00

初心者の方でも簡単にビーズアクセサリが作れます。大粒天然石を使っておしゃれなネックレスを作ります。

049-222-2082 会場 成人女性 定員 4人  
会場 本店(川越市東町1-17-3)  
受付時間 10:00~16:30  
定休日 不定休

### 46 お金と税金よろず相談

税理士法人長岡会計

4月2日 10:00~16:00 4月3日 10:00~16:00

1組様50分の個別相談形式です。事前に時間帯の予約をお願いします。オンライン対応も可能です。

049-242-6900 会場 どちらでも 定員 1組  
会場 本店(川越市東町24-18)  
受付時間 9:00~17:00  
定休日 土、日、祝

### 55 親子ピザ作り体験

パン処おひさま

2月25日 11:00~12:30 2月26日 11:00~12:30  
3月 4日 11:00~12:30 3月 5日 11:00~12:30  
3月11日 11:00~12:30 3月12日 11:00~12:30

親子で楽しむピザ作り。店員が用意した生地を伸ばしソースを塗って具材をトッピングするだけの簡単な作業です。野菜たっぷり。出来立ての熱々ピザがとっても美味しいです。

049-227-6316 会場 小学生のお子さんとその保護者の方 定員 2~6名  
会場 本店(川越市山田町3-16-13) 600円(食材、手拭いタオル、クッキングシート) 持ち帰り  
受付時間 10:00~18:00  
定休日 月、火

### 64 ハンドトリートメントを覚えてプレゼント

小江戸プレゼントパーク

3月5日 9:30~10:15 3月6日 13:30~14:15  
3月5日 14:30~15:15

ネイリストが教えるハンドトリートメント講座。レプリカチケットをお渡しするのでおうちで帰って大切な人へ是非あなたの覚えてきた手技をプレゼントしてください。

080-4671-3768 会場 どちらでも 定員 3組  
会場 ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17) 教材費なし  
受付時間 10:00~19:00  
定休日 不定休

### 74 ハスワーク~蓮紙で作る蓮の花

hanahaco

2月25日 10:30~11:30 2月25日 13:00~14:30  
2月26日 10:30~11:30 2月26日 13:30~14:30

蓮は、韓国ではお釈迦様の誕生日に飾ります。日本では、ヨガをされている方にも人気のお花です。色を選んで、よこから一つお遊んでください。老若男女をたたくでも参加いただけます。

049-222-2082 会場 3歳以上 定員 6名  
会場 本店(川越市東町16-2-1階)  
受付時間 10:00~16:30  
定休日 土、日、祝

### 47 一緒に学ぼう!! 資産運用の基礎知識

ソニー生命保険株式会社

2月25日 10:00~11:30 3月 3日 19:00~20:30  
3月18日 10:00~11:30 3月21日 14:00~15:30  
4月 1日 10:00~11:30 4月 9日 10:00~11:30

老後資金や教育資金の準備に様々な運用商品の需要が高まってきましたが、運用は不安という声が多く聞かれます。そこで、資産運用を考える上で重要なポイントを3つお教えます。

080-4181-1118 会場 大人のみ 定員 6名  
会場 ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)  
受付時間 9:00~21:00  
定休日 無し

### 56 おもてなしパウンドケーキ (プレーン味)

LIXILリフォームショップ エコキ

3月23日 10:30~11:30 3月23日 14:00~15:30  
3月23日 16:00~17:00 3月24日 10:30~11:30  
3月24日 14:00~15:00 3月24日 16:00~17:00

大人気!! エコキおもてなしパウンドケーキ(プレーン味)ご自分で作ったパウンドケーキの焼き上がりにお楽しみください。美味しく召し上がってください。レシピは付いております。ご了承ください。

049-227-6316 会場 どちらでも 定員 2名または3組  
会場 本店(川越市山田町3-16-13) 600円(食材、手拭いタオル、クッキングシート) 持ち帰り  
受付時間 10:00~18:00  
定休日 日、祝

### 65 Minecraft教育版を体験しよう!

Kidsプログラミング && サイエンス教室 codience

3月18日 11:00~12:00 3月25日 11:00~12:00  
3月26日 15:00~16:00 3月29日 14:00~15:00  
3月30日 14:00~15:00 3月31日 14:00~15:00

子どもたちに大人気! Minecraft(通称マイクラ)に教育版があるのをご存知ですか? マルチプレイではチームで協力して建築も出来るよ。楽しい学びを体験しよう!

