



# まちゼミ



**受講料 無料**  
※内容により材料費等がかかる場合もあります。  
**全108講座**



川越まちゼミHP

## まちゼミとは?

お店の人が講師になって、専門店ならではの専門知識や情報・コツを原則無料で教えてくれるお得な街の中のゼミナール、略して「まちゼミ」です。  
 お店からの販売や勧誘はありません。ぜひ、ご参加ください。  
 ※ゼミで使用する材料費等がかかる場合があります。

## 申し込み方法

### 1. 講座を選ぶ

参加したい講座を選んでください。

### 2. 申し込む

講座の開催店へ直接お電話かメール、もしくはQRコードのリンク先からお申し込みください。  
 お電話の場合は「まちゼミの申し込みです!」とお伝え下さい。メールの場合は件名を「まちゼミの申し込み」としてください。QRコードの場合はLINEや入力フォームに接続されますので、それぞれの入力方法に従ってください。  
 ※各店の受付時間内にお申し込みください。  
 ※受付初日は電話の混雑が予想されます。ご了承ください。  
 なお、留守番電話での受付はできません。

※小学生以下のお子様は保護者同伴でご来場下さい。

※お店によっては駐車場、駐輪場がない場合がありますので、公共交通機関でご来場ください。詳細はお申し込みの際に各お店にご確認ください。  
 ※予約済の講座にやむを得ず遅刻・欠席される場合は、その旨を各お店にご連絡下さい。

## カテゴリ

- 知る・学ぶ** 新しい発見がある講座
- ライフプラン** もしもの時や将来のために知りたい講座
- 飲食・料理** 飲食や料理について知識を深める講座
- ワークショップ** 作品の制作や体験を行うワークショップ講座
- 健康** 健康に過ごすための講座
- きれい** 美容・キレイを追求する講座
- 小学生** (※保護者同伴) も受講できます (対象年齢をご確認ください)
- 初** まちゼミ初参加店
- ONLINE** オンライン開催

## 申し込み方法の種類

- 電話** お電話での申し込みが可能です。
- メール** メールでの申し込みが可能です。
- QR** QRコードを読み込むことでの申し込みが可能です。
- 先着順** 先着順での受付となります
- 抽選** 抽選での受付となります
- ※抽選の結果は、7月24日(月)に連絡予定。**  
※連絡がない場合は、直接お店にお問合せください。

## メール受付の記入例

件名「まちゼミの申し込み」  
 申込み講座名:〇〇を作ろう!  
 講座開催日時:〇月△日□□時~  
 お名前: まちゼミ花子  
 連絡先電話番号:090-1234-5678 を必ずご記入ください。  
※応募先アドレスの「受信許可」設定を忘れずに!

## 開催カレンダー

8	1	火	4	16	18	37	79	85	99	102	105		22	火	16	22	51	61	73	76	99	100								
	2	水	7	9	29	30	37	44	53	55	56	58	59	67	23	水	14	19	29	30	46	55	56	67	83	95	98	99	100	
	3	木	17	47	55	57	73	78	86	101	103		24	木	28	42	44	72	73	78	82									
	4	金	25	26	55	56	57	60	84	85	86	97	100	25	金	23	24	34	42	52	97	104	107							
	5	土	1	6	9	25	34	38	41	43	46	62	71	77	105	8	土	1	5	7	15	19	21	36	56	63	72	74	93	100
	6	日	2	5	18	20	27	34	38	41	44	48	58	60	67	26	日	2	6	20	25	27	34	67	74	78	91	94		
	7	月	39	40	65	73	77	84	85	86	93	105		27	月	7	38	51	92	104										
	8	火	54	60	63	68	82	99						28	火	14	16	38	52	99	102									
	9	水	29	30	36	43	44	46	48	50	53	67	73	83	87	29	水	18	29	59	79	104								
	10	木	19	28	47	50	53	68	69	107				30	木	8	14													
	11	金	5	22	53	54	65	70	84					31	金	100	102													
	12	土	11	34	41	44	58	63	70	101				1	土	5	10	21	33	37	43	45	62	64	83	89	100			
	13	日	6	27	34	41	44	94						2	日	6	20	27	35	37	71	81	82	88	89	94				
	14	月												3	月	8	35	80	88	104										
	15	火	22											4	火	13	16	45	65	80										
	16	水	53	96	101									5	水	10	36	59	105											
	17	木	5	47	49	53	55	93	103					6	木	26	78	104												
	18	金	6	7	19	49	55	56	73	105	108			7	金	51	80													
	19	土	2	5	12	20	41	45	52	61	62	64	76	83	87	8	土	3	21	75	91									
	20	日	1	6	11	15	21	27	41	43	48	54	56	64	67	9	日	27	75	94	103	104								
	21	月	37	39	42	66	71	79	90	105	106	109		10	月	27	75	94	103	104										

## SNSにアップしお! スクショ目でスタンプ!

まちゼミを受講した時の写真や動画、感想などをSNSにアップし、そのスクショ(スクリーンショット)を賞品交換時に商工会議所で見せると、スタンプラリーのスタンプが追加で一つ押されます。ぜひ投稿して賞品をゲットしましょう!