049-222-2082 会場 小学生・中学生 定員 5人  
会場 本店(川越市東町23-2)  
受付時間 10:00~19:00  
定休日 月、日、祝

### 75 作って! 飾って! 楽しい! 花手水作り

hanahaco

3月 1日 10:00~11:00 3月21日 10:00~11:00  
3月28日 10:00~11:00 3月29日 10:00~11:00

お水も花も使わない、持ち帰って飾って飾って飾って! 花手水作り。大人も子どもも楽しめます。好きなお花を選んで作りましょう。何個あっても、飾ってもかまいません。

049-222-2082 会場 3歳以上 定員 5名  
会場 川越紅茶館 coeur a coeur (クーラー) (川越市新宿町1-17-17) 800円(お花、花器等)  
受付時間 10:00~16:30  
定休日 土、日、祝

### 48 介護の不安ありませんか?

ソニー生命保険株式会社

3月11日 10:00~11:30 3月19日 10:00~11:30  
3月24日 10:00~11:30 3月26日 10:00~11:30  
4月 7日 19:00~20:30 4月 8日 10:00~11:30

いつ始まるかわからない介護について、漠然とした不安はありませんか? 看護士歴20年以上(介護支援専門員資格保有)のライフプランナーが経験者を元に医療・介護・お金についてお話いたします。

080-4181-1118 会場 どちらでも 定員 6名  
会場 ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)  
受付時間 9:00~21:00  
定休日 無し

### ワークショップ

作る・体験・大好き!

### 66 低学年でもOK! 信号機をプログラミング

Kidsプログラミング && サイエンス教室 codience

3月26日 13:30~14:30 3月28日 13:30~14:30  
3月28日 15:00~16:00

身の回りにはプログラミングされて動いているものがたくさんあります! 信号機のプログラムを解明しながら、プログラミングを体験してみよう!

049-222-2082 会場 小学生・中学生 定員 6人  
会場 本店(川越市東町23-2)  
受付時間 10:00~19:00  
定休日 月、日、祝

### 76 キッズのためのやさしいプラモデル体験教室

ヒマチカワークつながるガッコウ

3月25日 11:00~12:00 3月25日 13:00~14:00  
3月26日 11:00~12:00

小・中学生のためのプラモデルを使ったモノづくり体験教室です! ニッパーの使い方から教えます。人気ロボットのプラモデルを使ってモノづくりの楽しさを体験しましょう!

049-222-2082 会場 小学生・中学生 定員 3名  
会場 本店(ヒマチカワーク) (川越市東町15-15 吉成ビル2階)  
受付時間 10:00~16:00  
定休日 木、金、土

**77 使って楽しく、あなたも文具博士に!**  
文具のキムラヤ

3月 5日 10:00~10:50 3月 5日 11:05~11:55  
3月 18日 10:00~10:50 3月 18日 11:05~11:55  
4月 2日 11:05~11:55 4月 5日 14:30~15:20

消しゴム当てクイズに挑戦? ホチキスは何か  
消しゴムで消すか? 消せるボールペンは  
消しゴムで消える? 使ってみながら、文具  
の魅力を体験しましょう!

049-224-5252 09:45~19:00 抽選

**86 おむすびで笑顔があふれる**  
糸びす FC

3月18日 10:00~11:00 3月22日 10:00~11:00  
3月25日 10:00~11:00

たかがおむすび、されどおむすび。食べた  
人しかわからない炊飯器で炊いたご飯に  
一人間かけると美味しくなる。自分で  
にぎって食べ比べよう是非、体験して  
ください!

090-7829-4920 10:00~13:00 抽選

**96 縁結び♪ご利益ウォーキング**  
川越八幡宮、キムラヤ、ナチュラル、ムーンストーンマリッジ

3月27日 14:00~15:30

ご縁にまつわる異色の初コラボ。普段聞きづ  
らい恋愛・結婚・足のお悩み何でも聞きます。  
ナチュラルから川越八幡宮へ。神様の恋物  
語も聞けるかも!?

naturela@outlook.com 10:30~18:00 抽選

**78 初心者向け「万年筆講座」: 愛好者も歓迎!**  
文具のキムラヤ

2月25日 14:30~15:30 3月12日 10:30~11:30  
3月17日 18:30~19:30

万年筆に興味はあるけど、インク詰まりで  
書けなくなった、インクの色を変えてみたい  
等々、デリケートだけど面白い深い万年筆の  
魅力と使い方をお教えします。ガラスペンでも  
書いてみましょう!

049-224-5252 9:45~19:00 抽選

**87 姿勢測定体験**  
オーグスポーツクラブ川越

3月 5日 14:00~15:00 3月 9日 10:00~11:00  
3月14日 11:00~12:00 3月20日 14:00~15:00

たった6ポーズの写真で姿勢を分析! 最新のAI姿勢分析  
であなたの姿勢を解析します! トレーナーからのオスメ  
トレーニングもご紹介いたしますので、姿勢が気になる方や肩こ  
り・腰痛でお悩みの方、ぜひお試しください!

049-241-0909 10:00~20:00 抽選

**97 元気なうちから! 住環境と足元を整えよう**  
福祉住環境コーディネーター 宮岡&ナチュラル

3月 8日 11:30~12:30 3月13日 09:30~10:30  
3月18日 09:30~10:30

介護はいきなりやってくると! 歩けなくなると何  
をするにも後回しにしがち! 歩くためにはまず  
立ち上がり! 動ける住環境づくり。福祉住環  
境コーディネーターとクツ屋のコラボ!

naturela@outlook.com 10:30~18:00 抽選

**79 大人の女を演出する! クリスタルネックレス**  
My Beads Salon ♥マイビーズサロン

3月10日 10:00~12:00 3月10日 13:00~15:00  
3月11日 10:00~12:00 3月11日 13:00~15:00  
3月12日 10:00~12:00 3月12日 13:00~15:00

大人の女を演出する! クリスタルネックレスを使ってキラ  
キラのネックレスをつくりましょう! 光が反射して美肌効果  
も! あなたはブラックな美女? それともゴールドキラ  
キラ? 基礎のピン曲げで完成します!

070-1560-4252 10:00~17:00 抽選

**88 今からやるべき悩みのない作り方講座**  
カイロ&エステOHANA川越店

3月11日 10:00~11:00 3月11日 11:20~12:20  
3月17日 10:00~11:00 3月21日 10:00~11:00  
4月 1日 10:00~11:00 4月 1日 11:20~12:20

人生100年時代。寿命は延びても健康寿命は  
どうでしょうか。楽な姿勢や生活習慣からの  
症状・痛みは命を守る SOS! 悩みの原因と対  
策教えます! 運動&AI 体型診断付。

ohanasalon2@gmail.com 24時間 抽選

**98 官足法&ハンドケア デトックス体験**  
Room mei 明&ディーベリ

3月13日 11:00~12:30 3月13日 14:00~15:30  
4月 5日 11:00~12:30 4月 5日 14:00~15:30

官足法指導士&ハンドケアアドバイザーのコラボ企画で  
足裏反射区のワンポイントアドバイスと足もみ体験&肘ま  
でのハンドケアでスベスベ肌ピーリング体験

syokuteam14@gmail.com 10:00~20:00 抽選

**80 大好きな香りに包まれるアロマストーン作り**  
My Beads Salon

4月7日 10:00~12:00 4月7日 13:00~15:00  
4月8日 10:00~12:00 4月8日 13:00~15:00  
4月9日 10:00~12:00 4月9日 13:00~15:00