### 注意

- もらえるスタンプは1つの受講に対して1つまでです。(同じ講座の感想を複数アップしたり、別のSNSに複数アップしても押されるスタンプは1つです)
- SNSであればどれもOK (Twitter/Instagram/Facebook/TikTok...etc) ですが、一目でSNSの画面だとわかるようにスクショを撮ってください。
- Instagramストーリーのような一定期間で消える投稿も対象です。(消える前にスクショをお忘れなく)
- 店主や講師にスクショを見せなくてもスタンプは押せません。商工会議所で賞品交換時にお見せください。
- ※賞品交換時は必ず実際のスタンプが押されたスタンプカードをお持ちください。



詳しくはこちらへ (公式HPへ)

**Step1**

受講したまちゼミの写真や動画、感想に、次の2点を添えてアップします

①「#川越まちゼミ」のハッシュタグ

②「店名」もしくは「講座名」

**Step2**

投稿したSNSの画面をスクショします

**Step3**

商工会議所での賞品交換時にスマホやタブレットでスクショした画面をお見せください

→スタンプゲット!

[主催] 川越商工会議所、川越まちゼミの会 <http://www.kawagoe-machizemi.net>  
 [後援] 川越市 川越市教育委員会 (公社) 小江戸川越観光協会 川越商店街連合会

※ QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です



川越市マスコットキャラクター ときも

講座についてのお問い合わせは、川越まちゼミ事務局 ☎049-229-1810まで 貴店も参加しませんか!?

(川越商工会議所内)



38 夏はアイスティ♡作り方とアレンジ方法伝授
川越紅茶館 coeur a coeur (クアーク)
8月5日 10:00~11:00 8月6日 10:00~11:00
8月28日 10:00~11:00 8月29日 10:00~11:00
ポット出して淹れた紅茶をキュッと冷やして作る美味しいアイスティの作り方を伝授！アイスティのアレンジも一緒に作って楽しみましょう♡

46 世界に一つだけ♡オリジナル弁当を作ろう！
Café Solare
8月5日 9:30~10:30 8月5日 11:00~12:00
8月9日 9:30~10:30 8月9日 11:00~12:00
8月23日 9:30~10:30 8月23日 11:00~12:00
おかずをバイキング形式で選び、詰め合わせで、お弁当作り挑戦！自分で作ったお弁当は一味違うかも！初めての方でも大丈夫！スタッフが優しくサポートします。夏休みの楽しい思い出にチェックで記念撮影も♡

56 Minecraft教育版を体験しよう
Kids プログラミング && サイエンス教室 codience
8月2日 14:30~15:30 8月4日 14:30~15:30
8月18日 14:30~15:30 8月20日 11:00~12:00
8月23日 14:30~15:30 8月26日 11:00~12:00
子どもたちに大人気！Minecraft(通称マイクラ)に教育版があるのをご存知ですか？マルチプレイでは協力して建築もできるよ。楽しい学びを体験しよう！

66 何かあったとき親がそばにいても人と繋がる人間力を育てよう！
あのゆめ
8月21日 13:30~16:00
講師をお招きして親子で楽しく防災を学びます。お子様向け、親御様向け講座とそれぞれ分けて行います。講座終了後、非常食の試食会を企画しています。

39 キッチンカーを使ってクレープを作ろう！
小江戸川越キッチンカー協会
8月7日 10:30~11:30 8月21日 10:30~11:30
実際のキッチンカーを使ってバナナチョコクリームを作ります。材料を切り、具を載せ、クリームとチョコを掛けます。作成、店員はお子様、保護者の方がお客様になります。

47 科学マジックで、夏休みの宿題を解決！
cafe プラグ×スクールウイズ
8月3日 10:30~11:30 8月10日 10:30~11:30
8月17日 10:30~11:30
参加すると、つらい宿題が1つ完成！夏休みの自由研究をプロのマジシャンと一緒に組みませんか？「水」がテーマの科学マジック実験を通して、不思議と学びを体験しながらお子様の好奇心を育てます。

57 親子で学ぶお金の勉強♡お小遣い帳ゲーム
SOMPO ひまわり生命保険株式会社
8月3日 13:00~14:30 8月4日 10:00~11:30
「必要なものと欲しいものの違い」をゲーム形式で学んでいただきます。親子で楽しくお金の勉強ができますので、お子様にお金の大切さを伝える機会にいかがでしょうか？

67 畳の縁でかごを作ろう
花だたみ工房 かんた
8月2日 10:30~11:30 8月6日 19:00~20:00
8月9日 10:30~11:30 8月20日 19:00~20:00
8月23日 10:30~11:30 8月27日 19:00~20:00
畳の端ごの布、縁(へり)を使ってかごを作ってみませんか？どこでも縫わずに出来るよ！材料が一式ついたキットから好きな柄を選んで可愛い、かっこいいかごを作りましょう。