♡♡♡♡♡新年度をむかえて頑張っている自分に♡ア  
ロマストーンを作っちゃって、ほっと〜息つきませんか?  
♡♡♡♡♡だいたいふっふっ♡♡♡♡♡乗り換えられる♡♡♡♡♡  
大人も子どももあつまれ♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

070-1560-4252 10:00~17:00 抽選

**89 お悩み解消!! ドライヘッドスパ体験☆**  
川越ドライヘッドスパ専門店 一凛

3月16日 10:00~10:45 3月16日 11:00~11:45  
3月16日 12:00~12:45 3月19日 10:00~10:45  
3月19日 11:00~11:45 3月19日 12:00~12:45

水もオイルも使わないオールハンドによるあ  
たまのマッサージ。肩こり・不眠・眼精疲労  
等の身体の不調を整え、お顔のむくみやたる  
みにも効果抜群。体験してみませんか?

kawageheadspa@gmail.com 24時間 抽選

**きれいないつもオシャレキレイを目指して**

**81 ムーンストーンでマスクチャーム作り**  
ムーンストーンマリッジ

3月28日 10:00~11:00 3月30日 10:00~11:00  
3月31日 10:00~11:00

いくつかあっても楽しいアクセサリ。「健康」「幸運」「恋  
の予感」の石言葉を持つムーンストーンを使って、マク  
ラメ茶で可愛いマスクチャームを作りましょう!

090-4739-3259 10:00~18:00 抽選

**90 足元ポカポカ! 本気のラジオ体操!**  
岸田ダンスアカデミー&ナチュラル

2月24日 10:00~11:00 3月1日 10:00~11:00  
3月4日 10:00~11:00

ダンサーとクツ屋のコラボ第4弾! 万病の元  
「冷え」を徹底改善。足まくらを着用してダン  
サー直伝のラジオ体操で身体をほくします。  
血流UPして歩きも軽やかに!

yukohappydance@gmail.com 13:00~18:00 抽選

**99 美ボディメイクで映えるあなたに!**  
岸田ダンスアカデミー

3月 6日 11:00~12:00 3月8日 11:00~12:00  
3月11日 11:00~12:00

アラフィフでもまだ間に合う! ラテンのリズ  
ムにのって骨盤・肩甲骨を動かすと自然と身体  
が整います。運動不足解消、気分爽快。美し  
さは、しなやかな所作できます!

049-223-3843 13時~18時 抽選

**82 初心者歓迎! 世界に一つだけのハンコを作る**  
有限会社 利剣堂 並木印工房

2月26日 10:00~11:30 3月 1日 10:00~11:30  
3月 8日 10:00~11:30 3月12日 10:00~11:30

初心者の為の篆刻体験講座。ご希望の漢字又はひらがな  
一文字を石材に手彫りします。初めてでも大丈夫! 「唯一  
無二」の世界に一つだけの印が出来上がります。またハ  
ンコについて疑問・質問等お気軽にご相談下さい。

049-222-2946 9:00~17:00 抽選

**91 大好評☆歩いて発見! 本川越ウォーキング**  
キムラヤ、川越紅茶館、ナチュラル、みやこ不動産、通訳案内士 鈴木

3月15日 9:30~11:00 4月1日 9:00~10:30

まちゼミ仲間と川越の街を歩いてみませんか?  
川越まち歩きガイドが同行し、お店巡りを  
しながら川越の歴史や魅力あるスポットを  
紹介します。

naturela@outlook.com 10:30~18:00 抽選

**100 薬草ヘナを使って髪を元気にしませんか?**  
サロン悠〜ゆう〜

2月24日 10:00~11:30 2月25日 13:30~15:00  
3月 1日 13:30~15:00 3月 9日 10:00~11:30  
3月13日 10:00~11:30 3月18日 13:30~15:00

ヘナは安全な髪染めとしての長い歴史があります。短  
時間で簡単に使える方法を伝えます。5年後も10年後  
も美しい髪であり続けるために、地球に優しいヘナ染めを  
体験してみませんか?

080-3014-0894 9:00~16:00 抽選

**83 「ありがとう」を贈ろう**  
笑い文字普及協会認定講師 宮岡久美子

2月27日 10:00~11:00 3月 6日 14:00~15:00  
3月 6日 15:30~16:30 3月21日 14:00~15:00  
3月21日 15:30~16:30 4月 5日 19:00~20:00

朱の筆ペンでほっぺとハートを書き入れるだ  
け! あらかじめ笑い文字が書いてあるハガキに  
気持ちを込めて完成させましょう。あなたは  
誰に「ありがとう」を渡したいですか?

machiwaraikumio@gmail.com 10:00~20:00 抽選

**92 足が速くなり姿勢と頭が良くなる授業**  
共栄接骨院本川越院

3月4日 12:30~13:30 3月8日 12:30~13:30

インナーマッスルをストレッチ強化し姿勢が  
良くなる。酸素摂取量と記憶量に約15%  
アップ。セルフ筋トレで足が速くなり体温・免  
疫力アップ! 親子ペア4組で8名限定

kyoel-medical@nifty.com 24時間 抽選

**101 足が長く見えるモデルのウォーキング講座**  
シュ克蘭川越アカデミア

3月 3日 18:00~19:00 3月 5日 14:00~15:00  
3月24日 18:00~19:00 3月26日 14:00~15:00

国民的美少女コンテストで知られるオスカープ  
ローションウォーキングのレッスンを受けた講師  
による足が長く見える歩き方講座。ランウェイを歩  
く気分!

049-222-8006 10:00~20:00 抽選

**84 「ありがとう」を贈ろう**  
笑い文字普及協会認定講師 宮岡久美子

2月27日 10:00~11:00 3月 6日 14:00~15:00  
3月 6日 15:30~16:30 3月21日 14:00~15:00  
3月21日 15:30~16:30 4月 5日 19:00~20:00

朱の筆ペンでほっぺとハートを書き入れるだ  
け! あらかじめ笑い文字が書いてあるハガキに  
気持ちを込めて完成させましょう。あなたは  
誰に「ありがとう」を渡したいですか?

machiwaraikumio@gmail.com 10:00~20:00 抽選

**93 子どもの運動能力測定と能力バランス**  
Coed-Sports

2月25日 9:00~10:30 3月4日 9:00~10:30  
3月18日 9:00~10:30 3月25日 9:00~10:30

今何を始めれば良いかわからない。色んなスポーツに興  
味がある。などなど、お子様や保護者の悩みもご解決!  
コエドスポーツでは、スポーツを楽しむ親子で共有する  
からストレスフリーでスポーツが楽しめます。

tomoharu0101@gmail.com 10:00~22:00 抽選

**102 髪のお悩み相談ヘナができること講座**  
ヘナハウス マゼンタ

3月 3日 10:00~11:00 3月13日 10:00~11:00  
3月29日 10:00~11:00

ヘナは植物100%の天然ヘアマニキュア。トリートメント  
作用で子どもの頃のツヤツヤパーマヘアに。白髪染  
めはもろみんバサつき、くせ毛、ハリコシ、と髪のある  
悩みに対応。ヘナの座談会、ミニ講座です。

090-6312-6369 10:00~20:00 抽選

**84 新スポーツ「モルック」を体験してみよう**  
imokかわごえモルック倶楽部 & FB モーゲー

3月29日 13:00~14:30 3月31日 13:00~14:30  
4月 5日 13:00~14:30 4月 7日 13:00~14:30

子供からお年寄りまで誰でも出来る! フィン  
ランド発の新スポーツ「モルック」をみんなで  
楽しく体験してみよう!