40 ハンドリップで美味しいアイスコーヒー
珈琲工房楽
8月7日 10:30~11:30 8月7日 13:00~14:00
8月7日 14:30~15:30
アイスコーヒーと言えば苦みのある深煎りがお馴染みですが、近年流行している浅煎りのアイスコーヒーとの味の違いも楽しみつつ自宅で美味しいアイスコーヒーの淹れ方を学んで頂きます。

48 インテリアコーディネーターのお仕事体験
株式会社みやこ不動産
8月6日 10:00~12:00 8月9日 13:00~14:00
8月20日 10:00~11:00
「リアルあつもり？」3D住宅デザインソフトを使い、壁紙や家具の配置を変えて遊んでみましょう！おみやげに自分の作ったカラーバース図を持ち帰れます。

58 3D万華鏡をつくろう！
桜英数個別塾
8月2日 10:30~12:00 8月2日 13:30~15:00
8月6日 10:30~12:00 8月6日 13:30~15:00
8月12日 10:30~12:00 8月12日 13:30~15:00
写真にご注目！穴のそとと、そこはまるで宇宙空間。不思議な万華鏡を親子で一緒に作りましょう。

68 作って！飾って！楽しい♡花手水
hanahaco
8月8日 10:00~10:40 8月8日 11:00~11:40
8月8日 12:50~13:30 8月8日 13:50~14:30
8月10日 13:00~13:40 8月10日 13:55~14:35
川越といえば花手水！生花も水も使わず、ずっと飾っておけて、おうちインテリアとしても最適。いくつあっても可愛いそんな花手水作りをします。花手水のことがわかる小冊子付き！

41 親子ビザ作り体験
パン処おひさま
8月5日 11:00~12:30 8月6日 11:00~12:30
8月12日 11:00~12:30 8月13日 11:00~12:30
8月19日 11:00~12:30 8月20日 11:00~12:30
親子で楽しいビザ作り。店舗が用意した生地を伸ばしソースを塗って夏野菜たっぷりビザを作ります。焼きたて熱々ビザが苦手なお子様も美味しく召し上がれます。

49 親子で作ろう！自分だけの電動リモコンカー
株式会社長谷川製作所
8月17日 10:00~11:00 8月17日 13:30~14:30
8月18日 10:00~11:00 8月18日 13:30~14:30
乾電池、モーター、スイッチを使って初歩的な電気のはたらきを学びながら、親子で自分だけの電動リモコンカーを作ります。また、社内サーキットコースで走らせて遊びます。

59 情報セキュリティリスク分析ハンズオン
ジールールアイ
8月2日 11:00~12:00 8月30日 11:00~12:00
9月6日 11:00~12:00
IPA発行の「中小企業の情報セキュリティ対策ガイドライン」のリスク分析シートを使い、情報セキュリティリスク分析をやってみましょう。

69 カタリーヌフラワーで作るアレンジメント
hanahaco
8月10日 10:00~12:00
消臭・抗菌・抗ウイルス等の効果のあるカタリーヌフラワー。今、川越でも注目されています。部屋や玄関等の臭いが気になる方に！効果のあるお花でアレンジメントと一緒に学んでみませんか？

42 生搾りモンブランを作ろう！
もとはし屋
8月21日 14:00~15:00 8月24日 14:00~15:00
8月25日 14:00~15:00
お店で大人気の生搾りモンブランと一緒に作りましょう！栗クリームや生クリームを混ぜて、あんドーナツの上への盛り付けを体験。楽しく作って、美味しいお土産にしませんか？

50 大合奏！本格パーカッションでリズム体験
カワゴエドラムクラブ
8月9日 14:30~15:50 8月9日 16:30~17:50
8月10日 9:45~11:05 8月10日 12:30~13:50
8月10日 14:30~15:50
ドラム・ベル、シェイカー、普段見慣れない種類の楽器を使って、みんなで一つのリズムを奏でます。ご家族はもちろん、一人参加もOK。リズムに身体が乗る感覚を楽しもう！

60 自分のネイルチップを作ってみよう！！
C'snail-care
8月4日 10:00~11:00 8月4日 13:00~14:00
8月6日 10:00~11:00 8月6日 13:00~14:00
8月10日 10:00~11:00 8月10日 13:00~14:00
サンプルの中から作りたいデザインを自分の爪に合わせたチップで作ってあげませんか。カラー変更OKです。

70 キスのためのやさしいプラモデル体験教室
ヒマチカワーク
8月11日 11:00~12:00 8月11日 13:00~14:00
8月12日 11:00~12:00
小・中学生のためのプラモデルを使ったモノづくり体験教室です！ニッパーの使い方から教えます。人気ロボットプラモデルを使ってモノづくりの楽しさを体験しましょう！

109 夏のテーブルコーディネートと紅茶体験
川越紅茶館 coeur a coeur (クアーク)
8月21日 10:00~11:00 8月22日 10:00~11:00
8月23日 10:00~11:00 8月26日 10:00~11:00
何も無いテーブルに一気に爽やかなテーブルコーディネートを作り上げていきます。最後は出来上がったテーブルで華やかなティーパーティー体験をお楽しみください♡

51 初心者歓迎！一流ドラムセット独り占め体験
カワゴエドラムクラブ
8月22日 10:00~16:00 8月28日 10:00~16:00
9月8日 10:00~18:00
ドラムは叩くものが多い難しそう...そんな苦手意識を5分で変えます。本場ドラムの一流メーカ、SONOR(ソナー)のフルセットを特別に体験してもらいます！1組様50分のマスタートラッシュ方式です。日程の他にご希望の時間をお知らせください。

61 四柱推命で探る「わたし」と「あなた」
四柱推命のスクールウイズ
8月19日 10:00~10:45 8月19日 13:00~13:45
8月22日 10:00~10:45 8月22日 13:00~13:45
四柱推命は生年月日で「自分」を探るための占術です。講座では四柱推命の使い方や「自分らしさ」を知るヒントを解説します。生活の様々な場面で役立つ知識が盛りだくさん！

71 「初めての万年筆」講座(愛好者も歓迎！)
文具のキムラヤ
8月5日 14:30~15:30 8月21日 18:30~19:30
9月3日 10:30~11:30
万年筆に興味はあるけれど...。インク詰まりで書けなくなった、インクの色を変えてみたい等々、デリケートだけど味深い万年筆の魅力と使い方を体験して下さい。今、大人気のガラスペンにも迫ります。

ワークショップ
作る・体験・大好き！
ワークショップ
作る・体験・大好き！

52 笑って踊ってHAPPYに
岸田ダンスアカデミー
8月19日 11:00~12:00 8月25日 11:00~12:00
8月29日 11:00~12:00
インド発祥の笑いヨガとラテンダンスのコラボ！深い呼吸でリラックス。大きく笑って気持ち明るく。陽気な音楽で身体を動かしリフレッシュ。幸せ脳で免疫力UP！

62 簡単！楽しい！夏休みボンボン作り
手芸の山久
8月5日 10:30~11:30 8月5日 14:00~15:00
8月19日 10:30~11:30 8月19日 14:00~15:00
9月2日 10:30~11:30 9月2日 14:00~15:00
夏らしいボンボンマスコットを作ります。マスコットは、①白くま ②ペンギン ③クマノミ ④カウワから一つお選びください。お子様でも簡単にかわいいボンボンマスコットが作れます！

72 使って学べる！文具の魅力体験しよう！
文具のキムラヤ
8月6日 10:00~11:00 8月6日 11:05~11:55
8月24日 11:05~11:55 8月26日 11:05~11:55
鉄の鉛筆？ 筆の中で動くボールペン？ 消しゴムで削る？ 筆に挑戦！よく削れるハサミの特徴は？ 消せるボールペンは消しゴムでも消える？ 使ってみながら、文具の魅力体験しましょう！

43 ハバヤママに自分のルーツを聞いちゃおう♡
アトリエつむぎ きおくあつめブック編集部
8月5日 13:00~14:30 8月9日 10:30~12:00
8月20日 10:30~12:00 9月2日 13:00~14:30
かぞくずかんを作ろう！ハバヤママはどんな人生を送ってきたか？あなたが生まれた時の話など、意外と知らない家族の人生を、当社オリジナルの『かぞくずかん』にまとめます。

53 着物 すずのき 川越本店
着物 すずのき 川越本店
8月2日 10:30~12:00 8月9日 10:30~12:00
8月10日 10:30~12:00 8月12日 10:30~12:00
8月16日 10:30~12:00 8月17日 10:30~12:00
浴衣に半幅帯を結び着方体験をしてみませんか！着物の似合う町見物、自分でゆかたを着て気軽にのびのびに散策をたのびましょう！

63 毛糸で作るタッセルのバッグチャーム
手芸の山久
8月8日 10:30~11:30 8月8日 14:00~15:00
8月12日 10:30~11:30 8月12日 14:00~15:00
8月26日 10:30~11:30 8月26日 14:00~15:00
お好きな毛糸や糸、ビーズを選んでいただき、オリジナルのタッセルとポンポンのバッグチャームを作ります。手芸初心者の方でも簡単にかわいいタッセルが作れます！

73 親子でメイクアップアーティスト体験
POLA 川越西口店
8月3日 13:30~15:00 8月7日 10:00~11:30
8月9日 13:30~15:00 8月18日 10:00~11:30
8月22日 10:00~11:30 8月24日 13:30~15:00
メイクさんになって、ママを可愛く変身させちゃいましょう！親子メイク講座です。カラー診断で似合う色も見つけましょう！

44 スマホにたまった動画、どうします!?
いいことクリエイション合同会社
8月2日 10:00~11:30 8月6日 10:00~11:30
8月9日 10:00~11:30 8月12日 10:00~11:30
8月13日 10:00~11:30 8月24日 10:00~11:30
動画を「イイ」と取りたい一本の動画にしちゃいます。音楽・文字・画面切り替え効果を入れます。YouTubeに投稿し家族と共有。スマホで作る！あなた流の「魅力動画」。