049-211-5655 10:00~18:00 抽選

**94 健康を維持するための筋力UPトレーニング**  
ゴールドジム本川越埼玉

2月25日 18:00~19:00 3月 2日 20:00~21:00  
3月 9日 13:30~14:30 3月11日 18:00~19:00  
3月23日 13:30~14:30 3月23日 20:00~21:00

健康のためには、姿勢を維持するためには、胸・  
背・脚・腹の筋力の強化が必要です。安全  
で正しい筋肉を鍛えるトレーニング方法を  
ご案内させていただきます。

golds@goldsgym.jp 7:30~22:30 抽選

**103 キレイを楽しもう基本のメイク講座**  
ポーラ川越西口店

3月 7日 13:00~14:30 3月10日 10:00~11:30  
3月13日 18:30~20:00 3月16日 10:00~11:30  
3月21日 10:00~11:30

いつもと違う自分を発見! 似合カラーを見つけて! 基  
本のメイクから、プロならではのアレンジまで、毎日のメ  
イクが楽しくなるコツ! 教えます。

049-299-4663 10:00~18:00 抽選

**85 今から始められる腸活!**  
糸びす FC

3月 1日 13:00~14:00 3月8日 9:30~10:30  
3月15日 11:30~12:30

40才ころからいなる腸内細菌は、病気を  
予防する効果があります。腸内細菌のバ  
ランス、腸内細菌を増やす方法などを知って健康  
管理しましょう!

090-7829-4920 10:00~13:00 抽選

**95 アロマの香りでリラックス**  
ナチュラルハート

4月1日 11:00~12:00 4月1日 13:00~14:00  
4月2日 11:00~12:00 4月2日 13:00~14:00

日頃頑張っている女性の皆さまに、リラックス  
と癒しのひとときを。おしゃべりしながら、精  
油の簡単基礎知識講座と、アロマクラフトを  
作りましょう!

adult@naturalheart.jp 抽選

**104 「足の爪の痛み」を放置してませんか?**  
巻き爪センター Dr. 巻き爪川越店

2月24日 11:00~12:00 2月27日 11:00~12:00  
3月 7日 11:00~12:00 3月16日 11:00~12:00  
3月24日 11:00~12:00 4月 1日 11:00~12:00

「足の爪の痛み」や「足の爪の見た目」で悩ん  
でいる方必見! 川越まちゼミ初! 巻き爪の治療  
や予防策を伝えます。爪の基礎知識を学び、  
爪のトラブルを解消しましょう!