54 バルーンアートでかわいさをつくろう
Crystal Balloon
8月8日 13:30~15:00 8月11日 13:30~15:00
8月20日 13:30~15:00
プロが使う風船と専用のハンドポンプでかわい作品を作ってみよう。バルーンイベントで大人気のリュックを作ります。ゴム風船を紐で結ぶOKです!!小さいお子様は、大人の方に手伝ってもらおう!!沢山の風船に触れましょう！

64 天然石のネックレス作り
スマイルサロン
8月19日 14:00~15:30 8月20日 11:00~12:30
8月20日 14:00~15:30 9月2日 11:00~12:30
天然石を使った、シンプルなアクセサリーを作ります。初めての方も簡単に出来ます。

74 夏のいい女を演出する♡きらきらネックレス
My Beads Salon♡マイビーズサロン
8月26日 10:00~12:00 8月26日 13:00~15:00
8月26日 15:00~17:00 8月27日 10:00~12:00
8月27日 13:00~15:00 8月27日 15:00~17:00
夏らしい女を演出するキラキラネックレスに包まれる♡アクセサリー作りましょう♡光が反射して美しく見えます!!基本テクニックのピン曲で初心者さんも大歓迎です♡♡♡♡♡

45 ママのための曼茶羅塗り絵でカラーセラピー
Ima - irokirari
8月19日 13:30~14:30 9月2日 13:30~14:30
9月5日 10:30~11:30
子育てママのための20分間の塗り絵。その色には何の意味があるの？なぜそこを塗ったの？知りたくないけど本当は「知りたい」今の気持ち♡無意識にやっている自分のルールや強みや弱みを塗り絵で開放、解説します。

55 低学年でもOK☆信号機をプログラミング
Kids プログラミング && サイエンス教室 codience
8月2日 13:00~14:00 8月3日 13:00~14:00
8月4日 13:00~14:00 8月7日 13:00~14:00
8月18日 13:00~14:00 8月23日 13:00~14:00
身の回りにあるプログラミングされて動いているものにはたくさんあるよ！信号機の仕組みを説明しながら、プログラミングを体験してみよう！

65 唱歌「ふるさと」を一緒に歌いましょう
チーム「ふるさと」
8月7日 10:00~11:30 8月11日 10:00~11:30
9月5日 10:00~11:30
文楽省唱歌として親しまれている「ふるさと」を一緒に歌いましょう。混声3部合唱で歌えるように練習します。経験者でない方も大歓迎です。

75 大好きな香りに包まれるアロマストーン作り
My Beads Salon♡マイビーズサロン
9月9日 10:00~12:00 9月9日 13:00~15:00
9月9日 15:00~17:00 9月10日 10:00~12:00
9月10日 13:00~15:00 9月10日 15:00~17:00
いつでも♡♡♡♡♡大好きな香りに包まれる♡アロマストーン作りましょう♡♡ストーンが完成すると素敵な♡森林浴アロマストーンにもチャレンジ♡

### 76 マジックで成功体験を

#### マジックのスクールウィズ

8月19日 11:30~12:15 8月19日 14:30~15:15  
8月22日 11:30~12:15 8月22日 14:30~15:15

成功体験とは頑張った結果を感じる「自分」のこと。そんな「自分」をマジックで積み重ねて挑戦する意欲や好奇心を育てませんか？  
すぐできる楽しいマジックを学ぼう！

対象 小中学生 定員 4組  
会場 ウェスタ川越 (川越市新宿町1-17-17)  
受講料 100円(マジック教材)  
持ち物 ころしん

090-9808-1388 nagomi.misoka7@gmail.com  
090-9808-1388

### 84 歪みの見方、ゆがみ、大切さをお教えします!

#### カイロプラクティック和み

8月4日 10:00~11:30 8月4日 13:30~15:00  
8月7日 10:00~11:30 8月7日 13:30~15:00  
8月11日 10:00~11:30 8月11日 13:30~15:00

A診断で自分の歪みを知ろう！自分や家族の歪みの見方、整える方法等をお教えします！(骨盤調整体験有)

090-9808-1388 nagomi.misoka7@gmail.com  
090-9808-1388

### 94 ヨガレッスン

#### ピクトリースポーツジム川越

8月 6日 10:00~11:30 8月13日 10:00~11:30  
8月27日 10:00~11:30 9月 3日 10:00~11:30  
9月10日 10:00~11:30

体が硬いとできないと思われがちヨガ。どなたでも楽しめるようにレッスンをいたします。運動不足解消したい、ボディメイクしたい、癒されたい方、どなたでも大歓迎です。楽しくヨガをしましょう！

049-223-4378 info@pictoria.jp  
049-223-4378

### 103 ヘッドスパとヘナ☆美と健康を頭から整える

#### ヘナハウス&ヘッドスパ-凛

8月 3日 10:00~11:30 8月17日 10:00~11:30  
9月10日 10:00~11:30

頭から整えるヘッドスパと髪への専門のヘナのコラボ。頭のセルフケアや、ヘナが髪にできるミニ講座。この夏を元気に過ごすコツをお伝えします。座談会形式で開催します。

090-6312-6369 hujikake.yumi@gmail.com  
090-6312-6369

### 77 オリジナルの狐面を作る

#### 水上製本所

8月 5日 10:30~11:30 8月 5日 15:30~16:30  
8月 7日 10:30~11:30 8月 7日 15:30~16:30  
8月20日 10:30~11:30 8月20日 15:30~16:30

川越市で大人気の狐の半面。2014年より20000個以上を作り続けている職人が、絵付けテクニックをお教えします。今年オリジナルのお面を付けて祭りに参加しよう！

049-222-2946 rikendo1937@gmail.com  
049-222-2946

### 85 新スポーツ「モルック」を体験しよう!

#### 川越モルック倶楽部 & FB モーゲージ

8月1日 10:00~11:30 8月4日 10:00~11:30  
8月7日 10:00~11:30 8月7日 15:30~16:30

最近話題の新スポーツ「モルック」をやってみよう!! 子供から大人まで誰でも気軽に始められるよ!!

049-256-9622 info@morlock.jp  
049-256-9622

### 95 「人生会議」自分らしい治療の選択を考える

#### ひろせクリニック

8月9日 18:30~19:30 8月23日 18:30~19:30

人生100年代を迎え、私たちは、がん、認知症、神経難病など様々な病気が向き合っていきます。自分らしい治療・療養を選んでいく、ご家族や医療・介護者との話し合いの場「人生会議」について考えてみましょう。

049-222-1199 info@hirose-cl.jp  
049-222-1199

### 104 プロが教える基本のメイク講座

#### POLA 川越西口店

8月25日 18:30~20:00 8月28日 10:00~11:30  
8月30日 13:30~15:00 9月 4日 18:30~20:00  
9月 7日 13:30~15:00 9月10日 10:00~11:30

マスクをとったら、久しぶりのメイクでどうしたらいい? プロならではのちょっとしたコツや、基本のテクニックを教えます。カラー診断で似合う色もつけながら皆でメイクを楽しみましょう!

049-299-4663 info@polajapan.com  
049-299-4663

### 78 初心者歓迎!世界に一つだけのハンコを作ろう

#### 有限会社 利剣堂 並木印工房

8月 3日 10:00~11:30 8月 6日 10:00~11:30  
8月24日 10:00~11:30 8月27日 10:00~11:30  
9月 7日 10:00~11:30

初心者の為の篆刻体験講座。ご希望の漢字またはひらがな文字を石材に手彫ります。初めてでも大丈夫! 「唯一無二」世界に一つだけの印が出来上がります。またハンコについて疑問、質問等お気軽にご相談下さい。

049-222-2946 rikendo1937@gmail.com  
049-222-2946

### 86 プロが教えるゴキブリ対策

#### かわとんぼ

8月3日 13:30~14:30 8月4日 15:30~16:30  
8月7日 13:30~14:30 8月7日 15:30~16:30

30年間の害虫駆除経験からの経験と知恵をプロの目線からゴキブリや見たくない虫などを見なくさせるポイントをお教えします。

049-256-9622 kyoei-medical@nifty.com  
049-256-9622

### 96 腸内フローラからわかること

#### ひろせクリニック

8月16日 18:30~19:30

私たちの腸の中には100兆個を超える菌が共生し免疫、神経の動き、体型、気持ちや感情まで私たちの健康に大きな影響を与えています。実際の腸内フローラの調べ方やその働きについてわかりやすく解説します。

049-222-1199 info@hirose-cl.jp  
049-222-1199

### 105 「足の爪の痛みや悩み」放置してませんか?

#### 巻き爪センター Dr. 巻き爪川越院

8月 1日 11:30~12:30 8月 5日 11:30~12:30  
8月 7日 11:30~12:30 8月18日 11:30~12:30  
8月21日 11:30~12:30 8月26日 11:30~12:30

「足の爪の痛み」「見た目」で悩んでいる方必見! 初参加から大好評の講座を再開! 巻き爪の原因、予防策を伝えます。爪の基礎知識を学び爪のトラブルを解消しましょう!

049-298-3231 cocoro.riko25@gmail.com  
049-298-3231

### 79 笑い文字の「ありがとう」を贈ろう

#### 笑い文字講師 宮岡久美子

8月 1日 14:00~15:00 8月 1日 15:30~16:30  
8月21日 14:00~15:00 8月21日 15:30~16:30  
8月30日 14:00~15:00 8月30日 15:30~16:30

「ありがとう」伝えていますか? 朱の筆ペンでほんのりと書いてみましょう! 初めてのでも大丈夫! 「唯一無二」世界に一つだけの印が出来上がります。またハンコについて疑問、質問等お気軽にご相談下さい。

090-4918-1440 machi.waruki@gmail.com  
090-4918-1440

### 87 足が速くなり姿勢と頭が良くなるセミナー

#### 共栄接骨院本川越院

8月9日 12:30~13:30 8月19日 12:30~13:30

インナーマッスルをストレッチ強化し姿勢が良くなり、酸素摂取量と記憶量共に約15%アップ。セルフ筋トレで足が速くなり体温・免疫力アップ! 親子ペア4組まで8名様限定!