cocoroniko25@gmail.com 9:00~19:30 抽選

**開催カレンダー**

|    |   |    |    |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
|----|---|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|----|----|----|-----|----|-----|
| 24 | 金 | 11 | 23 | 50  | 90  | 100 | 104 |     |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 25 | 土 | 2  | 7  | 8   | 25  | 27  | 47  | 55  | 74  | 78  | 93 | 94  | 100 |    |    |    |     |    |     |
| 26 | 日 | 9  | 34 | 55  | 74  | 82  |     |     |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 27 | 月 | 15 | 83 | 104 |     |     |     |     |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 28 | 火 | 59 |    |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 1  | 水 | 23 | 60 | 72  | 75  | 82  | 85  | 90  | 100 |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 2  | 木 | 15 | 94 |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 3  | 金 | 10 | 24 | 26  | 47  | 50  | 101 | 102 |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 4  | 土 | 4  | 9  | 10  | 15  | 16  | 34  | 40  | 52  | 55  | 58 | 69  | 73  | 90 | 92 | 93 |     |    |     |
| 5  | 日 | 8  | 16 | 34  | 52  | 55  | 60  | 64  | 69  | 73  | 77 | 87  | 101 |    |    |    |     |    |     |
| 6  | 月 | 21 | 24 | 52  | 64  | 72  | 83  | 99  |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 7  | 火 | 1  | 52 | 103 | 104 |     |     |     |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 8  | 水 | 6  | 30 | 37  | 40  | 43  | 59  | 60  | 82  | 85  | 92 | 97  | 99  |    |    |    |     |    |     |
| 9  | 木 | 33 | 54 | 67  | 94  | 100 |     |     |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 10 | 金 | 11 | 16 | 31  | 51  | 79  | 103 |     |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 11 | 土 | 9  | 16 | 21  | 48  | 55  | 58  | 60  | 79  | 88  | 94 | 99  |     |    |    |    |     |    |     |
| 12 | 日 | 2  | 32 | 34  | 51  | 53  | 55  | 78  | 79  | 82  |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 13 | 月 | 15 | 49 | 53  | 63  | 97  | 98  | 100 | 102 | 103 |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 14 | 火 | 12 | 13 | 53  | 69  | 87  |     |     |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 15 | 水 | 22 | 23 | 38  | 39  | 41  | 51  | 85  | 91  |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 16 | 木 | 21 | 31 | 54  | 59  | 60  | 89  | 103 | 104 |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 17 | 金 | 14 | 63 | 78  | 88  |     |     |     |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 18 | 土 | 3  | 8  | 30  | 31  | 34  | 37  | 41  | 43  | 44  | 47 | 65  | 70  | 71 | 77 | 86 | 93  | 97 | 100 |
| 19 | 日 | 15 | 34 | 36  | 44  | 48  | 58  | 89  |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 20 | 月 | 31 | 87 |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 21 | 火 | 30 | 31 | 43  | 47  | 75  | 83  | 88  | 103 |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 22 | 水 | 9  | 27 | 31  | 33  | 38  | 39  | 49  | 72  | 86  |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 23 | 木 | 56 | 59 | 94  |     |     |     |     |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 24 | 金 | 18 | 48 | 50  | 56  | 72  | 101 | 104 |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 25 | 土 | 16 | 19 | 27  | 29  | 44  | 58  | 65  | 68  | 76  | 86 | 93  |     |    |    |    |     |    |     |
| 26 | 日 | 8  | 16 | 36  | 48  | 60  | 65  | 66  | 68  | 72  | 76 | 101 |     |    |    |    |     |    |     |
| 27 | 月 | 12 | 13 | 70  | 71  | 96  |     |     |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 28 | 火 | 8  | 23 | 63  | 66  | 75  | 81  |     |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 29 | 水 | 38 | 39 | 65  | 67  | 72  | 75  | 84  | 102 |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 30 | 木 | 20 | 32 | 61  | 65  | 67  | 81  |     |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 31 | 金 | 11 | 20 | 61  | 62  | 65  | 67  | 81  | 84  |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 1  | 土 | 5  | 8  | 20  | 33  | 36  | 42  | 47  | 57  | 58  | 61 | 62  | 68  | 88 | 91 | 95 | 104 |    |     |
| 2  | 日 | 9  | 10 | 46  | 77  | 95  |     |     |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 3  | 月 | 46 |    |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 4  | 火 | 35 |    |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 5  | 水 | 18 | 35 | 49  | 77  | 83  | 84  | 98  |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 6  | 木 | 17 | 35 |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 7  | 金 | 1  | 24 | 48  | 80  | 84  |     |     |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 8  | 土 | 3  | 42 | 45  | 48  | 58  | 80  |     |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 9  | 日 | 36 | 47 | 80  |     |     |     |     |     |     |    |     |     |    |    |    |     |    |     |

- カテゴリ**
- 知る・学ぶ 新しい発見がある講座
  - ライブプラン もしもの時や将来のために知りたい講座
  - 飲食・料理 飲食や料理について知識を深める講座
  - ワークショップ 作品の制作や体験を行うワークショップ講座
  - 健康 健康に過ごすための講座
  - きれいな 美容・キレイを追求する講座
  - 小学生(※保護者同伴)も受講できます
  - 初 まちゼミ初参加店
  - ONLINE オンライン開催

- 申し込み方法の種類**
- ☎ 電話での申し込みが可能です。
  - ✉ メールでの申し込みが可能です。
  - 📧 QRコードを読み込むことでの申し込みが可能です。
  - 👉 先着順 先着順での受付となります
  - 👉 抽選 抽選での受付となります

※抽選の結果は、2月20日(月)に連絡予定。  
※連絡がない場合は、直接お店にお問合せください。

**メール受付の記入例**

件名「まちゼミの申し込み」  
申し込み講座名:〇〇を作ろう!  
講座開催日時:〇月〇日〇時~  
お名前: まちゼミ花子  
連絡先電話番号:090-1234-5678 を必ずご記入ください。  
※応募先アドレスの「受信許可」設定を忘れずに!

**健康**  
いつも元気!  
健康的な生活を