049-226-3782 kyoei-medical@nifty.com  
049-226-3782

### 97 10歳若返る姿勢と歩き方

#### Born Golf

8月4日 11:00~12:00 8月25日 14:00~15:00

この講座では姿勢と歩き方が変わるだけで10歳若返ることが出来る内容となっております。産後でぽっこりお腹の方、腰痛で悩んでいる方、一つだけ覚えてしまうと身体に変化が...

049-226-1961 bg.kawagoe@gmail.com  
049-226-1961

### 106 ディエーション&ハンドケア 美肌体験

#### Room mei 明

8月21日 10:00~11:00 8月21日 13:00~14:00  
8月21日 15:00~16:00 9月 6日 10:00~11:00  
9月 6日 13:00~14:00 9月 6日 15:00~16:00

ディエーションセラピストと美肌アドバイザーのコラボ企画です。ディエーション顔面反射療法は即効性のある美容法です。顔反射区のワンポイント施術&肩までのハンドケアとピーリングの美肌体験

049-226-1961 syokuteam14@gmail.com  
049-226-1961

### 110 青空お絵描き&スケッチ大会!

#### アトリエライフワークス with アクサ生命

8月6日 10:00~11:00

自由にお絵描きしませんか? 自由に自分の好きな絵を描いてみましょう!

090-4918-1440 machi.waruki@gmail.com  
090-4918-1440

### 88 ハンドトリートメントを覚えてプレゼント

#### 小江戸プレゼントパーク

9月3日 9:30~10:15 9月4日 9:30~10:15

ネイリストでもある店主が、お店メニューのハンドトリートメントのいくつかをレッスンしながら練習します。覚えて帰って大切な人や自分を癒してみたい方が大歓迎!

080-4671-3768 gift@koedo-pp.com  
080-4671-3768

### 98 レイキヒーリングを体験!

#### marsa (マーサ)

8月23日 13:00~21:00  
各時30分毎で希望の時間をご入力ください。

レイキとは気になるところに手をかざすことで、自然治癒力を高めたり、心身の不調を整えたりとされています。海外では医療現場で実践されています\*治療行為ではありません

049-222-1364 kviget1364@gmail.com  
049-222-1364

## まちゼミ

# スタンプラリー

川越まちゼミではスタンプラリーを実施しています! 受講した店舗の講師からスタンプカードをもらってください。受講ごとに1人1スタンプ獲得! まちゼミには楽しい講座がたくさん! 講座を巡って、スタンプを5つ集めると、まちゼミ限定の素敵な賞品をプレゼントします!

まちゼミスタンプカード  
目指すのゼミナール  
2023年8月10日~9月10日  
最高100%のスタンプ獲得率

### 健康

いつも元気! 健康的な生活を

### 89 アロマの香りでのフレッシュ

#### スマイルサロン

9月2日 14:00~15:30 9月3日 11:00~12:30  
9月3日 14:00~15:30

メディカルアロマを使ったスプレー、クリームを作ります。簡単なアロマ講座もします。

080-4671-3768 gift@koedo-pp.com  
080-4671-3768

### 99 お茶屋さんで踊ろう!

#### 松津園茶舗

8月 1日 9:30~10:30 8月 8日 9:30~10:30  
8月 9日 9:30~10:30 8月22日 9:30~10:30  
8月23日 9:30~10:30 8月29日 9:30~10:30

元ダンスインストラクターのお茶屋さんと一緒に楽しく踊って、川越生まれのおいしいお茶を飲む講座! お子さんが安心して飲める水出し茶の作り方もレクチャーします!

049-222-1364 kviget1364@gmail.com  
049-222-1364

### 80 自分で体質改善、セルフお灸教室

#### 阿部鍼灸院

9月4日 14:00~14:40 9月5日 14:00~14:40  
9月8日 14:00~14:40

薬局でも売っている温灸(千灸)を使い、様々なお悩みを自分で改善していきます。肩こり・頭痛・生理痛・更年期・不眠症など様々な症状に効くツボの場所とお灸のやり方を、分かりやすくご説明します。

090-7829-4920 info@abehari.jp  
090-7829-4920

### 90 親子ヨガ☆大人もリフレッシュ

#### ダイバーシティ・スクール

8月20日 11:00~12:00 8月21日 13:00~14:00

さあみんなで体を動かしてみよう! 大きく伸びたり小さく丸くしたり、動物のポーズもしてみよう。簡単ヨガで楽しもう。お子様がいなくても参加できます。

050-5536-3943 div.kawagoe@gmail.com  
050-5536-3943

### きれいなキレを目指して

### 81 おむすびで体に軸が入る体験

#### 糸びす FC

8月6日 10:00~11:00 8月20日 10:00~11:00  
9月3日 10:00~11:00

たかがおむすび、されどおむすび、食べた人にしかわからない! 不思議なおむすび。体に軸が入る体験を行います。

090-7829-4920 info@abisu-c.com  
090-7829-4920

### 91 大好評☆歩いて発見! 本川越ウォーキング

#### ナチュラル・キムラヤ・川越紅茶館・みやこ不動産・週記案内士 鈴木

8月27日 9:00~10:30 9月9日 9:00~10:30

まちゼミ仲間と川越の街を歩いてみませんか? 川越まち歩きガイドが同行し、お店巡りしながら川越の歴史や魅力あるスポットをご紹介します。

049-223-3843 naturela@outlook.com  
049-223-3843

### 100 夏! ラテン音楽に乗って女子力UP☆

#### 岸田ダンスアカデミー

8月26日 11:00~12:00 9月1日 20:00~21:00  
9月 2日 11:00~12:00

軽快に歩いてかかごよう。しなやかな仕草でセクシーに。ラテンダンサー直伝! 簡単にできる振り付けで、いつもと違う自分を楽しもう☆ ラテンのノリで楽しくボディメイク!

049-223-3843 info@kashida-dance.com  
049-223-3843

### 82 姿勢測定体験

#### オークスポートクラブ川越

8月 8日 11:00~12:00 8月20日 14:00~15:00  
8月24日 11:00~12:00 9月 3日 14:00~15:00

たった6ポーズの写真で姿勢を分析! 最新のAI姿勢分析であなたの姿勢を解析します! トレーナーからのおすすめのトレーニングもご紹介するので、姿勢が気になる方や肩こり・腰痛でお悩みの方、ぜひお試ください!

049-241-0909 info@oxsportclub.com  
049-241-0909

### 92 縁結びご利益ウォーキング

#### ナチュラル・キムラヤ・川越紅茶館・キムラヤ・ムーンストーンマリッジ

8月28日 15:00~16:30

ご縁にまつわる異色のコラボ第二弾。普段聞かない恋愛・結婚・足のお悩み何でも聞きます。かえる神社から川越八幡宮へ。神様の初志物語も聞けるかも?

049-222-0950 naturela@outlook.com  
049-222-0950

### 101 薬草ヘナを使って髪を元気にしませんか?

#### サロン悠 - ゆう -

8月 3日 10:00~11:30 8月 3日 13:30~15:00  
8月12日 10:00~11:30 8月12日 13:30~15:00  
8月16日 10:00~11:30 8月16日 13:30~15:00

ヘナは安全な髪染めとしての長い歴史があります。短時間で簡単に使える方法をお伝えします。5年後も10年後も美しい髪であり続ける為に、地球に優しいヘナ染めを体験してみませんか

080-3014-0894 info@yuu-salon.com  
080-3014-0894

### 83 AI姿勢分析体験

#### カイロプラクティック & ビューティサロン OHANA 川越店

8月9日 10:00~11:00 8月19日 10:00~11:00  
8月23日 10:00~11:00 9月2日 10:00~11:00

背中が丸くなってからこえくなっていませんか? 今回の姿勢から未来の姿勢をAIが分析、診断。5分で激変! カイロプラクティック体験付。

049-222-0950 ohanasalon2@gmail.com  
049-222-0950

### 93 夏と秋に多いトラブルと養生法 薬膳茶付き

#### はこべ漢方薬局

8月 7日 10:00~11:00 8月 7日 14:00~15:00  
8月17日 10:00~11:00 8月17日 14:00~15:00  
8月26日 10:00~11:00 8月26日 14:00~15:00

夏に多い夏カゼや夏バテ、秋に多い呼吸器系のトラブルや便秘など、予防策を含めて分かりやすく説明します。プライベートでは、おいしい薬膳茶を飲みましょう

049-222-0950 naturela@outlook.com  
049-222-0950

### 102 髪のお悩み相談ヘナができること講座

#### ヘナハウス マゼンタ

8月1日 10:00~11:00 8月29日 10:00~11:00  
9月1日 10:00~11:00

ヘナは植物100%の天然ヘアマニキュア。トリートメント作用でツヤツヤ髪に。白髪染め、バサつき、くせ毛、ハリコシとあらゆる悩みに対応。講座ではきれいになる塗り方をお教えします。座談会、ミニ講座です。

090-6312-6369 hujikake.yumi@gmail.com  
090-6312-6369

## スクショでスタンプ!

「5つも講座が受けられない!」という方も大丈夫! 講座を受講後 SNS に写真や感想を投稿していただくとさらに1スタンプ追加でもらえます! つまり、3講座受講+2投稿でスタンプ5つGET!!

応募方法は本チラシのオモて面に詳細がございます

### 今回のプレゼントは...

## お茶屋3店舗限定コラボお茶セット

松津園の日本茶  
川越紅茶館クーラーの紅茶  
小江戸南谷農園の真孤茶

他にもいろいろ入ってるよ!

※写真はサンプルです